



循道衛理聯合教會主恩堂

2024年11月10日 聖靈降臨後第二十五主日 第45期

上帝細察 · 供應保護

梁慈光牧師

《路得記》是富有人情味的舊約小書卷，只需半小時便可讀完。這卷書像《以斯帖記》一樣以女性名字命名，卻沒有民族獲拯救的大事件，當中小人物路得卻是大衛王的曾祖母，又是耶穌族譜少有的外邦女子，十分矚目。

《路得記》以三位無依無靠的寡婦開始，猶太人拿娥米因饑荒隨夫與兩個兒子去摩押地生活，其後丈夫離世，兩個兒子在當地娶妻後一段日子也離世。拿娥米為生活從摩押地返回伯利恆，為免拖累兩位異族媳婦而在途中勸她們離開，尋找新的婚姻與歸宿。拿娥米在自己困境中仍體恤關心媳婦，難捨難離之下，媳婦俄珥巴回摩押，媳婦路得卻堅持留下陪伴說：「你在哪裏住，我也在哪裏住；你的百姓就是我的百姓；你的上帝就是我的上帝。你死在哪裏，我也死在哪裏，葬在哪裏。只有死能使你我分離。」這樣的豪情壯語竟然出自一位外邦寡婦，深厚的情意令人觸動！三位寡婦在貧困潦倒中，仍彼此以恩慈相待，呈現出遇到困苦艱難仍保持仁愛的心，正如今年第一、二季的季題「擁抱轉變·以愛為先」。

路得來到她不熟悉的伯利恆，正值大小麥收割，為生活、為供養拿娥米，她自告奮勇去田間拾取收割剩下的麥穗。這是十分勞累的工作，整天在陽光下彎腰逐粒拾起麥穗，積少成多以糊口；有時會受到收割的人指指點點，甚至遭人白眼，路得仍堅持面對。拿娥米得知波阿斯善待路得，因着對路得的關切而盡心思為她的將來籌謀，指導她如何親近波阿斯，雖然自己一無所有，但她仍以傳統的家族責任而為路得勞心。波阿斯有心幫助路得，雖然自己並非她的至親，仍然趕緊到城門請長老作證買地、買死人的妻子和使死人在產業上留名。可見路得、拿娥米和波阿斯這三位《路得記》的主角，面對困難，仍然堅持努力面對，正如今年第三季的季題「迎難奮進」。

至於今年第四季の季題「重燃信念」，從拿娥米的經歷中看到，她曾因失去丈夫與兩個兒子，而對本族的婦女們說：「不要叫我拿娥米，要叫我瑪拉，因為全能者使我受盡了苦。」(1:20)，最後當路得生子後，婦女們說：「拿娥米得了一個孩子了！」(4:17)，對拿娥米和路得而言，是經歷上帝的保守，對上帝的信心得以重建。另一方面，《路得記》的讀者，因讀到此書卷亦得以「重燃信念」，知道無論在任何處境下，上帝必然細察、供應和保護。

聖靈降臨後第二十五主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：蘇煥騰先生

講員：李國強牧師

司琴：何心怡女士

讀經：王德彪先生

司事：李玉蘭女士、李淑玲女士

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：**

「讚美我上主」**

讚美我上主，並歌頌祂的名，讚美我上主，祂復活我生命。

預備謹見

始禮頌 主在聖殿中(普頌 625 首) 眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 眾坐

「你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有
耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」(詩 127:2)

