



循道衛理聯合教會主恩堂

2024年9月29日 聖靈降臨後第十九主日 第39期

奉主的名，保護群體

曾慧妮宣教師

本週經課福音書（可 9:38-50）與上週（可 9:30-37）遙相呼應，是與「誰為大」和「小孩子」的討論有關，也是耶穌與門徒未完的對話。馬可要求人委身於上帝的國度，當中的關鍵是「奉我的名」這片語，第一件奉耶穌的名去做的是接待小孩子（37節），第二件奉耶穌的名去做的是趕鬼（38節），第三件奉耶穌的名去做的是作在門徒身上的事，就是給他們一杯水喝（41節）。以上綜合了耶穌對門徒委身的要求和國度的價值，那些看重卑微者的將會在國度坐在高位，向有需要的人伸出援手，他們的好行為會被紀念。

接着耶穌將這位需要一杯水喝的門徒與 42 節的信我的「小子」相提並論，耶穌要婉轉地告訴門徒，「你以為你們在天國夠大嗎？你們還不過像小子，有很多需要吧！」耶穌指出人應該為他的名接待信我的小子，然而門徒既已在這個群體當中，群體就應該確保這小子不被跌倒，確保他得以留在群體當中。耶穌以一連串誇張的手法論到，如果沒有好好保護小子，傷害了他的嚴重性。

同時，也建議了一些加在跌倒者小子自身的刑罰，成為了我們的借鑒。砍下手和腳與去掉眼睛，也是耶穌常用的隱喻，「手」是指信徒的行為，「腳」是生命要走的路，「眼」指向人生的願景，換言之，假如一個人的行為、道路與願景對他毫無益處，甚至使他跌到，耶穌建議要將這些徹底除去。這些一連串加在自身的刑罰，在終末的國度為了永恆的拯救，殘障就總比健全更好。耶穌的隱喻描述了犯罪的跌倒者終末的命運。在教導使徒之後，耶穌更具體地帶來並擁抱一位在當時毫不起眼的小孩子，告訴大家接納小孩子等同於接納耶穌基督本身和主上帝（可 9:36-37）。因此，我們必須努力在堂會與學校的環境中，建立一個接納小孩的信仰社群，使上主托付給我們的學生能透過全人的培育，獲得豐盛的生命。

今天福音經課提醒我們要關注那些面臨困難或被忽視的成員。確保我們的群體都不會在信仰的旅程中跌倒，能夠在上帝的國度穩固成長。也提醒我們在群體中要奉主的名向需要幫助的人伸出援手。求父幫助我們在群體中展現奉主的名所行的美事，接待我們群體中每一位小子，關心有需要的人，並保護那些脆弱的心靈。願我們的行為能夠反映出主耶穌要求門徒委身國度的心意和價值。阿們！

聖靈降臨後第十九主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：徐少珍女士

講員：呂宇俊博士

敬拜：梁家欣女士

讀經：王德彪先生

司事：潘嘉凌女士、張麗萍女士

宣召 眾 坐

「我們得幫助，是因造天地之耶和華的名。」(詩 124:8)

詩 歌 眾 立 同 唱

【獻給我天上的主】、【平安】、【全屬於你】

啟 應 禱 文 主席讀啟，會眾讀應

啟：主我們感謝你，因在任何境況我們都可以向你禱告。

應：我們喜樂時獻上歌頌，口說感恩的禱詞。

啟：我們有受苦的肢體，懇求你賜下安慰。

應：病患的、心靈軟弱的，懇求你施行醫治。

啟：我們犯罪得罪了你，求你憐憫我們。

應：你是信實、公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

啟：義人祈禱所發的力量是大有功效的。

應：願我們的禱告蒙你垂聽。

祈 禱 主席領禱後同頌主禱文 眾 坐

虔 聆 聖 道

讀 經 主題：彼此代求·得蒙拯救 眾 坐

舊約：詩 篇 90 篇 1-12 節 舊約 854 頁

講 道 講題：患癌後的人生算式 眾 坐

感 恩 回 應

回 應 詩 歌 信心的等待 眾 立 同 唱

奉 獻 收集崇拜獻金 眾 坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

差 遣 祝 福

會 務 報 告 眾 坐

祝 福 眾 坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 主是我們的幫助，在充滿危險、試煉與憂傷的年代，求聖靈常常扶助我們，跨越重重的障礙，安然度過，靠主恩典站立得穩。
2. 為 10 月 1 日堂區領袖策劃日營祈禱，求主賜下異象，各領袖能群策群力，互相激發，為教會未來的宣教牧養方向，奠定重要的事工策略。
3. 為雅爾法團契主題式講座祈禱，求主賜講員梁慈光牧師智慧和口才，讓參加者體會保羅宣教的心路歷程，看見上主奇妙作為。



