



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年8月17日

聖靈降臨後第十主日

第33期

仰望主恩的群體

吳進逢會吏

在一個鄉村裏，有一棵不起眼的果樹。每年夏天，孩子們都會爬上樹，摘下甜美多汁的果子，在樹蔭下充滿歡樂的笑聲。然而，隨着時間過去，這棵樹因無人打理修剪，枝葉恣意亂長，果子漸漸被枯黃的葉子和腐爛的果實取代。最終，因蟲害滋生，它被砍掉，從街角消失。

這棵樹的遭遇，讓人不禁想到我們的信仰生活。我們常因忙碌和疲累，忽略內心的整理與更新，忘了停下腳步清理內心的雜草，重新對準人生的方向。漸漸地，本應結出的喜樂、平安和愛心的生命，似乎被日常的煩躁和無力感蓋過。曾經充滿生氣和盼望的心，也在無聲中變得乾涸和暗淡。

以賽亞書提到，上帝悉心栽種葡萄園，除石、翻土、看顧，期望收成甜美的果實，但葡萄園卻結出野葡萄（賽 5:1-7）。這不只是以色列的故事，也是我們的寫照。上帝施予我們各樣的恩典，供應養分與陽光。他也期待我們回應他的愛，結出公義和仁慈的果實。然而，若我們一再抗拒他的修剪與引導，便無法結出美好的果子，生命也會變得枯乾荒涼。

在新約裏，我們同樣被提醒，耶穌在路加福音指出，他來是要帶來火，煉淨人心（路 12:49-56）。這火不僅帶來潔淨，也帶來光，使我們看見需要更新的地方。他提醒我們，不要只專注處理眼前的事，卻忽略了上帝在我們生命中的呼喚，錯過回應他帶領的時機。

信仰的旅程從來不只是個人的努力，而是在「如雲彩般見證人」的群體中彼此守望，忍耐前行（來 11:29-12:2）。今天，我們也被邀請學習放下內心的重擔與攔阻，定睛在耶穌身上，在信仰的路上繼續前行。

仰望主恩的群體，就是願意讓生命被修剪與更新的人。他們並不是沒有困難和掙扎，但在困難中仍相信上帝的愛，在忙碌中依然選擇與主同行，在軟弱時仍彼此扶持，在疲憊時仍持守愛與溫柔。他們深知，縱然信仰的路不易走，只要彼此守望，就能一起結出屬於主的甜美果實。

願我們都能成為這樣仰望主恩的群體，在每天的生活裏不忘上帝的慈愛和信實，學習去愛、去守望、去同行，讓我們的生命成為他恩典的見證，在平凡的日子中活出屬天的盼望與甘甜。



全教會主題：溯源踐信·共創新篇



聖靈降臨後第十主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：潘嘉凌女士

講員：陳麗香義務教士

司琴：林倩雯師母

讀經：譚健偉先生

司事：李玉蘭女士、梁展婷女士

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：**

「普世萬民歡欣讚頌天父」**

哦！普世萬民歡欣讚頌天父！ 哦！哈利路亞，哈利路亞！

預備謹見

始禮頌．．．．主在聖殿中(普頌 625 首)．．．．眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召．．．．．眾坐

「耶和華——萬軍之上帝神啊，求你使我們回轉，使你的臉發光，我們就會得救！」(詩 80:19)