唱詩 高唱主名歌(普頌 451 首) 眾立同唱

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝是我的亮光，是我的拯救，

應：我還怕誰呢？

啟：基督是我生命的保障，

應：我還懼誰呢？

啟：雖有仇敵安營攻擊我，我的心也不害怕。

應：我一心尋求你，在你的殿宇裏求問。

啟：雖然興起戰爭攻擊我，我必仍舊安穩。

應：我一心尋求你，在你的殿宇裏求問。

啟：我深信在活人之地，必得見上帝的恩惠與作為，

應：我就不致失去盼望、不致喪膽。

同誦：我們要等候上帝，當壯膽，以堅固的心等候，要等候上帝！

祈禱 主席領禱後同唱主禱文(普頌 649 首) 眾坐

虔聆聖道

唱詩 愛主更深歌(普頌 365 首) 眾立同唱

讀經 主題：上帝細察 · 供應保護 眾坐

舊約：路德記 3 章 1-5 節, 4 章 13-17 節 舊約 369 頁

書信：希伯來書 9 章 24-28 節 新約 353 頁

福音：馬可福音 12 章 38-44 節 新約 74 頁

詩班歌頌 耶和華以勒 眾坐

講道 講題：進入天國，還欠什麼？ 眾坐

榮耀頌 (普頌封底第二調) 眾立同唱

感恩回應

唱詩 天父看顧歌(普頌 447 首) 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

差遣祝福

會務報告 眾坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675 首) 眾坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 鑒察世人的主，求祢指教我們曉得你的作為和旨意，加增我們信心和愛心，等待天國降臨。
2. 昨日是幼稚園新生面試日，求主賜每位教職員有足夠的智慧與能力面對挑戰，在困境中仍然能持守崗位，經歷上主及時的供應。
3. 為本堂舉辦運動訓練班祈禱，求主使用運動班成為傳福音的平台，讓參加者身心靈都得到造就和提升。



會務報告

1. 歡迎：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。

2. 祈禱會：

• 每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。

• 11月12日(星期二)晚上8時30分至9時30分透過網上進行全教會祈禱會，參加者請使用連結。

3. 堂區議會：本堂堂區議會定於11月17日(主日)下午2時30分在本堂音樂課室舉行。請有關堂區領袖預留時間出席，共商聖工。各小組請盡快將書面報告傳真或電郵交予辦公室，以便編印，多謝合作。

4. 堂會事務：未經本堂同工同意，請勿把個人私人物件和食物存放在教會地方，以確保教會地方保持衛生和整潔。

5. 收割節感恩活動：本堂定於11月24日(主日)舉行收割節感恩主日。今年鼓勵弟兄姊妹奉獻乾糧或罐頭食物，以便轉送予本會社區食物銀行。亦可透過崇拜奉獻項目中獻呈，願主悅納。11月10日(今主日)開始收集食物奉獻。

6. 主恩伸展運動班：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

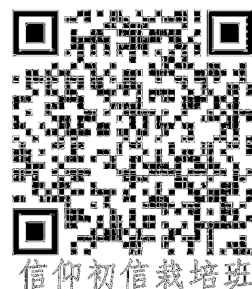
	星期五	星期六
日期	2024年11月22、29日及 12月6、13日	2024年11月23、30日及 12月7、14日
時間	上午10:30 - 11:30	下午4:15 - 5:15
導師	徐惕民 (伸展運動教練)	
費用	每堂\$50 (60歲以上半價)	

7. 信仰初信栽培班：

幫助慕道者認識基督教信仰基礎，讓初信者多方面明白基督徒的生活原則，實踐信仰。

時間：上午10:00 - 10:30，日期及題目如下：

日期	題目	導師
11月17日	教會聚會	張少英
11月24日	主內交通	徐少珍
12月1日	作主見證	徐少珍
12月8日	聖靈果子	楊泉清



報名及查詢：霍振傑宣教師或掃描二維碼填寫網上報名表。

◀<https://forms.gle/MJ3s2d95RVa9dj1K8>▶

7. KickBoxing 及體能鍛鍊班：

本堂不單止關注信徒靈性生命成長，亦十分關注弟兄姊妹身體健康狀況，有見都市人十分缺乏運動，導至身體出現多方面問題，故此；希望透過一同運動，互相鼓勵，平衡弟兄姊妹的健康生活，若您想改善現時身體狀況，歡迎您報名參與。



開辦日期：2024年11月15、22、29及12月13日(逢星期五)

時間：晚上8:00 - 9:00

地點：主恩堂禮堂

導師：倪景誠教練(道學碩士、NCSF健身教練、AASFP泰拳教練、TotalFit教練)

費用：六堂300元(單次收費70元)