會務報告

1. **歡迎**：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **致謝**：今主日崇拜承蒙呂宇俊博士蒞臨證道，本堂謹表歡迎並表謝忱。
3. **祈禱會**：每逢主日崇拜祝福前，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互想結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
4. **堂會事務**：未經本堂同工同意，請勿把個人私人物件存放在教會地方，以確保教會地方保持衛生和整潔。
5. **堂區領袖策劃日營**：敬請各堂區領袖聯絡同工報名
日期：10 月 1 日（國慶日）
地點：總議會衛斯理大樓 17 樓活動室
（香港灣仔皇后大道東 271 號）
主題：群策群力
集合時間：上午 10 時至下午 5 時
5. **主恩伸展運動班**：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。
日期：2024 年 10 月 4、25 日及 11 月 1 日（星期五）
時間：上午 10：30 - 11：30
導師：徐惕民（伸展運動教練）
費用：每堂 \$50（60 歲以上半價）

6. 查經小組：

日期：2024年10月6日及10月20日(星期日)

時間：上午10:00 - 10:40

內容：掌握基本查經方法

報名及查詢：霍振傑宣教師

7. 影音事工訓練班：

軟件 VideoPsalm 教學及應用

VideoPsalm 是適合教會聚會使用的免費簡報投影軟件，現時使用在堂會崇拜及其他聚會上。訓練班會介紹軟件 VideoPsalm 的介面，分享製作內容及操作技巧，聚會流程的投影示範等。歡迎對該軟件有興趣或有意參與影音事奉的弟兄姊妹報名參與。

日期：2024年10月18日及25日(星期五)

時間：晚上7:30 - 8:30

地點：主恩堂禮堂

費用：全免

報名及查詢：陳文瀚弟兄

8. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
84人	11人	4單位	\$8,882.00

9. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
張麗仙	洪玉琮	馮金蓉	郭淑儀 方潔明	徐惕民 李艷蘭	陳文瀚 張德文	余淑文

10. 「五十九周年堂慶活動」

主恩綿綿五十九，回想幾許高山低谷，上帝恩手一直帥領，更差派牧者及忠心門徒，承先啟後建立主恩堂。為對恩主大愛的回應，表達對肢體及教會的愛心，特舉辦「愛人」及「愛教會」行動，誠邀本堂眾肢體為此禱告，積極參加回應上主對我們的厚恩。現將相關活動安排羅列如下：

堂慶感恩崇拜暨聖餐

日期：2024年11月3日(星期日)

時間：早上11時正

地點：循道學校（九龍何文田衛理道12號）

講員：前主恩堂顧問牧師李鼎新牧師，本會前會長。

交通：稍後公佈

其他：崇拜會同步進行直播

堂慶活動

日期：2024年11月3日(星期日)

時間：下午1時正

內容：分享午膳、愛健康齊運動（倪景誠教練指導）

午膳：代訂餐盒（按價收費）或自備食物

堂慶愛心呈獻活動：

一) 讓愛走動：鼓勵弟兄姊妹9月及10月份，主動相約身邊的朋友，弟兄姊妹分享愛筵，可以相約在家中或出外用膳，目的表達主的愛與關心。

形式：每次愛筵拍一張相片，分享當中的喜樂，並於堂慶感恩享。可多於一次或以上相約朋友，或弟兄姊妹進行愛筵。相片將於堂慶崇拜中播放分享，作為獻呈給上帝美好的果子。

傳送相片：致教會電郵 lc.gra@methodist.org.hk，

標題備註為「59周年堂慶」。

二) 靈修禱文：誠邀弟兄姊妹，在堂慶前為主恩堂禱告，期望能夠收集59篇禱文，禱文形式可按自己領受分享，字數不少於50字。

形式：禱文會分期列印於崇拜週刊及本堂會網頁。

傳送相片：致教會電郵 lc.gra@methodist.org.hk，

標題備註為「59周年堂慶」。

§ 聖誕洗禮、堅信禮及轉會禮預備班 §

洗禮的主要意義，是藉著洗禮歸入基督的死，將自己的舊我和耶穌基督同釘十字架，和祂一同埋葬，然後藉著主的復活，也與基督一同復活，行事為人都有新生的樣子（參羅馬書六章）。

