



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年6月22日

聖靈降臨後第二主日●神學主日

第25期

「絕境中的盼望——靠主重新得力」

盧嘉怡宣教師

在人生的旅程中總會遭遇困難和挑戰，甚至有時會感到孤立無援，失去盼望。今天揀選的其中兩段經文的人物——以利亞及被鬼附的人都面對人生的困境，然而在絕望中得着上帝的拯救及醫治。

《列王紀上》以利亞曾在迦密山上與巴力先知對峙，見證了上帝大能的顯現，但隨後卻因耶洗別的威脅而驚慌逃亡。他來到曠野，心灰意冷，甚至向上帝求死，似乎完全失去了力量。然而，在這絕望之境中，上帝溫柔地以食物和水供應他的需要，讓他能夠繼續前行；在何烈山上給他安慰與啟示，使他重新得力及明白上帝仍在掌權及同行。

而另一段記載於《路加福音》8章26至39節，一名住在墳墓中被鬼附的人，他被惡鬼折磨，失去理智和自由，連鎖都無法束縛他。然而，當他遇見耶穌時，情況完全改變。耶穌以權柄命令污鬼離開，使他恢復正常，並且穿上衣服、安靜地坐在耶穌腳前。這個本是被社會棄絕的人，上帝卻把他從絕望無助中拯救出來，得着新的生命。

今天，我們或許在生活、工作、學業、甚至事奉中正面對不同的困難及挑戰，有時覺得孤單無助，有時被懼怕和壓力包圍，然而我們仍要相信上帝總會在我們的生命中動工，並以不同的方式向我們顯現，使我們得着安慰和力量。或許不是以雷霆萬鈞的方式行動，而是透過微小的聲音，在我們心中帶來平安與指引。他不僅要醫治我們，更要使用我們，讓我們成為他愛的見證。

盼望我們以信心面對挑戰，靠主得力繼續前行，並能夠與不同困境者同行，幫助他們走出黑暗，在幽谷中看見光明！他已應許：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書12:9）。願我們都能在上帝的恩典中剛強，成為他國度中的勇士，見證他奇妙的作為。



全教會主題：溯源踐信·共創新篇



聖靈降臨後第二主日

神學主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：霍振傑宣教師

講員：葉菁華院長

司琴：林倩雯師母

讀經：馮金蓉女士

司事：張少英女士、梁展婷女士

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：**

「耶穌基督的聖靈」**

耶穌基督的聖靈，願祂仁愛的聖靈，
來堅固你的心靈，來堅固你的心靈。

預備謹見

始禮頌．．．．主在聖殿中(普頌 625 首)．．．．眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召．．．．．眾坐

「你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應，你的波浪洪濤漫過我身。白晝，
耶和華必施慈愛；黑夜，我要歌頌祈禱賜我生命的上帝。」(詩 42:7-8)

唱詩．．．．．諸天敬拜歌(普頌 17 首)．．．．眾立同唱

啟應禱文．．．．．主席讀啟，會眾讀應

啟：耶和華作王！有尊榮和威嚴在你面前，有能力與華美在你聖所；
你在萬神之上，當受極大的讚美。

應：我們要敬拜神聖榮耀的耶和華，我們要頌揚你大而可畏的名！

啟：耶和華作王！惟你永遠坐在寶座上，你來要審判全地。你要按公義
審判世界，按信實審判萬民。

應：我們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；你保護聖民的性命，搭救我們
脫離惡人的手。

啟：耶和華作王！願你在我們的生命中作王，你能照着運行在我們心裏
的大能，充充足足地成就一切，超過我們所求所想。

應：我們要把自己的心志更新，並且穿上新我；這新我是照着上帝的
形像做的，有從真理來的公義和聖潔。

啟：耶和華作王！願你在我們的教會中作王，使我們能堅守傳道、教育
及服務的使命，作榮耀主的聖工。

應：願耶和華作王，願你的旨意成就在地如同在天，並在基督耶穌裏得着榮耀，直到世代代，永永遠遠！

祈禱．．．．主席領禱後同唱：主禱文（普頌 649 首）．．．．眾 坐

虔聆聖道

唱詩．．．．．我靈鎮靜歌（普頌 441 首）．．．．．眾立同唱

讀經．．．．．主題：無懼困厄．靠主得力．．．．．眾 坐

舊約：列王紀上 19 章 1-15 節上 舊約 499 頁

書信：加拉太書 3 章 23-29 節 新約 288 頁

福音：路加福音 8 章 26-39 節 新約 102 頁

詩班歌頌．．．．．靠主剛強．．．．．眾 坐

講道．．．．．講題：你在這裡做什麼？．．．．．眾 坐

榮耀頌．．．．．（普頌封底第二調）．．．．．眾立同唱

感恩回應

唱詩．．．．．白超乎雪歌（普頌 601 首）．．．．．眾立同唱

奉獻．．．．．收集崇拜獻金．．．．．眾 坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文（普頌 644 首）

差遣祝福

會務報告．．．．．眾 坐

差遣祝福．．．．．祝福後同唱「阿們頌」（普頌 675 首）．．．．．眾 坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 主是我們隨時的幫助，求主賜予我們力量和勇氣，在困境中經歷拯救，在幽暗中看見光明。
2. 為本堂各項暑期活動祈禱，求主幫助各項活動負責人能做好準備，以恩賜互相服事，讓更多人能認識福音的好處。
3. 為以色列和伊朗衝突祈禱，求主止息一切戰亂和仇恨，帶領各國領袖能夠盡力促成停火，以對話解決衝突。



會務報告

1. **歡迎**：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **致謝**：今主日崇拜承蒙葉菁華院長蒞臨證道，本堂謹表歡迎並表謝忱。
3. **祈禱會**：每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
4. **會友消息**：辦公室會陸續分批聯絡各位會友，更新會友系統個人資料，敬希垂注。
5. **堂會事務**：未經本堂同工同意，請勿把個人私人物件和食物存放在教會地方，以確保教會地方保持衛生和整潔。此外，近星期在音樂室發現螞蟻群出沒，煩請大家進食完後的殘餘物，包好並放進垃圾桶內，並確保教會地方保持衛生和整潔。
6. **全堂讀經運動**：本週閱讀◀約翰福音 12:1 – 13:38▶。
7. **主恩伸展運動班**：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

日期：2025 年 6 月 27 日及 7 月 4、11 日(星期五)

時間：上午 10：30 – 11：30

地點：本堂音樂室

費用：\$200(共四堂)

導師：徐惕民（伸展運動教練）

名額：10 人

8. **《主恩之道 2025》**：《約翰福音》是最晚寫成的福音書，強調耶穌的神性。同時又針對希臘羅馬文化對信徒所帶來的衝擊，和回應早期諾斯底主義異端。

課堂	日期	課題	查經經文
第 5 課	22/6	我是復活和生命	約翰福音 11:1-44
第 6 課	29/6	我就是道路、真理、生命	約翰福音 14:1-13
第 7 課	6/7	我就是葡萄樹	約翰福音 15:1-10

時間：1) 現場 -- 下午 2 時 15 分(地點：音樂室)

2) 網上 -- 下午 3 時 30 分

報名：有興趣的弟兄姊妹請向各組長、霍振傑宣教師或徐旭明弟兄報名。

9. **青少年主日簡易版躲避盤交流活動**：誠邀各位弟兄姊妹報名參與，和年青人玩躲避盤，彼此交流認識。年齡不限，老少咸宜。

日期：2025 年 7 月 13 日

時間：崇拜後半小時

地點：本堂禮堂

報名方式向各團契團長或直接找雅各團契團長徐智謙報名。

10. **躲避盤暑期訓練班**：悠長暑假即將展開，讓一班青少年在陽光下享受運動的樂趣！是次訓練除了提升躲避盤技巧，還能學習團隊合作及體育精神。最終目標更要挑戰其他友好隊伍，打一場友誼賽！

時間：上午 9:30 - 11:00

日期：5/7, 12/7, 19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 30/8(共 8 堂)

地點：主恩堂（附近籃球場）*（上午 9：25 主恩堂音樂室集合）*

對象：升小四至升中三，經驗不限

名額：15-20 人

目標：培養對躲避盤興趣、學習團體合作與運動精神、提升躲避盤技巧

教練：徐智謙（躲避盤聯會一級教練）

收費：全期\$80

P. S.：訓練班出席率達八成以上之學員，將有機會代表主恩堂參加一次友誼賽，日期暫定為八月尾或九月頭。

11. **7 月 20 日敬老主日-「有營午餐長者分享會」**：所謂「家有一老如有一寶」，我們的家-主恩堂也有不少屬靈寶貝。福樂團契希望藉著敬老主日這個特別的日子，與一眾長者分享主恩與美食。是日上午是敬老主日崇拜，崇拜後隨即舉行「有營午餐長者分享會」，除了分享食物外，更可以分享主如何滋潤我們的生命，歡迎邀請家中長者參加。有營午餐 65 歲以上免費，65 歲以下每位優惠收費\$40。為方便訂餐，參加者請於 7 月 6 日前向張麗仙或譚健偉報名及交費。名額 40 人，額滿即止。

12. **上主日崇拜出席人數及奉獻金額：**

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
77	8 人	3 單位	\$34,132.50

13. **下主日崇拜司職：**

主席	敬拜	讀經	司事	司數	音控	插花
徐旭明	徐旭明	楊泉清	李淑玲 方潔明	鄭俊文 潘嘉凌	陳文瀚 張德文	林倩雯

主恩堂誠聘宣教師（全職或半職）及合約宣教幹事

1. 宣教師（全職或半職）

負責校園福音事工，及協助青少年之宣教牧養工作。主力推動幼稚園與家長福音事工及青少年牧養。

2. 合約宣教幹事

推動家長事工、籌備堂會的全堂性活動及關顧工作。

申請人需具委身心志、富有責任心、積極主動、具備團隊精神，應徵宣教師須具神學畢業資格，應徵宣教幹事須大專畢業。有意者請繕履歷及兩位諮詢人資料，寄九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈 2 樓主恩堂主任牧師收，或電郵 lc.gra@methodist.org.hk，合則約見。

（資料只作招聘用途）



總議會消息

本會按慣例於神學主日出版《神學主日特刊》，本年度特刊內容包括會長訓勉、新任總議會牧師感言，堂區宣教師候選人及外派差遣員候選人感言，宣教師、神學生及外派差遣員之選訓附則，以及神學訓練基金章則等。

《神學主日特刊》已上載本會網頁，敬請掃描二維碼或到本會網頁 (www.methodist.org.hk) 下載。



如有任何垂詢，請致電 3725 4531 聯絡總議會辦事處許曼芝女士。

總議會通告

總議會教牧人員職務調派

本屆總議會代表部通過常務委員會之提議：同意何慧儀牧師、余恩明牧師及謝志宏牧師延遲一年退休，繼續接受調派之申請；同意范爾敦牧師於二〇二五年五月十九日至八月十八日期間休假（包括八週工作休假及四週年假）之申請；亦通過牧師部之提議，於六月廿二日按立總議會宣教師鄒朗昇先生及鍾浩然先生為會吏，接納九龍堂堂區會吏鄧民瀚先生轉任本會總議會會吏、香港堂宣教師張智傑先生由七月一日起轉任本會總議會宣教師。二〇二五至二〇二六年度請余勝意牧師連任香港聯區聯區長、杜敏玲牧師連任九龍東聯區聯區長、何慧儀牧師連任九龍西聯區聯區長及范爾敦