名額：20人

報名及查詢：李國強牧師或掃描二維碼填寫網上報名表

◀<https://forms.gle/8vD4QcXH8kpU5xRa8>▶



KickBoxing及體能鍛鍊班

8. 本堂探訪小組舉辦

齊齊讓愛動起來！

關懷探訪訓練班得到大家踴躍參與，一同更新及學習探訪技巧，探訪小組誠意邀請大家一同實踐彼此關顧，勉勵行善活出主的愛，叫眾人認出我們是主的門徒！因此，藉着主動探訪本堂教友，讓他們感受主內一家，表達愛心，在基督裡得着安慰與鼓勵，期盼我們一起在當中見證主的愛充滿這個群體。

「你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」約13:35

日期：2024年11月16日(星期六)

時間：上午10時30分至下午1時正

探訪對象：本堂教友

內容：2人一組或以上，探訪教友及院舍信徒

名額：暫定12人

報名：請聯絡屈詠霞姊妹

9. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	領聖餐人數		各項奉獻
102人	14人	1單位	成人72	兒童12	\$11,388.00

10. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
賴兆麟	林倩雯	楊泉清	梁展婷 方潔明	徐旭明 李艷蘭	陳文瀚 張德文	張碧茵



總議會消息

本會宣教牧養委員會屬下
監獄事工執行委員會主辦

2025 年「基督教巴拿巴愛心服務團」探訪

在聖靈導引下，本執行委員會開展探訪「基督教巴拿巴愛心服務團」。服務團主要服務女性吸毒者，為她們提供院舍式戒毒治療康復服務，透過認識福音，重建生命。自二〇二一年開始本執行委員會探訪服務團兩個宿舍：南丫島訓練之家及馬鞍山宿舍，期望透過分享見證，以基督的愛與院友同行，幫助她們建立正確人生觀，尋找生命意義。

誠邀有意加入服侍之會友（以同一堂會為單位）參加任何一項，詳情如下：

地點	南丫島訓練之家	馬鞍山宿舍
日期	18/01、22/02、22/03、 26/04、24/05、28/06、 26/07、23/08、27/09、 25/10、22/11、27/12/2025	11/01、08/02、08/03、 2/04、10/05、14/06、 12/07、09/08、13/09、 11/10、08/11、13/12/2025
時間	上午 9 時至下午 1 時（禮拜六）	
名額	每次 8 人（參加之姊妹數目必須比弟兄為多）	
備註	如有需要，可於探訪前聯絡本執行委員會委員舉行一次簡介會	

探訪內容：唱詩、短劇、魔術、遊戲、見證、信息及小組分享等。

參加者資格：本會 21 歲或以上，無親屬在任何巴拿巴院舍內受訓，並獲堂主任推薦之信徒。

報名須知：1. 各次探訪均以堂會小組名義報名，請自行籌組足夠人數參與。
2. 報名以先到先得形式進行，本執行委員會保留最終決定權。

截止日期：2024 年 12 月 16 日（禮拜一）

請於本會網站 www.methodist.org.hk/news/activities/ 下載報名表

查詢歡迎與總議會辦事處黎凱婷女士 (3725 4533) 或
許曼芝女士 (3725 4531) 聯絡

徵收聖詩新作品

目的：推廣聖詩寫作與創作，繼承本宗精神，反映當代處境與神學思想。

作品內容：注重整全福音，鼓勵信徒傳福音，建立信徒使命感。

作品格式：作品需符合傳統聖詩格式，至少包括兩節以上，可以廣東話、普通話或英文創作。

提交方式：可自行作曲或邀請他人譜曲，僅需提交聖詩歌詞者，若作品入選，將由崇拜禮儀與聖樂委員會委託他人譜曲。

版權聲明：評審小組有權修改任何入選作品，詩歌版權歸屬創作者，惟屆時需授權聯會使用及出版。

作品發表：入選作品將於 2025 年 6 月 10 日至 12 日（禮拜二至四）假台北劍潭活動中心舉行之「第十一屆禮儀研討會」中發表。

【註：本會聖樂事工執行委員會將接受每位有需要之香港區入選者申請最多 \$1,000 津助前往出席。】

截止日期：2024 年 11 月 30 日（禮拜六）

投稿方式：請以 pdf 文檔上傳至

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfH3cKzrwYq2x->

YCEXKg6ljxyakn3oaMUSAxjalMQbuupW_xQ/formResponse 或掃描 QR code



如對遞交作品有任何查詢

請電郵大會負責人盧臻長牧師 (ctl13@yahoo.com)

