



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年5月18日

復活期第五主日•衛斯理主日

第20期

願感動你的靈加倍感動我們

余勝意牧師

很多時我們在衛斯理主日，都會專注在會祖於 1738 年的靈性復甦事件，然而循道衛理（Methodist）這個稱號，卻早於 1729 年就已經出現，當時已被按立為牧師的衛斯理約翰和正在大學讀書的弟弟衛斯理查理士，以及幾位在牛津大學的學生固定地舉行聚會，致力追求敬虔的生活，藉禁食、禱告、查經、領聖餐等敬虔生活操練靈命，藉監獄探訪、看顧病患和賙濟窮人等事奉實踐憐憫之工，結果他們被大學同學嘲笑為“堅執處事者”（Methodist）。他們擇善固執、敬畏上帝、有條有理、循規蹈矩的生活成為了當時很多基督徒的學習。之後會祖在經歷 1738 年的神恩後，更為“循道衛理運動”（Methodist Movement），注入了更多靈性更新的氣息。

在今天的衛斯理主日裏，我們要傳承的，正正就是這份建基於「聖經、傳統、理性與經驗」的信仰執着和更新。這段日子教會都在推動「重建屬靈文化」，究竟我們要重建的是怎樣的屬靈文化呢？如果我們回顧會祖的一生，就會發現我們要重建的，正是那一份對信仰的認真與執着，同時對人有愛與憐憫的信仰情操，藉着敬虔的生活來追求個人的靈性成長，以傳福音與關懷的工作成為我們的見證與操練，這樣我們才能真真正正被稱得上 Methodist。願昔日感動會祖的靈能加倍感動我們。阿們。



全教會主題：溯源踐信·共創新篇



復活期第五主日

衛斯理主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：鄭俊文先生

講員：李國強牧師

司琴：何心怡女士

讀經：張碧茵女士

司事：張麗萍女士、梁展婷女士

———
**主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：

「基督已復活」**

哦！基督已復活，哈利路亞！哦！來歌頌讚美主，哈利路亞！
———

預備謹見

始禮頌．．．．主在聖殿中(普頌 625 首)．．．．眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召．．．．．眾坐

「願這些都讚美耶和華的名！因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀在
天地之上。」(詩 148:13)

唱詩．．．．．聖名榮光歌(普頌 56 首)．．．．．眾立同唱

啟應禱文．．．．．主席讀啟，會眾讀應

啟：全能的上帝，透過「亞爾得門街」的經歷，你興起了衛斯理約翰，
賜予他們確信救恩和宣揚福音的力量！

應：求主差遣你的靈點燃我們心中的愛火，生命得着更新和復興。

啟：施恩的上帝，感謝你藉蒙恩的途徑賜予我們恩典，使我們能活出
聖潔完全的生命。

應：求主幫助我們在恩典中追求成聖，在愛中不斷成長和成熟。

啟：憐憫的上帝，你感動會祖傳福音給貧窮人，服事社會中的弱勢貧困
者，與他們同行。

應：求主激發我們愛人行善的心，透過社會關懷見證你的公義與慈愛。

啟：宣教的上帝，你將福音的使命託付我們，願我們效法會祖的生命，
宣告「世界為我牧區」，宣揚救恩的喜訊。

應：求主加增我們信心，使我們藉着言語和行動與人分享信仰，領人
悔改歸主。

同誦：上帝啊，求你建立我們成為一群真實愛上帝、愛鄰舍的循道衛理人！

祈禱．．．．主席領禱後同唱：主禱文（普頌 649 首）．．．．眾 坐

虔聆聖道

唱詩．．．．．神聖純愛歌（普頌 363 首）．．．．．眾立同唱

讀經．．．．．主題：堅守真理．彼此相愛．．．．．眾 坐

新約：使徒行傳 11 章 1-18 節 新約 196 頁

書信：啟示錄 21 章 1-6 節 新約 420 頁

福音：約翰福音 13 章 31-35 節 新約 164 頁

詩班歌頌．．．．．怎能如此．．．．．眾 坐

講道．．．．．講題：有爭論，又如何？．．．．．眾 坐

榮耀頌．．．．．（普頌封底第二調）．．．．．眾立同唱

感恩回應

唱詩．．．．．耶穌愛我歌（普頌 547 首）．．．．．眾立同唱

奉獻．．．．．收集崇拜獻金．．．．．眾 坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文（普頌 644 首）