唱詩．．．．．永遠讚美歌(普頌 39 首)．．．．．眾立同唱

啟應禱文．．．．．主席讀啟，會眾讀應

啟：主啊，我們感謝你，因你是那位為人開路的上帝，在困難和黑暗中
為我們預備出路。

應：我們相信，無論前路多麼艱難，你的恩手總會引導我們走過每一個
困境。

啟：主耶穌，你來到世上為我們鋪平道路，你的十字架和復活賜給我們
新的生命和盼望。

應：願我們信靠你的帶領，勇敢踏上你所指引的道路，學習自潔並關心
受到不公平對待的人。

啟：聖靈啊，求你充滿我們，使我們能夠辨別你的旨意，盡力與在困境
中的人分享所有，讓他們看到盼望。

應：我們願意跟隨你的引領，因為你是我們的光明和救恩，為我們打破
一切障礙。

啟：求主繼續為我們開路，使我們在每一個挑戰中都能見證你的大能和
恩典。

應：我們同心信靠那位為人開路的上帝，願榮耀歸於你，直到永遠。

祈禱．．．．主席領禱後同唱：主禱文（普頌 649 首）．．．．眾 坐

虔聆聖道

唱詩．．．．．永生之主歌（普頌 310 首）．．．．．眾立同唱

讀經．．．．．主題：仰望主恩的群體．．．．．眾 坐

舊約：以賽亞書 5 章 1-7 節 舊約 1002 頁

書信：希伯來書 11 章 29-12 章 2 節 新約 357 頁

福音：路加福音 12 章 49-56 節 新約 113 頁

詩班歌頌．．．．．數算主恩．．．．．眾 坐

講道．．．．．講題：仰望「主恩」的群體．．．．．眾 坐

榮耀頌．．．．．（普頌封底第二調）．．．．．眾立同唱

感恩回應

唱詩．．．．．至死隨主歌（普頌 616 首）．．．．．眾立同唱

奉獻．．．．．收集崇拜獻金．．．．．眾 坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文（普頌 644 首）

差遣祝福

會務報告．．．．．眾 坐

差遣祝福．．．．．祝福後同唱「阿們頌」（普頌 675 首）．．．．．眾 坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 香港及世界各地多番受到颱風及熱浪影響，不但造成財物損失，也涉及人命傷亡，願主看顧大地，並且幫助我們成為大地的好管家，珍惜地球資源，愛護環境，減少過度消費。
2. 暑假即將完結，祈求主讓每一個學生，能夠好好預備進入新學年，致力追求學問，懂得分辨是非，愛惜生命。亦求主看顧每一位老師，得著力量，迎接新學年培育學生品格與建立他們的生命。
3. 願主繼續帶領主恩堂，藉教會多方面的事工，祝福更多生命，讓更多人認識福音，得著救恩，成為主所喜悅的教會。



會務報告

1. **歡迎**：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **致謝**：今主日崇拜承蒙陳麗香義務教士蒞臨證道，本堂謹表歡迎並表謝忱。
3. **會友消息**：辦公室會陸續分批聯絡各位會友，更新會友系統個人資料，敬希垂注。
4. **祈禱會**：每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂宣教機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裡互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
5. **全堂讀經運動**：本週閱讀◀馬太福音 13 - 14 章▶。
6. **2025 年 8 月份暑期活動**：(名額有限,以收費日計先到先得)

親子興趣小組 逢星期三 上午 10:00-12:00

☐ 20/8 (三) 洗髮餅 費用 \$80

☐ 27/8 (三) 和諧粉彩 費用 \$80

所有費用已包一大一小材料乙份

多元活動及功輔小組 (小學生)

內容：暑期功課輔導(學員需帶備自己的暑期作業)、多元活動及遊戲、茶點

☐ 星期四班 8 月 21, 28 日 上午 10:00-中午 12:00 費用 \$80 兩堂

☐ 星期六班 8 月 23, 30 日 下午 1:00-3:00 費用 \$80 兩堂

快樂小園地(升 K2 及升 K3 學生)

內容：社交故事、茶點

☐ 逢星期四 8 月 21, 28 日 上午 10:00-11:15 費用 \$120 兩堂

7. **躲避盤暑期訓練班**：悠長暑假即將展開，讓一班青少年在陽光下享受運動的樂趣！是次訓練除了提升躲避盤技巧，還能學習團隊合作及體育精神。最終目標更要挑戰其他友好隊伍，打一場友誼賽！
時間：上午 9:30 - 11:00 日期：30/8(共 1 堂)
地點：主恩堂（附近籃球場）*(上午 9:25 主恩堂音樂室集合)*
對象：升小四至升中三，經驗不限 名額：15-20 人
目標：培養對躲避盤興趣、學習團體合作與運動精神、提升躲避盤技巧
教練：徐智謙（躲避盤聯會一級教練）
收費：全期\$80

P. S. : 訓練班出席率達八成以上之學員，將有機會代表主恩堂參加一次友誼賽，日期暫定為八月尾或九月頭。

8. 主恩伸展運動班：教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

日期：2025 年 8 月 29 日 (星期五)

時間：上午 10：30 - 11：30

地點：本堂音樂室

費用：\$200 (共四堂)

導師：徐惕民 (伸展運動教練)

名額：10 人

9. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
69 人	4 人	1 單位	\$13,287.00

10. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
徐少珍	何心怡	陳祐冰	李淑玲 梁展婷	鄭俊文 李淑玲	陳文瀚 張德文	林倩雯