如對申請津助有任何查詢，

請致電本會宣教牧養部同工許曼芝女士 (3725 4531) 或

周煒楠先生 (3725 4532)

經常聚會一覽表
(2024年11月10日至11月16日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈禱會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱 彼此代禱	各信徒 各信徒
福音性研經：逢一、三主日上午 10:00	探討基督教信仰	慕道朋友
信仰班：逢二、四主日上午 10:00	初信成長	初信教友
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (喜樂組) (忍耐組) (良善組)	兒童崇拜 拿單忠告大衛 同上	初生至 3 歲 3 至 6 歲 6 至 9 歲 9 至 12 歲
詩班：主日崇拜後	耶穌被判 練習	內部練習
敬拜隊：每月三次練習	敬拜練習	內部練習
福樂團契：11月17日(日)上午 9:30	飛躍晚年	55 歲以上人士
雅爾法團契：11月16日(六)上午 10:30-下午 1:00	探訪	成年人士
迦密團契：12月6日(五)晚上 8:30 網上進行	尼希米記 4 章	成年人士
何珥團契：11月29日(五)晚上 10:00 網上進行	家庭聚會	成年人士
伊甸團契：11月16日(六)晚上 9:00 網上進行	靈修分享	成年人士
雅各團契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰·關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	講員：霍振傑宣教師	

獻花、獻刊：張佩娟

主任：李國強牧師

宣教師：霍振傑先生

幹事：陳寶儀女士

神學生：朱淑文女士

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電郵：lc.gra@methodist.org.hk

網址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：以愛為先·迎難奮進



總議會其他消息

循道教會助學基金 邀請參與 40 周年攜手慈善步行日

循道教會助學基金是循道衛理聯合教會轄下之工作，一直透過善長捐款使肢體殘障或有經濟困難的學生在學業發展及財政上得以援助，讓他們實現學業理想。

適逢今年是本基金 40 周年，是助學路途上的重要里程碑，我們希望能透過「攜手慈善步行日」獲得更多社區人士認識及支持，以捐款集合社區力量支援更多有需要學生。現誠邀您參加此次活動，詳情如下：

日期：**2024 年 11 月 24 日（星期日）**

時間：下午 3 時至 5 時

集合地點：中環 10 號碼頭對出空地

路線：由中環 10 號碼頭至灣仔近金紫荊廣場來回步行

目標金額：港幣 20 萬元

目標參加人數：200 人

紀念品：凡籌款滿指定金額者可獲**迪士尼精美禮品**，達最高籌款額者有機會獲得**海洋公園門券**（詳情請掃描 QR Code 了解）

截止報名日期：2024 年 11 月 13 日

我們誠邀大家參與，同時鼓勵您推介給身邊的親友，希望大家慷慨解囊、踴躍參與！請盡快掃瞄 **QR Code** 報名參與活動及索取贊助表格

如有任何查詢，歡迎與負責職員聯絡。

林先生 3841 7809 或

吳姑娘 3841 7817 或

黃姑娘 3841 7812

電郵：hkmst@yang.org.hk



循道衛理聯合金禧 標誌設計及主題曲創作比賽



主題：溯源踐信·共創新篇

內容：循道公會與衛理公會於一九七五年正式聯合，為循道衛理聯合教會奠定穩固基礎，成為香港教會合一的典範，也是上帝喜悅的委身行動。二〇二五年正是聯合五十週年，讓我們重尋這段歷史的意義，以感恩的心獻上自己，為上帝創新求變、合一地為香港和世界帶來祝福。我們誠邀弟兄姊妹以感恩的心，透過標誌設計及主題曲創作，來為明年的金禧紀念揭開序幕。