本堂定於2024年12月22日聖誕主日崇拜舉行洗禮、堅信禮及轉會禮，凡已參加本堂崇拜及聚會逾一年，而決心準備受洗、堅信或轉會者，請先參加本期預備班。如有特別原因，或時間限制不能參加，亦請與主任牧師洽商，以便作出其他安排。

日期：10月6日至12月1日（逢禮拜日，共8堂）

11月3日因堂慶崇拜暫停一次

時間：上午9時30分至10時30分

地點：主恩堂C4課室

導師：主任牧師 / 宣教同工

截止報名：9月29日（今主日）

請向宣教同工索取報名表格



「心入穆斯林」穆宣課程 2024

香港有眾多印尼家庭傭工及南亞裔人士信奉伊斯蘭教，現今世上最大群未得之民就是伊斯蘭教徒，而且增長迅速。誠邀弟兄姊妹藉此課程，認識和關心穆斯林的福音需要及宣教契機。

(一) 穆宣課程

日期	課堂重點
十一月三日 (主日)	認識全球穆宣的局面、逼切性與挑戰
十一月十日 (主日)	認識伊斯蘭信仰(五功、六信)、伊斯蘭教與基督教之異同及其對基督信仰的挑戰
十一月十七日 (主日)	認識本地穆斯林群體，裝備基督徒與穆民互動的文化體驗

時間：下午三時至五時

地點：本會香港堂（香港灣仔軒尼詩道 36 號）

導師：前線差會同工 對象：十六歲或以上本會信徒

費用：\$100（全數奉獻予前線差會）

(二) 社區體驗

日期及時間：十一月廿四日（主日）下午二時至六時

地點：灣仔區

內容：穆斯林餐廳午膳（自費及自由參加）、
參觀清真寺

備註：必須出席 11 月 17 日課堂，
方可參加社區體驗。

報名：掃描二維碼或透過



<https://forms.gle/Ks96UY6RoQt36KsF6> 報名

截止日期：十月廿七日

查詢：請致電 3725 4529 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士

本會海外宣教委員會
屬下海外宣教推廣教育小組主辦
香港循道衛理宗婦女聯會協辦

普及宣教課程 Omega Project

「未必人人都係宣教士，但人人都可以做宣教事」

一套全新「易學、易懂、易傳遞」的宣教課程，由香港差傳事工聯會製作。課程由七套處境短劇組成，以提升信徒對宣教認識 Knowing、教會宣教如何運作 Doing、信徒自主探索神為其預備的宣教路 Being。