差遣祝福

會務報告．．．．．眾 坐

差遣祝福．．．．祝福後同唱「阿們頌」（普頌 675 首）．．．．眾 坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 今日是衛斯理主日，求主幫助我們效法先賢榜樣，立志堅守真理，等候救主榮耀中再臨。。
2. 為 5 月至 7 月《主恩之道 2025》查考約翰福音祈禱，求主點燃我們愛慕真理的心，願意尋求和認識聖經，謙卑聆聽上主恩言。
3. 為下主日主恩天地舉辦「親子開心遊戲日」祈禱，求主賜下智慧與能力，帶領負責籌備的弟兄姊妹構思合適的遊戲與活動，讓參加者能認識教會和信仰。



會務報告

1. **歡迎**：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **祈禱會**：每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
3. **堂會事務**：未經本堂同工同意，請勿把個人私人物件和食物存放在教會地方，以確保教會地方保持衛生和整潔。
4. **堂區議會**：本堂堂區議會定於 5 月 18 日（今主日）下午 2 時 30 分在本堂音樂課室舉行。請有關堂區領袖預留出席，共商聖工。
5. **全堂讀經運動**：本週閱讀◀約翰福音 6:22 – 6:71▶。
6. 2025「耶穌陪你過暑假」暑期聖經班：



聖經班

日期：21/7/2025-26/7/2025 (星期一至六)

時間：10:00am-12:30pm

地點：主恩堂（九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈二樓）

對象：升 K2-P6

內容：敬拜讚美、聖經課、集體遊戲、DIY 手工、小食製作、科學實驗及雜耍魔術體驗

榮幸邀請「好好丑丑佈道隊」教授雜耍及魔術

費用：\$200(已包括雜耍或魔術道具乙份、手工材料、食材及活動費用)* 9/5 前報名早鳥優惠\$180*

(一經繳費，不設退款)

畢業禮

日期：27/7/2025(星期日)

時間：11:00am-12:30pm

地點：主恩堂（九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈二樓）

報名日期：12/4/2025 截止報名日：6/6/2025

如有任何查詢請致電 23243118 與霍振傑宣教師聯絡
名額有限，額滿即止 報名可親臨主恩堂索取表格

7. **第三期 KickBoxing 及肌力訓練班**：本堂歡迎任何人仕，每星期有一班朋友，互相激勵建立健康體格，改善心肺功能，及手腳靈活協調，運動中得到樂趣，誠邀大家報名出席參與，名額有限，額滿即止。

開辦日期：2025 年 5 月 23、30 及 6 月 6 日(逢星期五)

時間：晚上 8:00 – 9:00

地點：主恩堂禮堂

導師：倪景誠教練(道學碩士、NCSF 健身教練、AASFP 泰拳教練、TotalFit 教練)

費用：六堂 300 元(單次收費 70 元)

名額：20 人

資格：年滿十六歲或以上

報名及查詢：直接向李國強牧師或同工報名及交學費。



8. **主恩伸展運動班**：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

日期：2025 年 5 月 23 日及 6 月 6、13 日(星期五)

時間：上午 10:30 – 11:30

地點：本堂音樂室

費用：\$200(共四堂)

導師：徐惕民(伸展運動教練) 名額：10 人

9. **《主恩之道 2025》**：《約翰福音》是最晚寫成的福音書，強調耶穌的神性。同時又針對希臘羅馬文化對信徒所帶來的衝擊，和回應早期諾斯底主義異端。

課堂	日期	課題	查經經文
第 1 課	25/5	我就是生命之糧	約翰福音 6:1-68
第 2 課	1/6	我就是世界的光	約翰福音 8:12, 9:1-41
第 3 課	8/6	我就是羊的門	約翰福音 10:1-10
第 4 課	15/6	我就是好牧人	約翰福音 10:11-30
第 5 課	22/6	我是復活和生命	約翰福音 11:1-44
第 6 課	29/6	我就是道路、真理、生命	約翰福音 14:1-13
第 7 課	6/7	我就是葡萄樹	約翰福音 15:1-10

時間：1) 現場 -- 下午 2 時 15 分(地點：音樂室)

2) 網上 -- 下午 3 時 30 分

報名：有興趣的弟兄姊妹請向各組長、霍振傑宣教師或徐旭明弟兄報名。

10. **種出豐盛人生**：都市人生活在多方拉扯中，身心俱疲，是次活動藉透過種植的過程，讓參加者的身心得到放鬆之餘，又能建立和提升自我效能感（自信）之外，並從感觀作切入點，去感受大自然和生命在上帝所創造時的心意、美好和祝福。帶領這趟種植旅程的導師是由香港園藝治療協會註冊園藝治療師-鄧倩儀（Annie Tang）姑娘擔任。若有興趣者請向同工報名及繳費，名額有限，額滿即止。