參賽資格：本會屬下堂會之會友及聚會者；屬校之教職員及學生；或社會服務機構之職員及服務使用者。

主題曲創作比賽	
參賽規則	<ol style="list-style-type: none"> 1. 樂曲須為配合主題之廣東話原創作品。 2. 參加單位須用不多於兩件樂器及人聲，錄製歌曲。 3. 每位參加者以個人或小組名義提交最多兩份作品。 4. 本會有權使用及修改所有參賽作品。
作品格式要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 音樂檔案：mp3 格式（或提交 YouTube 私人連結） 2. 歌譜（旋律及歌詞）：PDF 格式 3. 作品簡介 100 字，超出之字數將不予評分。
評審準則	<ol style="list-style-type: none"> 1. 配合聯合金禧主題 2. 旋律、結構及美感 3. 用詞、聲韻與旋律配合
獎項	冠軍：HK\$1,200 禮券 亞軍：HK\$800 禮券 季軍：HK\$500 禮券 冠軍作品有機會成為循道衛理聯合金禧標誌／主題曲。
評判團	林 津牧師、李炳光牧師、何德堅女士、林俊文先生、唐展煌先生
呈交作品方法	請透過以下連結填寫報名資料及提交作品： www.methodist.org.hk/u50themesong
截止日期	2024 年 11 月 10 日（主日） 晚上 11 時 59 分或之前

查詢：請致電 3725 4555 聯絡總議會辦事處陳穎欣女士

循道衛理聯合教會 WCS*主辦
宣教牧養執行委員會金齡事工執行委員會協辦

聖經聖地行者



另類聖地遊—透過影音介紹聖地來查閱聖經

日期、主題及講員：

「教會先賢系列」

11月13日(三) 提多——解難專家

李少媚牧師

12月11日(三) 腓利門——奴隸矛盾

岑禹勤牧師

2025年

1月8日(三) 腓利——外邦傳道先鋒

郭偉雄先生

時間：上午10時30分至12時正

聖經聖地行者

地點：課堂於衛斯理大樓17樓舉行(同步以ZOOM進行)

網上報名

查詢：3725 4532 / 3725 4531 聯絡宣教牧養部同工

首次參加者請填妥下表或於網上報名*

<https://forms.gle/SuFKZKqMdxvy9k536>



* WCS是 Wesleyan City Space 之簡稱，旨在衛斯理大樓提供空間及設施舉行跨堂之宣教事工。

聚會逢每月第二週之禮拜三上午舉行，須於每次課堂早一天之中午前報名，以便作妥善之安排。

本會社會服務部社會事務關注小組主辦

明愛勞動友善計劃協辦

社區清潔工探訪

近年酷熱天氣日數增加，在戶外環境工作之工人首當其衝，當中從事清潔行業之工友之處境日益惡劣，不時面對脫水甚至中暑之風險。有見及此，本小組訂於二〇二四年十二月七日(禮拜六)上午舉辦「社區清潔工探訪」，邀得「明愛勞動友善社區計劃」【註】之同工帶領參加者走訪中西區之外判清潔工友，了解彼等之日常工作情況及困難，並送上關懷和祝福。

日期：二〇二四年十二月七日(禮拜六)

時間：上午十時半至十二時

集合地點：本會救主堂(香港皇后大道西427-437號二樓)

收費：免費

內容：介紹清潔工之工作現狀及分析彼等之處境；實地探訪，與清潔工交流

報名：請於十二月二日(禮拜一)中午十二時前上網報名*

(<https://www.methodist.org.hk/sscon-volunteer-activity-2024>)

名額：十人

查詢：請致電3725 4541與蘇偉樂先生聯絡

【註：明愛勞動友善社區計劃至今開展三年，致力促進基層清潔工友之健康、安全與尊嚴，為清潔工友提供支援。】



國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2024 年 11 月 10 日	2024 年 11 月 17 日
講員	本會國際禮拜堂 陳潔芳宣教師	本會國際禮拜堂 陳潔芳宣教師
講題	耶穌是我們的大祭司 (I)	耶穌是我們的大祭司 (II)
經文	得 3:1-5, 4:13-17 可 12:38-44 來 9:24-28	撒 1:4-20 可 13:1-8 來 10:11-25
時間	上午 10:30	
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂， 亦可透過普通話崇拜 Facebook 專頁的 網上直播來參與。	

查詢：請電郵 rachel@michk.com 聯絡陳潔芳宣教師