主恩堂聘請全職幹事

中學畢業，具事奉心志，有責任感及團隊精神，能獨立處理辦公室事務 (包括簿記入賬、懂 MYOB 優先考慮)，熟識電腦文書，並協助教會活動之安排。每週五天半工作 (週六及禮拜日需上班)。申請者請親繕履歷寄九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈二樓堂主任收或電郵 lc.gra@methodist.org.hk 或傳真 23226139，合則約見。

(申請人所提供之資料將予保密及只作招聘有關職位用途)



總議會消息

本會海外宣教委員會

柬埔寨宣教事工小組主辦

柬埔寨短宣團契聚會暨

2025 年 8 月柬埔寨宣教學習團分享會

柬埔寨宣教學習團於二〇二五年八月五至十日完成六天宣教學習、探訪教會及服務機構，共廿三位來自本會九間堂會之宣教同工及信徒

參加。他們很想跟大家分享是次旅程接觸之本宗教會、當地機構及宣教士之近況。

誠意邀請你出席，分享是次服侍隊之經歷，了解當地教會與服務機構最新情況與需要，並為當地宣教士及前線同工同心祈禱！是次分享會詳情如下——

日期：二〇二五年八月廿四日（主日）
時間：下午三時正
地點：本會香港堂副堂（灣仔軒尼詩道36號）
查詢：請致電3725 4529聯絡總議會辦事處梁翠湄女士

誠邀東埔寨短宣團契團友、
未曾參加宣教學習團的弟兄姊妹
抽空出席聚會，共享上主在隊員身上的恩典！

本會宣教牧養委員會屬下
聖樂事工執行委員會主辦

Sing 友營 2025



Unoros

今主日！

歡迎即場參加

營名由西班牙文 **Uno**（一）及 **Coros**（合唱）組成

意即一同合唱讚美上帝，呼應本宗「一間歌唱的教會」核心信念與傳統

♪♪感恩讚美會及茶點♪♪

為培養青少年人對聖樂之興趣，發掘並造就未來聖樂事奉人員，本執行委員會訂於8月15至17日舉行Sing友營，並於今主日下午舉行感恩讚美會，盼望將青少年人訓練之成果與眾弟兄姊妹分享，以音樂讚美上帝。現誠邀您出席，給予他們真摯的鼓勵，詳情如下——

日期：2025年8月17日（今主日）
時間：下午4時
地點：本會香港堂聖堂（香港灣仔軒尼詩道36號1樓）
內容：Sing友營參加者唱頌多首聖樂作品，會後附設簡單茶點
查詢：請致電3725 4532/3725 4531聯絡總議會辦事處宣教牧養部同工

歡迎任何有興趣人士蒞臨參與

Sing友營之費用由〈紀念梁林開牧師聖樂訓練專款〉津助，
歡迎自由奉獻至該專款，以培育本會更多聖樂事奉人員。

本會宣教牧養委員會屬下
金齡事工執行委員會主辦

遠足：向高山舉目

欣賞自然景色❖考察保育情況❖傳承文化歷史❖分享信仰生命

日期及路徑：1. 2025 年 9 月 16 日（禮拜二）「深圳蓮塘尋仙湖」（境外）
2. 2025 年 10 月 14 日（禮拜二）「東澳探祕古道行」
3. 2025 年 11 月 11 日（禮拜二）「邊境遠遊紅花嶺」
4. 2025 年 12 月 16 日（禮拜二）「橫七古道接新娘」

對象：本會 50 歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未信主之親友

收費：全免（請自備飲品、食物及交通費）

名額：每次 25 人

報名方法：首次報名者必須於活動前一週遞交登記表；
之後再於每次活動前填寫網上報名表

向高山舉目
首次登記表



山趣茶聊——行山體適能與保健

日期：2025 年 9 月 2 日（禮拜二）

時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時 45 分

地點：衛斯理大樓 11 樓（香港灣仔皇后大道東 271 號）

內容：簡介 9 至 10 月之行山路線、分享關於行山之體適能教育及保健。

講員：何冲先生（英國註冊運動治療師，國際三項鐵人聯盟二級教練）

對象：本會對遠足有興趣，不論山齡之金齡人士

費用：全免

報名方法：掃描二維碼填寫網上報名表

山趣茶聊
網上報名表



查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或
許曼芝女士（3725 4531）

經常聚會一覽表
(2025 年 8 月 17 至 23 日)

