



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年3月9日

大齋期第一主日

第10期

祈禱、禁食、賙濟貧窮

伍家禧宣教師

剛過去週三的蒙灰日崇拜象徵我們進入了教會年曆當中的大齋期，又稱四旬期或預苦期。從蒙灰到基督復活前共四十六日，撇除當中六個主日，教會一般會以預苦四十天去指導信徒作屬靈操練，若查閱聖經其他有關「四十」為單位的經文，我們可以找到以利亞奔走四十晝夜到何烈山（王上 19:1-19）和摩西帶領以色列人在曠野漂流四十年等記載，巧合的是這些經文也都指向透過不同遭遇去磨練人的心志和預備人的身心靈去面對上帝。

教會的大齋期操練則鼓勵信徒效法基督，正如今天的福音書經課中指出「耶穌滿有聖靈，從約旦河回來，聖靈把他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。」（路 4:1-2 上），透過拒絕魔鬼以食物、榮耀和生命主權為主題的三個試探，耶穌展示出他將自己的全身全心都順服於上帝的帶領中，也已經預備好自己去開展他在地上宣講和醫治的工作。而今天信徒的具體實踐則可見於祈禱、禁食和賙濟貧窮。

若我們細分三項實踐，於大齋期中作祈禱和禁食操練的教導在我們教會中可算是十分普及，但按筆者有限的接觸，有關賙濟貧窮的實踐卻相對較少被提及，不少信徒會使用不同材料做靈修默想，但較少信徒會將禁食省下來的金錢作額外奉獻去賙濟貧窮或有需要的人。大齋期的三個實踐不是要人仍然活在罪債的陰影當中，反而是鼓勵我們透過祈禱仰望基督，藉禁食的操練擺脫慾望的控制和交出生命的主權，也透過金錢的奉獻展示愛看得見的人反映愛上帝的心，體會你我皆是蒙主憐憫的罪人。¹三個實踐環環相扣，是故三大實踐應該是缺一不可的。

放眼今天的香港社會，政府面對不少的財赤壓力，不同社福民生政策的商討和改變也在討論的議程當中。店舖的倒閉潮同樣反映今天社會面對經濟轉型等不同方面的壓力，在如此的社會氣候當中，教會可以如何透過自身的行動彰顯上帝的同在？除了恒常的禁食和默想操練之外，我們是否願意在這段時間作出更大的金錢奉獻，以至能經歷上帝更大的恩典？讓我們在大齋期當中默想己罪，同樣透過祈禱、禁食和賙濟窮人的行動與鄰舍分享上帝的愛。

¹ 歐偉昌，《三代經課 ABZ》，（香港：道聲出版社，2022），頁 22。

大齋期第一主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：徐少珍女士

講員：李國強牧師

司琴：馮金蓉女士

讀經：徐惕民先生

司事：李淑玲女士、梁展婷女士

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：
「我們敬拜你，主耶穌」** 喔，我們敬拜你主耶穌。**

預備謹見

始禮頌 主在聖殿中(普頌 625 首) 眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 眾坐

「上帝啊，求你按你的慈愛恩待我！按你豐盛的憐憫塗去我的過犯！
求你將我的罪孽洗滌淨盡，潔除我的罪！」(詩 51:1-2)

唱詩 同頌主名歌(普頌 49 首) 眾立同唱

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝啊，誰能登你的聖山？誰能站在你的聖所？

應：就是手潔心清，意念不向虛妄，起誓不懷詭詐的人。

啟：上帝啊，我們承認常被軟弱所困，違背你的命令，偏離正道。

應：以致你責備的時候顯為公義，判斷的時候顯為清白。

啟：上帝啊，求你轉臉不看我們的罪，塗去我們一切的罪孽。

應：我們的舌頭就高唱你的公義和慈愛。

啟：上帝啊，感謝你差獨一的兒子耶穌基督到世上來，為我們的罪作了
贖罪祭，

應：我們既靠着他的血稱義，就更要藉着他得救，免受你的憤怒，得以
與你和好。

啟：上帝啊，求你將你的道指教我們，為自己的名引導我們走義路。

應：我們要照你的真理而行，榮耀你的名，直到永遠。

祈禱 主席領禱後同唱：主禱文(普頌 649 首) 眾坐

虔聆聖道

唱詩 四旬禁食歌(普頌 142 首) 眾立同唱

讀經 主題：明辨主慈愛引導 眾 坐

舊約：申命記 26 章 1-11 節 舊約 271 頁

書信：羅馬書 10 章 8 下-13 節 新約 239 頁

福音：路加福音 4 章 1-13 節 新約 92 頁

詩班歌頌 主信實無變 眾 坐

講道 講題：剋勝試探 眾 坐

榮耀頌 (普頌封底第二調) 眾立同唱

感恩回應

唱詩 恩友歌(普頌 618 首) 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾 坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

差遣祝福

會務報告 眾 坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675 首) 眾 坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 今日是大齋期第一主日，我們願意順從聖靈的導引，靠着祢的大能大力約束自己的舊我，學效主耶穌基督的榜樣，戰勝世上一切的。
2. 為參加洗禮班的學員祈禱，求主幫助他們認識聖經真理，屬靈生命得到造就，在主裡成為新造人，活出真實的見證。
3. 財政司長提出嚴格管控公共開支，求主賜下智慧給主事官員能妥善處理政府財政資源，做好開源節流工作，幫助香港經濟復蘇。



會務報告

1. 歡迎：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。

2. **祈禱會**：每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
3. **堂會事務**：未經本堂同工同意，請勿把個人私人物件和食物存放在教會地方，以確保教會地方保持衛生和整潔。
4. **堂區議會**：本堂堂區議會定於 3 月 16 日（下主日）下午 2 時 30 分在本堂音樂課室舉行。請有關堂區領袖預留時間出席，共商聖工。
5. **主恩伸展運動班**：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

日期：2025 年 3 月 14 日（星期五）

時間：上午 10：30 - 11：30

地點：本堂音樂室

費用：\$200（共四堂）

導師：徐揚民（伸展運動教練）

名額：10 人

6. **上主日崇拜出席人數及奉獻金額：**

崇拜	主恩天地	直播	領聖餐人數		各項奉獻
90 人	8 人	1 單位	成人 71	兒童 8	\$49, 116. 30

7. **下主日崇拜司職：**

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
張麗仙	林倩雯	潘嘉凌	梁展婷 方潔明	徐旭明 潘嘉凌	陳文瀚 張德文	余淑文



總議會消息

本會牧師部「服侍本地印尼傭工工作小組」主辦
使命僱主（印傭）班——掌握美好福音機遇

- 日期：二〇二五年四月五日及十二日連續兩個禮拜六
- 時間：下午三時至五時
- 地點：本會安素堂（九龍油麻地窩打老道 54 號）
- 對象：歡迎聘有或擬聘請印傭的僱主及家人，以及對印傭福音工作有興趣的弟兄姊妹參加。
- 目的：鼓勵印傭基督徒僱主及家人認識印尼文化、學習如何與印傭和諧相處，祝福印傭家庭，亦鼓勵僱主在家中實踐信仰，善待印傭，見證上帝。
- 導師：林麗琮女士（愛家寧家事顧問、資深外傭管理顧問）



- 內容：◆面試的準備與溝通
◆招聘外傭的考慮
◆文化差異的挑戰
◆新來港印傭的關注與溝通
◆建立和諧關係與衝突處理
◆對印傭的祝福與見證

網上報名表



另獲本會服侍印尼傭工之同工以過來人身份分享，並介紹本會之印尼宣教工作

收費：\$200（全數用作支持本會服侍本地印尼傭工事工）

報名方法：請於三月廿二日前報名（最少六人開班）填妥下附之附名表後，傳真 28661879 或電郵至總議會辦事處（admin@methodist.org.hk）或網上報名：

<https://www.methodist.org.hk/IdMin/Employer>

查詢：請電 25280186 與行政助理陳可欣女士聯絡。

使命僱主（印傭）班報名表

姓名：_____（先生／太太／女士／小姐）

聯絡電話：_____ 所屬堂會：_____

已聘請印傭_____年 正考慮聘請印傭 有志印傭福音工作

循道衛理聯合教會九龍東聯區 受難節前夕設立聖餐崇拜詩班招募

受難節前夕設立聖餐崇拜訂於 2025 年 4 月 17 日（禮拜四）下午 8 時在安素堂舉行，現招募弟兄姊妹參與「聯合詩班」以詩歌獻呈，有意參加者請留意以下詳情及報名。

練習日期：2025 年 4 月 13 日（主日）

練習時間：下午 2:30 - 4:00

地點：本會安素堂聖堂

總綵排：2025 年 4 月 17 日（禮拜四）下午 7:00

對象：本會九龍東聯區堂會詩班員及有興趣參與之弟兄姊妹（必須出席 2 次練習）

歌曲：《是祂甘願》

截止日期：2025 年 3 月 24 日（禮拜一）

查詢：請致電 2780 7355 聯絡安素堂同工黃潔如宣教師

報名方法：透過連結或 QR Code 報名 <https://forms.gle/qBvAqVvvuGDAhNqW9>



查理士衛斯理聖樂講座音樂會

- 查理士衛斯理創作數千首聖詩，雖然流行於中文教會界數量有限，但為何其創作能在教會聖詩史上佔一席位？過程怎樣為聖樂創作帶來創新？
- 聚會邀得本會來自各間堂會之詩班於重建後之北角衛理堂獻唱，讓三世紀前之文字以粵語再次迴響耳間。
- 同場將介紹一系列粵譯作品，以供弟兄姊妹於不同場合選用。