現海宣推廣教育小組與本宗婦女聯會合辦課程；讓我們一起關心，共同守望，同心學習認識海外宣教工作！

日期：二〇二四年十一月十三日（禮拜三）

時間：上午九時三十分至下午五時

地點：本會九龍堂（九龍加士居道 40 號）

導師：姚偉雄先生、黃燕華女士

對象：有興趣認識海外宣教之弟兄姊妹

費用：\$60（包括簡便午餐）

名額：30 人

截止日期：十月十三日

報名：掃描二維碼或透過 <https://forms.gle/dhztL4ymnpJ1fKnp6> 報名

查詢：請致電 3725 4529 聯絡總議會辦事處梁翠涓女士



本會衛理園「屬靈導引事工」舉辦

《心靈深度航》姊妹退修營 2024

目的：與耶穌走進心靈深處，認清心靈實況，聆聽心中渴望，辨識上帝邀請

內容：福音故事默觀、繪畫祈禱、個人獨處靜思、詩歌敬拜、個人靈修指導、小組屬靈對談、信息等

日期：2024 年 12 月 13-15 日（禮拜五至日）

時間：首天下午 3 時至第三天下午 1 時 30 分

地點：大嶼山梅窩衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路 27 號）

收費：雙人房 \$1,450（本會會友優惠價 \$1,305）

【註：如提升至單人房 \$1,650，本會會友優惠價 \$1,485，數量有限，先到先得。】

屬靈導師：黃惠嫦牧師、柯秉蕙宣教師、麥錦清宣教師、譚嘉茵宣教師

報名：請登入 <https://forms.gle/6b7Fdw9JT7ZKkjSP9> 或

掃描 QR code



更多 2024 年靈修活動詳情，可瀏覽網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

如有查詢，請致電 29842608 / 25272026，或電郵 makkc@methodist.org.hk

聯絡麥錦清姑娘

香港循道衛理宗婦女聯會

退修日 2024

- 主 題：活出真理，同行服侍—深度祈禱，愛中服事
- 日 期：2024 年 10 月 5 日 (禮 拜 六)
- 時 間：上午 9 時 30 分-下午 1 時
- 地 點：國際禮拜堂 5 樓 Fellowship Hall
(香 港 灣 仔 皇 后 大 道 東 271 號)
- 名 額：120 人 (歡 迎 本 宗 弟 兄 姊 妹 參 加 ， 需 要 預 先 報 名)
- 收 費：免 費
- 內 容：詩歌敬拜、學習及實踐禱告，並學習「頌禱」的理念與實踐，
以培養自己與上帝保持親密的關係，以及增進事奉中的喜樂
與能力。
- 講 員：盧偉旗牧師
- 報名方法：請於 9 月 30 日前登入
<https://forms.gle/337ygKB8sBxiG92z5> 或
掃描二維碼填寫網上報名表
- 
- 查 詢：6157 3041 (發 訊 息 或 留 言 均 可)
- 備 註：退修日結束後假合和中心 7 樓「國穗軒」設午膳，以便
友誼團契，歡迎自由報名參加 (每位 \$100)，請在報名時
註明，並請將款項交予 貴堂之婦女聯會代表，代表收集
後在退修日當天於接待處一併繳交，不敷之數將由本聯會
津貼。

歡迎邀約「個人靈修指導」或「主領團體靈修活動」

循道衛理聯合金禧

標誌設計及主題曲創作比賽

主 題：溯源踐信·共創新篇

內 容：循道公會與衛理公會於一九七五年正式聯合，為循道衛理聯合教會奠定穩固基礎，成為香港教會合一的典範，也是上帝喜悅的委身行動。二〇二五年正是聯合五十週年，讓我們重尋這段歷史的意義，以感恩的心獻上自己，為上帝創新求變、合一地為香港和世界帶來祝福。我們誠邀弟兄姊妹以感恩的心，透過標誌設計及主題曲創作，來為明年的金禧紀念揭開序幕。

參賽資格：本會屬下堂會之會友及聚會者；屬校之教職員及學生；或社會服務機構之職員及服務使用者。

	標誌設計比賽	主題曲創作比賽
參賽規則	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加單位須以電腦軟件設計。 2. 標誌須有黑白及彩色版本。 3. 標誌長寬比為 4:3 或 1:1。 4. 每位參加者以個人或小組名義提交最多兩份作品。 5. 本會有權使用及修改所有參賽作品。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 樂曲須為配合主題之廣東話原創作品。 2. 參加單位須用不多於兩件樂器及人聲，錄製歌曲。 3. 每位參加者以個人或小組名義提交最多兩份作品。 4. 本會有權使用及修改所有參賽作品。
作品格式要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 原始檔案：AI 或 EPS 格式 2. 預覽檔案：JPG 或 PDF 格式 3. 作品簡介 100 字，超出之字數將不予評分。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 音樂檔案：mp3 格式（或提交 YouTube 私人連結） 2. 歌譜（旋律及歌詞）：PDF 格式 3. 作品簡介 100 字，超出之字數將不予評分。
評審準則	<ol style="list-style-type: none"> 1. 配合聯合金禧主題 2. 具本會特色 3. 用色配搭、美感及實用性 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 配合聯合金禧主題 2. 旋律、結構及美感 3. 用詞、聲韻與旋律配合
獎 項	冠軍：HK\$1,200 禮券 亞軍：HK\$800 禮券 季軍：HK\$500 禮券 冠軍作品有機會成為循道衛理聯合金禧標誌／主題曲。	
評判團	林 津牧師、李鼎新牧師、 余愷欣女士、蘇少嫻女士、 司徒建業先生	林 津牧師、李炳光牧師、 何德堅女士、林俊文先生、 唐展煌先生
呈交作品方法	請透過以下連結填寫報名資料及提交作品：	
	www.methodist.org.hk/u50logo	www.methodist.org.hk/u50themesong
截止日期	2024 年 10 月 27 日（主日） 晚上 11 時 59 分或之前	2024 年 11 月 10 日（主日） 晚上 11 時 59 分或之前