舉 行 日 期：2025 年 6 月 7 日、14 日、28 日及 7 月 5 日（星期六）

時 間：下午 2:30 - 4:00（1.5 小時）

地 點：本堂音樂室

名 額：20 位

報 名 費：\$200（共 4 堂）

截 止 日 期：2025 年 5 月 18 日

查 詢：張德文弟兄。

課程內容如下：

課堂	日期	活動內容摘要
第一堂	07/06/2025	愉悅的起點：（觸覺+嗅覺） 泥種櫻桃蘿蔔+生菜苗移植
第二堂	14/06/2025	心中彩虹：（視覺+觸覺） 陶盆彩繪+松蘿空氣草風玲製造
第三堂	28/06/2025	香草樂園：（觸覺+嗅覺） （暫定以下香草，以當時市場供應作最後決定） 組合盆栽： • 選擇 1：薄荷/選擇 2：到手香 • 迷迭香 • 艾草
第四堂	05/07/2025	馨香的祝福：（視覺+觸覺+嗅覺） 香草包製作+收成+回顧 驅蚊舒緩香草包： • 選擇 1：薄荷/選擇 2：荊芥 • 艾草 • 乾玫瑰花 • 桂花

已繳費用恕不退還予未克出席者

*若有蠶豆症或對植物有敏感者報名時請通知，以便安排其他代替植物。

11. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
78 人	7 人	0 單位	\$47,626.00

12. 下主日崇拜司職：

主席	敬拜	讀經	司事	司數	音控	插花
梁家欣	梁家欣	譚健偉	張少英 郭淑儀	蘇煥騰 潘嘉凌	陳文瀚 張德文	林倩雯



總議會消息

本會常務委員會「聯合金禧統籌小組」屬下
「本宗核心信念聚會系列」工作組主辦



50·十 短片創作比賽

信仰傳統 — Take 變通

值循道衛理聯合五十週年，本工作組特舉辦「50·十」短片創作比賽，冀藉此活動推動堂會弟兄姊妹、屬校學生及社會服務機構會員思考、詮釋及演繹本宗之信仰價值與日常生活之關係。有關資料如下——

主 題	「50·十」 「50」代表循道衛理聯合五十週年；「十」代表循道衛理宗十個核心信仰價值	
對 象	本會屬下中、小學學生、社會服務單位會員、堂會弟兄姊妹，以及各單位同工	
參賽組別	A. 超短片（1分鐘內）-- 1. 中學生組 2. 成人組 B. 短片（2-4分鐘）-- 1. 個人組 2. 團體組 C. 小學生組（30秒至4分鐘短片）	
比賽日程	7月21日 比賽截止報名（請填妥網上報名表） 7月23日 比賽細則介紹（以ZOOM形式進行） 9月8日 作品截止呈交 9月22日 公佈入選各參賽組別之最後八強，開始網上投票「我最喜愛的短片」 10月18日 比賽頒獎禮及得獎放映會	

獎項及評審	共設十九個獎項，由本會牧者、校長、社會服務機構總幹事及專業嘉賓評審。	
報名	請掃瞄右方 QR Code 細閱比賽章程，並填妥網上報名表 〔*報名連結見比賽章程第（十）點〕	
資訊	   @sclip.u50  50 十金禧短片比賽	鼓勵各教友善用社交媒體進行分享，引發更多思考和對話，激發彼此對十個核心信念之理解。

查詢請致電 25280186 與總議會辦事處同工黃潔瑩女士或蘇偉樂先生聯絡。

總議會代表部會議

資料經已發出

本屆總議會代表部會議訂於五月三十日（禮拜五）及卅一日（禮拜六）在本會北角衛理堂舉行，出席者名單已於五月三及／或四日在〈週刊〉登載，會議通知書及有關資料亦已按早前表示期望收取實體文件之出席及列席代表之**堂籍**，於五月十七日或之前送抵各該堂會，敬請代表逕往所屬堂會辦事處領取；早前表示只收取電子版文件之代表，煩請查閱 台端之電子信箱。敬希眾代表於會議前參閱文件，並出席堂會安排之提案講解會，以提升會議之績效。

歡迎會友旁聽

前經常務委員會議決，邀請未以其他身分出席之本會歷屆前任副會長、首席義務法律顧問、核數師公司代表、堂區教牧人員、信徒外派差遣員、義務教士、屬下機構負責人及宣教同工候選人列席；同時歡迎本會教牧人員之配偶及十六歲以上之會友旁聽（惟不獲分發文件）。有意**旁聽者**，請務必於**五廿七日或之前**向所屬堂會之主任報名，以便作出適當之安排。

敬請代禱支持

總議會代表部會議乃本會最高決策機構之一，所討論之議程，對本會至為重要，亟希弟兄姊妹在禱告中記念。

擁抱長者·晚晴同行 長者事工公開講座

教會應如何關顧獨居、患病或病危的長者？在他們人生最後階段，我們能如何陪伴同行？隨著香港家庭成員四散各地，長者的孤獨感日益加深關懷長者實在刻不容緩！誠邀您出席講座，聆聽兩位講員分享寶貴經驗，互相交流，共同探討有效關顧之道。