聚會時間	活動內容	對象
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱 彼此代禱	各信徒 各信徒
福音性研經：逢一、三主日上午 10:00	探討基督教信仰	慕道朋友
信 仰 班：逢二、四主日上午 10:00	初信成長	初信教友
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 上帝起初已經存在 爬上桑樹的撒該 亞當家譜	初生至 3 歲 3 至 9 歲 9 至 12 歲
詩 班：主日崇拜後	練習	內部練習
敬 拜 隊：每月三次練習	敬拜練習	內部練習
福 樂團 契：8 月 24 日(日)上午 9:30	長者版主恩之道	55 歲以上人士
雅爾法團契：8 月 23 日(六)下午 2:30	祈禱會	成年人士
迦 密團 契：8 月 31 日(日)崇拜後	分享會	成年人士
何 珥團 契：9 月 21 日(日)崇拜後	溝通分享	成年人士
伊 甸團 契：8 月 23 日(六)晚上 9:00 網上進行	靈修分享	成年人士
雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰，關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	講員：李國強牧師	

獻花、獻刊：張佩娟

主 任：李國強牧師

半職宣教幹事：樊麗芳女士

幹 事：陳寶儀女士

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電 話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電 郵：lc.gra@methodist.org.hk

網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇



總議會其他消息

本會海外宣教委員會屬下
海外宣教推廣教育小組舉辦

「宣教有我份」 宣教嘉年華

當想到馬太福音第28章19至20節提及「大使命」，自然地會理解宣教就是「你們要去」。倘若不能去，宣教又與我們何干？

現誠邀弟兄姊妹參與一個不一樣的宣教嘉年華活動，藉此更深認識以不同崗位去參與宣教，即使在香港也可履行宣教大使命，成為宣教事工一份子。

日期：二〇二五年八月卅一日（主日）
時間：下午二時三十分至五時
地點：本會九龍堂禮堂（九龍加士居道四十號）
內容：1. 攤位遊戲；
2. 文化體驗：印尼小吃、柬埔寨及塞內加爾特色民族服裝拍照等，藉此認識宣教及增進跨文化體驗。

對象：所有弟兄姊妹
費用：全免
查詢：請致電 3725 4529 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士
歡迎弟兄姊妹邀請親友，結伴同來參與！

本會信徒培訓執行委員會
以馬忤斯之旅事工執行委員會主辦

第一〇三及一〇四次中文「以馬忤斯之旅」

一個為期 72 小時，讓你的屬靈生命有嶄新經歷的奇妙旅程！

現正接受報名

旅程日期：第一〇三次（姊妹）——2025 年 10 月 9-12 日（禮拜四至主日）
第一〇四次（弟兄）——2025 年 10 月 16-19 日（禮拜四至主日）

旅程地點：衛理園（大嶼山梅窩銀鑛灣東灣頭路 27 號）

費用：每位港幣 \$1,700

優惠：本會宣教同工費用全免；本會宣教幹事或全時間學生，可獲半價優惠。

報名：請於本會網頁「近期活動」下載報名表，或於
https://drive.google.com/file/d/1qcwXt6vg6aIo0ZkWTlzz3dxKc6tS_qFP/view
下載。

截止日期：九月八日

查詢：請致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或
施泳欣女士

MEM 循道衛理佈道團 主辦

2025 年 8 月份 MEM 祈禱會 (以實體舉行)

MEM 八月份祈禱會詳情如下：

日期：2025 年 8 月 20 日（禮拜三）

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：循道衛理聯合教會安素堂（香港九龍窩打老道 54 號）

主題：祝福安素堂

若有查詢或有關 Zoom 登入資料，請致電 3725 4566 或電郵 admin@mem.hk
與本團同工聯絡。

熱切期待您的出席，一同回到主裏，彼此分享、禱告守望，為世界、香港
及福音佈道切切禱告！

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。
(腓立比書 4:6)

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親
友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2025 年 8 月 17 日	2025 年 8 月 24 日
講員	李建杰先生	鄭海峰宣教師
講題	回轉——這世界配不上他們	安息日平安
經文	詩 80:19 賽 5:1-7 路 12:49-56 來 11:29-12:2	詩 71:5-6 耶 1:4-10 路 13:10-17 來 12:18-29
時間	上午 10:30	
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師(Stephen)。