日期：2025年3月23日（主日）

時間：下午4時至6時

地點：本會北角衛理堂（香港炮台山長康街11號）

對象：本會詩班員、聖樂事奉人員及有興趣之弟兄姊妹

講員：梁逸軒先生【本會觀塘堂會友，美國韋柏崇拜研究學院崇拜學博士，香港聖詩會書記，關注本宗聖詩傳承及廣東話聖詩發展。】

回應：葉菁華先生【本會北角堂會友，香港聯區義務教士，香港中文大學崇基學院神學院院長。】

費用：全免

報名方法：請前往 <https://forms.gle/UtLcehxYWDhZRZsE8>
或掃描二維碼填寫網上報名表

網上報名表



查詢：請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或
許曼芝女士（3725 4531）

本會信徒培訓部

栽培事工執行委員會主辦

生命教育工作坊 「蓋棺之前」桌上遊戲

在喪禮中，誰是主角？

逝者必然是喪禮的主角，但他們往往都無法為自己人生最後一次典禮做決定當中的安排和細節，都由身邊親友話事，甚至是殯儀公司職員主導。究竟他們有幾了解逝者的意願和心意？

是次工作坊使用桌遊《蓋棺之前》，規劃自己的告別儀式，由淺入深回顧人生，思考死亡前的準備，從而了解生命所珍惜和重視的人和事。

日期：二〇二五年四月十三日（主日）

時間：下午三時至六時

地點：總議會辦事處（香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓13樓）

導師：梁梓敦先生（本會九龍堂會友，註冊社工，香港生死學協會會長）

名 額：四十人 費 用：\$80
報 名：登入 <https://reurl.cc/jQL40p> 或掃描二維碼
截止日期：四月七日（禮拜一）
查 詢：請致電 3725 4530 聯絡信徒培訓部同工



香港中文大學崇基學院神學院
2025-26 年度課程招生（次輪）
把握時機 接受裝備 成為識見僕人

深入認識基督教 信徒神學裝備課程

- 基督教研究文學碩士 MACS

全面神學訓練課程

- 神道學學士 BD
- 神道學碩士 MDiv

進深神學研究課程

- 神學碩士 MTheol
- 神學博士 DTheol

次輪截止報名日期：2025 年 3 月 24 日（星期一）

識見僕人同行基金 為 2025-26 年度入學之神道學碩士 (MDiv) 及基督教研究文學碩士 (MACS) 學生提供最高相等於全期學費三分二資助。其他課程新生如有經濟需要，可向本院同工查詢申請本院其他獎助學金。

詳情可參閱課程招生網址：

<https://www.theology.cuhk.edu.hk/admissions>

查詢：張小姐 (Tel: +852 3943 1034; Email: admissions@theology.cuhk.edu.hk)



《會訊》電子版

最新一期《會訊》主題「聯合 50」已派送至各堂，
電子版亦已上載本會網頁，瀏覽請至：

<https://www.methodist.org.hk/publications/monthlynews/>

或掃描二維碼。



經常聚會一覽表
(2025年3月9至15日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱 彼此代禱	各信徒 各信徒
福音性研經：逢一、三主日上午 10:00	探討基督教信仰	慕道朋友
信 仰 班：逢二、四主日上午 10:00	初信成長	初信教友
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 耶穌愛眾人	初生至 3 歲
詩 班：主日崇拜後	客西馬尼園的禱告	3 至 9 歲
敬 拜 隊：每月三次練習	見哥尼流 練習	9 至 12 歲 內部練習
福 樂 團 契：3 月 16 日(日)上午 9:30	敬拜練習	內部練習
雅爾法團契：3 月 15 日(六)下午 2:30	禱告的攔阻	55 歲以上人士
迦 密 團 契：3 月 30 日(日)崇拜後	查經：馬可福音	成年人士
何 珥 團 契：4 月 18 日(五)上午 9:30-下午 3:30	展現奮進精神的更新運動	成年人士
伊 甸 團 契：3 月 22 日(六)晚上 9:00 網上進行	行苦路	成年人士
雅 各 團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	屬靈書分享	成年人士
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	認識信仰，關係建立 講員：霍振傑宣教師	中學生

獻花、獻刊：任寶珠、張佩娟

主 任：李國強牧師

宣 教 師：霍振傑先生

幹 事：陳寶儀女士

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電 話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電 郵：lc.gra@methodist.org.hk

網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇



總議會其他消息

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2025年3月9日	2025年3月16日
講員	林津牧師	范建邦牧師
講題	得甚麼救？	為耶路撒冷哀哭
經文	詩 51:1-2 申 26:1-11 路 4:1-13 羅 10:8 下-13	詩 27:13-14 哀 5:1-22 路 13:31-35 腓 3:17- 4:1
時間	上午 10:30	
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡 PTHF 代表王文華弟兄 (Donny)