日期：2025 年 5 月 25 日（主日）

時間：下午 3 時至 5 時（15:00 – 17:00）

地點：將軍澳循道衛理小學禮堂（唐俊街 15 號，將軍澳站 A 出口）

講員：孫岩院牧（澳門鏡湖醫院康寧中心院牧）

梁梓敦先生（香港生死學協會總監）

主持：周頌堯院牧

社會服務部社會事務關注小組

「上帝在聆聽」祈禱會

每年五、六月期間，都令人想起祖國曾經歷驚濤駭浪，不論是百多年前的五四運動或三十多年前的六四事件，都在我們心中留下難以磨滅的印記。我們祈願上主恩待我們的國家和人民，賜下平安，彌補撕裂，醫治創傷，讓更多人歸向上主的國度。歡迎本會會友參加是次祈禱會，詳情如下：

日期：二〇二五年五月廿七日（禮拜二）

時間：下午八時至九時三十分

地點：本會安素堂聖堂（九龍窩打老道五十四號）

內容：詩歌詠唱、祈禱、獻心

對象：本會會友

報名：請於五月廿五日（主日）下午六時前上網報名*

(<https://www.methodist.org.hk/sscon-prayermeeting2025>)

查詢：請致電 37254541 或 37254540 與社會服務部同工聯絡



【*參加之弟兄姊妹務必預先上網報名，截止日期為五月廿五日（主日）下午六時。名額有限，額滿即止，不設即場報名參加。】

香港循道衛理聯合教會國際禮拜堂 主辦

香港基督教協進會，天主教香港教區基督徒合一委員會，香港中文大學崇基學院神學院
協辦

「祢真偉大」花祭
暨慶祝香港基督教循道衛理聯合教會
50週年金禧紀念

歡迎免費入場參觀

展覽日期：2025年5月17至21日（17-18/5 禮拜六、日 12:30-19:00）
（19-20/5 禮拜一、二 10:00-19:00）
（21/05 禮拜三 10:00-17:00）

展覽地點：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓地下、1樓、2樓及11樓）

歡迎參加以下活動

「教會插花－真、善、美？」講座 5月19日（禮拜一）19:30－21:30

報名詳情，請掃描二維碼

活動詳情及報名

花祭展覽會為天主教香港教區醫院牧民委員會，香港基督教協進會五餅二魚事工緬甸和柬埔寨「兒童免費飯餐」事工，白恩逢之家籌款，籌得款項將全數平均分給這三間機構。

查詢：阮小姐 37254600 / 9150 6684 / ely@michk.com



國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2025年5月18日	2025年5月25日
講員	鄭海峰宣教師	趙秀娟牧師
講題	道成肉身的愛	說再見
經文	詩 148:13 徒 11:1-18 約 13:31-35 啟 21:1-6	詩 67:4 徒 16:9-15 約 14:23-29 啟 21:10, 22-22:5
時間	上午 10:30	
地點	本會國際禮拜堂 5樓禮堂	

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師 (Stephen)

講道筆記

經常聚會一覽表
(2025 年 5 月 18 至 24 日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行 福音性研經：逢一、三主日上午 10:00 信 仰 班：逢二、四主日上午 10:00 主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組) 詩 班：主日崇拜後 敬 拜 隊：每月三次練習 福 樂團 契：5 月 25 日(日)上午 9:30 雅爾法團契：5 月 25 日(日)崇拜後 迦 密團 契：5 月 25 日(日)崇拜後 何 珥團 契：5 月 25 日(日)下午 12:30-13:30 伊 甸團 契：5 月 24 日(六)晚上 9:00 網上進行 雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30 下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	同心為教會祈禱 彼此代禱 探討基督教信仰 初信成長 兒童崇拜 親子開心遊戲日 親子開心遊戲日 親子開心遊戲日 練習 敬拜練習 活動週 主恩之道 主恩之道 溝通分享 靈修分享 認識信仰，關係建立 講員：何溢信先生	各信徒 各信徒 慕道朋友 初信教友 初生至 3 歲 3 至 9 歲 9 至 12 歲 內部練習 內部練習 55 歲以上人士 成年人士 成年人士 成年人士 成年人士 中學生
獻花、獻刊：張佩娟		
主 任：李國強牧師 幹 事：陳寶儀女士 通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓 電 話：2324-3118 / 2322-2883 電 郵：lc.gra@methodist.org.hk 網 址：http://gra.methodist.org.hk		
本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇		