



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年7月13日 聖靈降臨後第五主日•青少年主日 第28期

珍惜身分·活出真愛

余煥群會吏

歌羅西書一章 13 至 14 節提及我們已經被父上帝從黑暗權勢當中遷移到他愛子的國度裏，使罪得赦免。我們既是蒙憐憫成為上帝的兒女，也是有君尊的祭司（彼前二：8-9），所以理當同樣憐憫人，愛鄰如己。

我們從路加福音 10 章 25 至 37 節好撒瑪利亞人的比喻當中，看見愛鄰如己的實踐不在乎我們在社會或教會當中的身分崗位，只要我們珍惜自己是上帝兒女的身分，就可以主動憐憫別人，成為別人的鄰舍，像好撒瑪利亞人一樣，路過見到被強盜打到半死的客旅便動了慈心，停下來改變自己的行程，出錢出力去幫助這路上見到的陌生人。

反觀，祭司和利未人在當時社會及信徒群體當中屬於名門正派，有崇高的職分，但他們看見了都從另外一邊過去，並沒有與信心相稱的行為。

而我們更加要引以為鑑的，是今天舊約阿摩司書當中，當時的祭司亞瑪謝不單沒有行公義好憐憫，指出當時社會中嚴重的不義及不公，包括父子與同一女子行淫，欺壓貧窮人（摩二：6-8），更加想制止阿摩司奉主名憑公義發聲，警誡責備那些走迷了路行惡的以色列民，而這等於剝奪了那些願意回轉的以色列民錯過悔改歸向主的機會。今天我們也要謹慎警醒，上帝已拿起鉛垂線，因他審判的日子臨近了。

今世代，不少人都有情緒問題，無論是青少年面對學業前途，成年人面對經濟蕭條下的生活擔子或長者面對晚年孤單，他們的心靈都需要被關懷，極需要我們主動成為他們的鄰舍服事他們。只要我們願意去探訪身體或心靈有軟弱病患的教會肢體或社區中的貧窮街坊時，我們和受助者同時更多經歷到主愛。

最後僅以普天頌讚 318 首「愛人歌」第二節歌詞：

「因主愛徒，曾經誠懇的教訓；在主面前，崇拜不算虔誠；
除非同心，挽回迷失醫傷心，撫孤恤寡，能夠守道力行，」
彼此勉勵提醒。

祈求主幫助我們在這聯合五十的週年慶典來臨前，更把握機會實踐會祖對憐憫工作和敬虔工作兩者並行的教導，繼續傳承，在這黑暗的世代當中為主發光。

聖靈降臨後第五主日

青少年主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：徐智謙先生

講員：霍振傑宣教師

司琴：馮金蓉女士

讀經：鄭譽朗、陸希懿、余達鈞

司事：梁展婷女士、張麗萍女士

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：**

「請大家讚美上主」**

請大家讚美上主，因為祂是美善的，請大家讚美上主，Alleluia。

預備謹見

始禮頌 主在聖殿中(普頌 625 首) 眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 眾坐

「上帝啊，求你起來審判全地，因為你必得萬國為業。」(詩 82:8)

唱詩 大哉聖名歌(普頌 44 首) 眾立同唱

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝是我們的亮光，美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從他來的，我們還怕誰呢？

應：聖父，我們一心尋求，在殿宇裏尋求。

啟：基督是我們生命的保障，他在十架上完成了救贖大功，拯救悔罪的人，我們的生命都與基督一同藏在上帝裡面，我們還懼誰呢？

應：聖子，我們一心尋求，在殿宇裏尋求。

啟：聖靈是我們的避護所，是我們的保障，是我們隨時的幫助，他不住為我們代求。

應：聖靈，我們一心尋求，在殿宇裏尋求。

啟：我們要等候三一上帝，深信在活人之地，必得見你的恩惠與作為。

應：我們當壯膽，以堅固的心信靠三一上帝！

祈禱 主席領禱後同唱：主禱文(普頌 649 首) 眾坐

虔聆聖道

唱詩 愛主更深歌(普頌 365 首) 眾立同唱

讀經 主題：以愛以憐·實踐信念 眾坐

舊約：阿摩司書 7章 7-17節 舊約 1374頁

書信：歌羅西書 1章 1-14節 新約 307頁

福音：路加福音 10章 25-37節 新約 108頁

詩班歌頌 動力信望愛 眾坐

講道 講題：愛同行 眾坐

榮耀頌 (普頌封底第二調) 眾立同唱

感恩回應

唱詩 實踐所信歌(普頌 376首) 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644首)

差遣祝福

會務報告 眾坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675首) 眾坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 今日是青少年主日，求主興起教會的青年人，使他們成為祢忠心的僕人，在這世代裡作鹽作光，在信仰的道路上不偏不離。
2. 為本堂籌辦各項的暑期活動祈禱，求主賜智慧予活動負責人，使他們能妥善安排活動，讓參加者能認識教會和信仰。
3. 近年本港有飲食集團及商業機構相繼結業，求主保守相關政府部門及業界能作出有效措施，共同改善本港經濟狀況。



會務報告

1. **歡迎**：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **同工消息**：堂主任李國強牧師於7月17至23日參加世界循道衛理宗華人教會聯會「第十一屆青年領袖大會」，弟兄姊妹如有要事請與其他同工聯絡。

3. 祈禱會：

- 每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。

- 7月15日(星期二)晚上8時30分至9時30分透過網上進行全教會祈禱會。

4. **會友消息**：辦公室會陸續分批聯絡各位會友，更新會友系統個人資料，敬希垂注。

5. **堂會事務**：學校已派滅蟲公司處理蟻患問題，煩請大家配合，將進食完後的殘餘物，包好並放進垃圾桶內，並確保教會地方保持衛生和整潔。

6. **堂區議會**：本堂堂區議會定於7月27日(主日)下午3時正在本堂音樂課室舉行。請有關堂區領袖預留出席，共商聖工。各小組請於7月13日(今主日)前將書面報告傳真或直接交予辦公室，以便編印，逾時作後補資料，敬請合作。

7. **全堂讀經運動**：本週閱讀◀馬太福音3-4章▶。

8. **主恩伸展運動班**：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

日期：2025年8月1、8、15、29日(星期五)

時間：上午10:30 - 11:30

地點：本堂音樂室

費用：\$200(共四堂)

導師：徐愴民(伸展運動教練)

名額：10人

9. **青少年主日簡易版躲避盤交流活動**：誠邀各位弟兄姊妹報名參與，和年青人玩躲避盤，彼此交流認識。年齡不限，老少咸宜。

日期：2025年7月13日(今主日)

時間：崇拜後半小時

地點：本堂禮堂

報名方式向各團契團長或直接找雅各團契團長徐智謙報名。

10. **躲避盤暑期訓練班**：悠長暑假即將展開，讓一班青少年在陽光下享受運動的樂趣！是次訓練除了提升躲避盤技巧，還能學習團隊合作及體育精神。最終目標更要挑戰其他友好隊伍，打一場友誼賽！

時間：上午9:30 - 11:00

日期：19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 30/8(共6堂)

地點：主恩堂(附近籃球場)***(上午9:25主恩堂音樂室集合)***

對象：升小四至升中三，經驗不限

名額：15-20 人

目標：培養對躲避盤興趣、學習團體合作與運動精神、提升躲避盤技巧

教練：徐智謙（躲避盤聯會一級教練）

收費：全期\$80

P. S.：訓練班出席率達八成以上之學員，將有機會代表主恩堂參加一次友誼賽，日期暫定為八月尾或九月頭。

11. 六十周年特刊報告：

1) 特刊主題方向：尋路一主，讓我看見！

內容：數算恩典 / 那些年的新事 / 難關怎麼過

字數：500 - 800 字。

2) 事奉/活動花絮

內容：過去各項教會或小組曾舉辦的活動

字數：投稿時提供相片，連同不少於 20 - 50 字的分享

歡迎主恩堂弟兄姊妹踴躍投稿，稿件可電郵至 gmc60book@gmail.com 或 whatsapp 李艷蘭。如有詢問，請與籌備小組聯絡。（籌備小組成員：潘嘉凌、李艷蘭、陳祐冰）◀截稿日期：7 月 31 日▶

12. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	領聖餐人數		各項奉獻
84 人	6 人	2 單位	成人 75	兒童 7	\$70,697.50

13. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
霍振傑	林倩雯	張麗仙	李玉蘭 梁麗娟	蘇煥騰 徐少珍	陳文瀚 張德文	張碧茵



總議會消息



循道衛理聯合金禧

「祈禱傳心獻」運動

今年是本會聯合五十週年，為記念上主之神聖呼召及豐盛恩典，並再次凝聚弟兄姊妹合一事奉及見證熱誠，本會在上半年舉辦一系列聚會及活動，包括：一月之培靈奮興會、二月之歷史講座、三月之堂區領袖路向研討會、四月之小學聖樂匯演及四至五月間之祝福社區愛心大行動，

感恩各項聚會及活動反響熱烈，參加者皆獲益良多。未能出席之弟兄姊妹可透過本會聯合金禧之網絡平台，觀看精華片段或重溫聚會內容。

下半年，我們將全力籌備於十一月三十日（主日）在亞洲國際博覽館舉行之聯合感恩崇拜，因此不再安排其他大型聚會或活動，惟仍將透過網絡平台進行宣傳及倒數，並派發或售賣各式各樣別具意義之聯合金禧紀念品，幫助弟兄姊妹預備心靈，期待各位繼續踴躍支持及預留時間出席此難得之聯合聚會。

本會訂於五月底舉行一年一度之總議會代表部會議及總議會主日，今年主題為「溯源踐信·共創新篇」，並同步啟動「祈禱傳心獻」運動，讓各堂弟兄姊妹更深入理解聯合金禧之意義，一同本着愛教會之心為本會獻上禱告，求上主親自引導及祝福。由六月一日至十一月廿二日期間恰好共廿五週，本會廿五間堂會將按照成立之先後次序，每週輪流舉行一次祈禱會，形式及時間不限，期望讓最多弟兄姊妹參與。屆時，將收集弟兄姊妹之祈禱咭，放入總議會專為此運動訂製之寶盒中。寶盒將按祈禱會舉辦之次序，由一間堂會傳遞至另一間堂會，象徵彼此聯合，並在完成廿五次祈禱會後於聯合金禧感恩崇拜中呈獻。

現誠邀各堂弟兄姊妹積極參與，共同見證並慶賀本會這一重要里程碑。本會各堂舉行祈禱會之次序及時段如下：

	堂會名稱	成立年份 (月份)	祈禱會時段		堂會名稱	成立年份 (月份)	祈禱會時段
1	國際禮拜堂	1893	1-7/6	14	沙田堂	1989	31/8-6/9
2	香港堂	1936	8-14/6	15	藍田堂	1992	7-13/9
3	九龍堂	1951	15-21/6	16	麗瑤堂	1994	14-20/9
4	北角衛理堂	1953	22-28/6	17	大埔堂	1997	21-27/9
5	安素堂	1955	29/6-5/7	18	鴨脷洲堂	1998	28/9-4/10
6	亞斯理堂	1963(5月)	6-12/7	19	禧恩堂	2001	5-11/10
7	愛華村堂	1963(10月)	13-19/7	20	天水圍堂	2003	12-18/10
8	觀塘堂	1963(10月)	20-26/7	21	筲箕灣堂	2004(1月)	29-25/10
9	救主堂	1965(10月)	27/7-2/8	22	將軍澳堂	2004(7月)	26/10-1/11
10	主恩堂	1965(11月)	3-9/8	23	馬鞍山堂	2005	2-8/11
11	神愛堂	1966(2月)	10-16/8	24	廣源堂	2011	9-15/11
12	北角堂	1966(9月)	17-23/8	25	鯉魚門堂	2012	16-22/11
13	信望堂	1966(11月)	24-30/8				