查 詢：請致電 3725 4555 聯絡總議會辦事處陳穎欣女士

<<招募義工及善款>>

循道衛理觀塘社會服務處

<結伴建社群 攜手撐基層>

齊參與 1109 九龍區賣旗日

根據政府統計處 2024 年發表分區人口和住戶統計數據，觀塘區的住戶入息中位數全港最低，是全港 18 區中最窮的地區。觀塘長者多、公屋多、基層多，非從事經濟活動的家庭住戶也較多，一直存在「結構性貧窮」問題，總貧窮人口超過 19 萬。

本處憑著信心呼籲各位，協助我們將於 2024 年 11 月 9 日舉行的九龍區賣旗日成為賣旗義工或捐款支持，與我們一同心支助繫處於弱勢的基層，在逆境中與他們同行。**我們需要籌得港幣 130 萬元**應付持續支援貧窮家庭的開支，以及非政府資助項目，所籌得之善款將用於支援劏房家庭、受到重建影響的基層家庭和長者，以及非資助的食物援助服務，幫助那些生活在困境中的人度過困難時刻，在感恩節期間送上一份溫暖的祝福。

我們誠邀各弟兄姊妹：

- 1) **義工登記**— 街上賣旗義工或線上賣旗義工，每位義工可獲義工證書及紀念品，請掃描 QR code 到賣旗網站頁面登記。
- 2) **給予愛心捐款**—
 - 網上捐款：請掃描 QR code
 - 劃線支票：抬頭「循道衛理觀塘社會服務處」。
 - 銀行存款：匯豐銀行 030-010292-004 / 中國銀行 012-601-2-022797-1 / 東亞銀行 015-531-10-53723-3



備註：凡捐獻港幣\$100 或以上，可獲發收據已申請減免稅項
請將存款收據或頁面截圖連同回條寄回 / 傳真 / 電郵到本處。
(Fax: 2342 6989 / Email: flagday@ktmss.org.hk)

如有任何查詢，歡迎致電 2342 2431 與姚桂蓉女士聯絡。在此衷心感謝弟兄姊妹的善行，共同為弱勢社群出一分力。

本處地址：觀塘偉業街 135 號特格中心 6A 室
電話：2342 2431 傳真：2342 6989
電郵：ktmss@ktmss.org.hk

經常聚會一覽表
(2024年9月30至10月5日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈禱會：逢第二週主日禮拜二下午 8:30 及第四主日崇拜後進行	同心為教會祈禱 彼此代禱	各信徒 各信徒
福音性研經：逢一、三主日上午 10:00	探討基督教信仰	慕道朋友
信仰班：逢二、四主日上午 10:00	初信成長	初信教友
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (喜樂組) (忍耐組) (良善組)	兒童崇拜 路得與婆婆的新生活 同上	初生至 3 歲 3 至 6 歲
詩班：主日崇拜後	芥菜種的信心	6 至 9 歲
敬拜隊：每月三次練習	貴重香膏	9 至 12 歲
福樂團契：10 月 13 日(日)上午 9:30	練習	內部練習
雅爾法團契：10 月 5 日(六)下午 2:30	敬拜練習	內部練習
迦密團契：10 月 4 日(五)晚上 8:30 網上進行	樂也融融	55 歲以上人士
何珥團契：10 月 25 日(五)晚上 10:00 網上進行	待定	成年人士
伊甸團契：待定	查經尼希米記第二章	成年人士
雅各團契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	家庭聚會	成年人士
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	待定	成年人士
	認識信仰·關係建立 講員：李國強牧師	中學生

獻花、獻刊：張佩娟

主任：李國強牧師

宣教師：霍振傑先生

幹事：陳寶儀女士

神學生：朱淑文女士

半職幹事：李淑玲女士

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電郵：lc_gra@methodist.org.hk

網址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：以愛為先·迎難奮進



總議會其他消息

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2024年9月29日	2024年10月6日
講員	陳潔芳宣教師	梅浩華牧師
講題	彼此代求·得蒙拯救	木匠桌的邀請函
經文	斯 7:1-6, 9-10; 9:20-22 可 9:38-50 雅 5:13-20	約一 1:1-10 路 22:14-20
時間	上午 10:30	上午 11:00
地點	本會國際禮拜堂 5樓禮堂	聖公會鄧肇堅中學禮堂 (香港灣仔愛群道9號)
地點	透過普通話崇拜 Facebook 專頁的 網上直播來參與。	



查詢：請電郵 rachel@michk.com 聯絡陳潔芳宣教師