牧師連任國際禮拜堂聯區聯區長；其他總議會教牧人員之職務安排有更動之處臚列如下——

由二〇二五年七月一日起：

1. 余恩明牧師以香港堂主任牧師身分擔任鴨脷洲堂顧問牧師，毋須兼任鴨脷洲堂主任；
 2. 趙秀娟牧師擔任普通話團契負責同工；
 3. 鍾浩然會吏擔任鴨脷洲堂主任、協助香港堂之工作；
 4. 鄧民瀚會吏協助麗瑤堂之工作；及
 5. 張智傑先生協助九龍堂之工作；
- 其他教牧人員之職任不變。

由二〇二五年八月一日起：

1. 何慧儀牧師兼任信望堂主任牧師，並以九龍西聯區聯區長身分擔任麗瑤堂顧問牧師；
 2. 李少媚牧師擔任將軍澳堂主任牧師；及
 3. 鄧民瀚會吏擔任麗瑤堂主任；
- 其他教牧人員之職任不變。

此外，牧師部週年會議亦通過下列授權——

1. 授權總議會會吏麥衛華會吏、黃苑翹會吏、鄧民瀚會吏、鄒朗昇會吏及鍾浩然會吏在本會工作範圍內施行聖禮。
2. 授權梁麗蓮堂區會吏在鴨脷洲堂，翁玉文堂區會吏及劉偉豪堂區會吏在香港堂，余煥群堂區會吏、鄧民瀚堂區會吏及文向恩堂區會吏在九龍堂，黃蘊真堂區會吏在九龍堂及國際禮拜堂普通話事工，劉家莉堂區會吏在澳門堂，陳錦嬋堂區會吏在塞內加爾，吳進逢堂區會吏在筲箕灣堂，麥志立堂區會吏在國際禮拜堂，連啟榮堂區會吏在藍田堂，繆健倫堂區會吏在麗瑤堂、吳翠嫻堂區會吏在馬鞍山堂及陳淑琳堂區會吏在將軍澳堂之牧養範圍內施行聖禮，如獲邀在本會工作範圍內施行聖禮，需預先徵得會長之同意。
3. 授權「堂區牧師」及「堂區會吏」為其牧養範圍內之弟兄姊妹主持婚禮，惟須先徵得堂所主任之同意；如遇特殊個案，請堂所主任徵詢所屬聯區長之意見，如聯區長亦有疑問或聯區長亦為堂所主任，則徵詢會長之意見。

上述授權為期一年，至下年度牧師部週年會議為止。

總議會會長：林津

經常聚會一覽表
(2025 年 6 月 22 至 28 日)

聚會時間	活動內容	對象
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱 彼此代禱	各信徒 各信徒
福音性研經：逢一、三主日上午 10:00	探討基督教信仰	慕道朋友
信 仰 班：逢二、四主日上午 10:00	初信成長	初信教友
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 耶穌以榜樣教導人 好撒瑪利亞人 創造天地 練習	初生至 3 歲 3 至 9 歲 9 至 12 歲 內部練習
詩 班：主日崇拜後	敬拜練習	內部練習
敬 拜 隊：每月三次練習	長者版-主恩之道	55 歲以上人士
福 樂團 契：7 月 13(日)上午 9:30	主恩之道	成年人士
雅爾法團契：6 月 29 日(日)崇拜後	主恩之道	成年人士
迦 密團 契：6 月 29 日(日)崇拜後	主恩之道	成年人士
何 珥團 契：6 月 29 日(日)崇拜後	退修營	成年人士
伊 甸團 契：6 月 28 日(六)中午 12:00	認識信仰，關係建立	中學生
雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	講員：何溢信先生	
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)		

獻花、獻刊：張佩娟

主 任：李國強牧師

宣 教 師：霍振傑先生

幹 事：陳寶儀女士

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電 話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電 郵：lc.gra@methodist.org.hk