本會社會服務部

敬老主日 下週於 貴堂崇拜舉行

△並收集奉獻支持本會老人服務▽

本會為表示對長輩之尊敬，提醒年青一代遵行聖經教導，關心及敬愛長者，每年均舉行敬老主日，安排屬下社會服務機構同工前往各堂分享關愛長者服務與信息。今年敬老主日單張以「跨代同盟」為題，介紹本會五間社會服務機構所提供之「長者社區共融」服務或活動。有關詳細資料請參閱下週派發之敬老主日單張。

由於政府對老人服務資助不足，本會特於敬老主日收集敬老獻金，全數用以補助本會社會服務機構屬下日漸增多的老人單位（合共40個）。盼望各弟兄姊妹熱心奉獻，藉本會各機構的服務，將基督的大愛和信徒的溫情送到有需要的長者心裏。

*** 今年奉獻目標：港幣三十萬元 ***

MEM 循道衛理佈道團 主辦

2025年7月份MEM祈禱會
（以實體及網上Zoom同步舉行）

MEM 七月份祈禱會詳情如下：

日期：2025年7月16日（禮拜三）

時間：晚上7:30 - 8:30

地點：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓十七樓

主題：福音帶來真盼望

若有查詢或有關Zoom登入資料，請致電3725 4566或電郵
admin@mem.hk與本團同工聯絡。

熱切期待您的出席，一同回到主裏，彼此分享、禱告守望，為世界、香港及福音佈道切切禱告！

「願賜盼望的上帝，因你們的信把各樣的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望！」羅馬書 15:13

經常聚會一覽表
(2025年7月13至19日)

聚會時間	活動內容	對象
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱 彼此代禱	各信徒 各信徒
福音性研經：逢一、三主日上午 10:00	探討基督教信仰	慕道朋友
信 仰 班：逢二、四主日上午 10:00	初信成長	初信教友
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 耶穌以榜樣教導人 門徒爭論誰為大	初生至 3 歲 3 至 9 歲 9 至 12 歲
詩 班：主日崇拜後	練習	內部練習
敬 拜 隊：每月三次練習	敬拜練習	內部練習
福 樂團 契：7 月 20 日(日)上午 9:30	敬老主日	55 歲以上人士
雅爾法團契：7 月 19 日(六)下午 2:30	默想	成年人士
迦 密團 契：7 月 27 日(一)崇拜後	愛筵	成年人士
何 珥團 契：7 月 13 日(日)崇拜後	溝通分享	成年人士
伊 甸團 契：7 月 19 日(六)晚上 9:00 網上進行	屬靈書分享	成年人士
雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰, 關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	講員：潘玉娟牧師	

獻花、獻刊：任寶珠、張佩娟

主 任：李國強牧師

宣 教 師：霍振傑先生

幹 事：陳寶儀女士

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電 話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電 郵：lc.gra@methodist.org.hk

網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇



總議會其他消息

本會宣教牧養部屬下
盟約門徒常規事工組主辦

守約者聯合聚會

盟約門徒第廿三屆守約者聯合聚會謹訂於二〇二五年七月十三日（主日）下午三時正在本會安素堂（九龍油麻地窩打老道五十四號）舉行，誠邀同工同道出席，同頌主恩！

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2025年7月13日	2025年7月20日
講員	鄭海峰宣教師	盧龍光牧師
講題	以基督的心為心	選擇那上好的福分
經文	詩 82:8 摩 7:7-17 路 10:25-37 西 1:1-14	詩 52:8 摩 8:1-12 路 10:38-42 西 1:15-28
時間	上午 10:30	
地點	本會國際禮拜堂 5樓禮堂	

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師 (Stephen)。