網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇



總議會其他消息

請 柬

謹訂於主降二〇二五年六月廿二日（今主日）下午八時正在
九龍油麻地加士居道四十號本會九龍堂舉行按立

總議會宣教師 鄒朗昇先生 為會吏 暨接納
鍾浩然先生

堂區會吏鄧民瀚先生為總議會會吏典禮

恭請

本會會長

林津牧師主禮及證道

敬候

光臨同頌

上主鴻恩

香港基督教

循道衛理聯合教會

全體同人 敬約

- ~~~~~
- 註：1. 凡依照本會〈總議會教牧人員選訓附則〉，由本會派送指定神學院接受訓練者，畢業後由本會調派指定崗位工作，稱為總議會宣教師；如總議會牧師部對其工作表現及學習情況均感滿意，得提請總議會代表部通過按立為本會總議會會吏。總議會會吏工作兩年後，可向牧師部申請成為屬管牧師候選人，如牧師部對其工作表現滿意，得提請總議會代表部通過按立為本會屬管牧師。
2. 本會各堂所聘請之堂區宣教師，依照本會〈堂區宣教師附則〉之規定，可轉任總議會宣教師或堂區會吏；總議會宣教師依章可按立為總議會會吏及屬管牧師；堂區會吏亦可依章轉任總議會會吏或堂區牧師；堂區牧師依照本會〈堂區牧師附則〉之規定，可轉任本會「屬管牧師」。

循道衛理聯合金禧紀念活動贊助人

親愛的弟兄姊妹：



今年乃循道公會及衛理公會聯合五十週年之重要時刻，本會特以「溯源踐信·共創新篇」為題舉辦一系列紀念活動，不僅為過去感謝上帝恩典，更盼望藉此加深弟兄姊妹對聯合教會之認識，一同追溯本會根源、實踐基督信仰、信守恩典之約、共創使命新篇。

聯合金禧聚會及活動自去年十月底展開，包括：標誌設計比賽、主題曲創作比賽、培靈奮興會、歷史講座、路向研討會、同獻讚美祭、祝福社區愛心大行動及全教會社區服務日等，均已圓滿結束並獲得良好迴響。另，

陸續舉行之活動包括：「50·十」短片創作比賽、網上見證園、歷史文物展覽及 聯合金禧紀錄片等，而最令人期待之聯合金禧感恩崇拜則訂於十一月三十日（主日）上午在亞洲國際博覽館舉行，盼望眾同工同道為大會之籌備工作 熱切代禱，並預備心靈屆時踴躍參加。

無容置疑，所有聚會及活動均需經費支持，聯合金禧感恩崇拜亦不例外。期望各堂弟兄姊妹及屬下單位重要持分者均能出席此難得之聯合聚會，預計當天約七千人出席，本會亦經多番努力才物色此一能兼容各項要求之場地。現時場租、舞台、燈光及音響等開支預算約港幣一百七十萬元整個聯合金禧紀念之總開支預算為港幣二百八十萬元。除港幣一百萬元由本會「教會發展專款」項下支付外，餘數港幣一百八十萬元期盼由本會所有愛教會且有能力的弟兄姊妹成為聯合金禧贊助人，同心成就這美好之願景。贊助人計劃詳情如下：

綠寶石贊助人：奉獻\$10,000 至\$49,999

藍寶石贊助人：奉獻\$50,000 至\$99,999

紅寶石贊助人：奉獻\$100,000 或以上

所有贊助人將於《聯合金禧感恩崇拜之場刊》、《聯合金禧特刊》及本會聯合金禧網頁內刊登芳名。

願上帝親自感動眾同工同道，深信在其豐盛之供應下，本會將能籌得所需金額，並將至高榮耀歸於上帝！

如有垂詢或樂意贊助者，請與總幹事李紹基先生聯絡（電話：25280186）為荷。

循道衛理聯合教會

會長：林 津 謹啟

聯合金禧統籌委員會

主席：曾立基

二〇二五年六月

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2025 年 6 月 22 日	2025 年 6 月 22 日
講員	鄭海峰宣教師	盧龍光牧師
講題	面對恐懼：在基督裏尋找勇氣	願那感動我的靈，加倍地感動你
經文	詩 42:7-8 王上 19:1-15 路 8:26-39 加 3:23-29	詩 77:1 王下 2:1-2, 6-14 路 9:51-62 加 5:1, 13-25
時間	上午 10:30	
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師(Stephen)。