



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年10月19日

聖靈降臨後第十九主日

第42期

我知道自己在唱甚麼嗎？

黃苑翹會吏

本宗十個核心信念與傳統之一是「一間歌唱的教會」，唱詩在我們的崇拜、聚會、信徒生活中有着重要的位置。會祖約翰衛斯理認為詩歌是「蒙恩途徑」，上帝是我們尋求與專注的真正目標；所以他教導會眾「唱每個字都要專注上帝」，並時刻「以取悅上帝為首要目標」。他對傳道人有這樣的建議：「藉着常常喊停會眾，詢問他們：現在，你們知道剛剛說的話，你們是否只是說說卻毫無感受？你們是否明白自己在唱甚麼，並以如此情懷來向主歌唱呢？」

隨着音樂的發展與時代的轉變，我們接觸到的詩歌類型亦愈來愈豐富，當我們聆聽及至唱頌的時候，我們帶着怎樣的思想與態度去體會它，以致它能成為我的「蒙恩途徑」？我們是否相信，崇拜中的唱頌，不是其中一個例行的環節，更不是娛樂與音樂欣賞，而是一個讓我們經歷上帝的神聖時刻。我們所唱的宣告着我們的信仰，牽引我們以聲音去表達心中對上帝真實的敬畏、讚美與渴望；假若我們唱的不是我們所信的、所經驗到的、所渴求的，這唱頌彷彿就失去目標與無力。

今日的經課耶利米書 31:33 記載：「那些日子以後，我與以色列家所立的約是這樣：我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。這是耶和華說的。」舊的約將律法寫在石版上，新的約將律法放在人裏面，寫在人心上；比起舊約外在認知與守律法，耶穌基督帶來的新約是內在的更新與轉化，人能從心認識上帝，與上帝建立關係，並得着赦罪的恩典。

讓我們的頌唱，不是被動的參與，而是從心出發的敬拜。讓我們好好預備自己在詩歌中與上帝相遇，讓詩歌的內容，牽引我們的心轉向上帝，亦尋求詩歌與我們生命的聯繫，在唱頌中口唱心和的向着那惟一的目標——我們的上帝發聲。



全教會主題：溯源踐信·共創新篇



聖靈降臨後第十九主日

聖樂主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：陳諾軒弟兄

講員：梁逸軒博士

司琴：林倩雯師母

讀經：張麗蓮姊妹

司事：方潔明姊妹、梁麗娟姊妹

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：「在主內」****

在主內常懷感謝的心，在主內我心喜悅。信賴祂，就不用害怕。

在祂內歡欣，祂將來臨，在祂內歡欣，祂將來臨。

預備謹見

始禮頌 主在聖殿中(普頌 625 首) 眾坐，默禱後同唱
主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 眾坐
「我何等愛慕祢的律法，終日不住地思想。祢的命令常存在我心裏，使我比仇敵有智慧。」(詩篇 119:97-98)

唱詩 高唱主名歌(普頌 451 首) 眾立同唱

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：哈利路亞！你們要在上帝的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！

應：我要以詩歌讚美上帝的名，以感謝尊他為大！

啟：要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！

應：我要以詩歌讚美上帝的名，以感謝尊他為大！

啟：要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！擊鼓跳舞讚美他！

應：我要以詩歌讚美上帝的名，以感謝尊他為大！

啟：用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！

應：我要以詩歌讚美上帝的名，以感謝尊他為大！

啟：凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！

應：哈利路亞！阿們！

祈禱 主席領禱後同唱：主禱文(普頌 649 首) 眾坐

聖樂主日立約禮文（請各聖樂事奉者起立）

主席：弟兄姊妹，今日是教會所定的聖樂主日，從舊約時代開始，上帝的子民就以歌唱敬拜事奉上帝，初期的教會亦繼續以詩歌讚美上帝。本宗重視歌唱，相信歌唱是聖靈使用的蒙恩途徑。扎根於聖經真理的詩歌，能有效傳遞救恩信仰、宣揚悔罪福音、教導信徒真理、承載豐富的信仰經驗和感情。正如保羅說：「當用各樣的智慧，把基督的道豐富的存在心裏，用詩篇、讚美詩、靈歌，彼此教導，互相勸戒，以感恩的心歌頌上帝。」（西 3:16）

今天，在我們當中有參與聖樂事奉的弟兄姊妹，願意在上帝和會眾面前重新立約，表達他們樂意付出時間、心力參與教會音樂的事奉，帶領會眾藉著音樂榮耀上帝。我們為他們的事奉感恩並樂意與他們一同讚美上帝。

聖樂人員：感謝上帝賜予我們音樂的恩賜，並揀選我們成為聖樂事奉人員，我們願意奉獻自己，與音樂事奉團隊同心合意地服事，帶領會眾歌頌上帝、宣揚救恩。

會眾：願主賜福及使用聖樂事奉人員的服事，我們也樂意跟從他的帶領，以心靈和誠實讚美上帝。

全體：願我們的歌頌讚美蒙上帝悅納，我們的屬靈生命持續成長更新，直到我們能親見主面，與天上的會眾一同讚美上帝，阿們。

虔聆聖道

唱詩 祢真偉大 眾立同唱

讀經 主題：持守所信・務要傳道 眾坐

舊約：耶利米歌 31 章 27-34 節 舊約 1176 頁

書信：提摩太後書 3 章 14-4 章 5 節 新約 333 頁

福音：路加福音 18 章 1-8 節 新約 122 頁

詩班歌頌 我愛傳揚這福音 眾坐

講道 講題：另類聖經 眾坐

榮耀頌 （普頌封底第二調） 眾立同唱

感恩回應

唱詩 生命如光歌（普頌 560 首） 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文（普頌 644 首）

差遣祝福

會務報告 眾坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」（普頌 675 首） 眾坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 今日是聖樂主日，願主讓我們成為一間歌唱的教會，賜福及使用聖樂事奉人員，帶領會眾以心靈和誠實敬拜讚美上帝。
2. 11月2日主恩堂六十周年堂慶，祈求主親臨賜福堂慶這大日子，讓小組籌備安排每一項工作，得着恩主的幫助，願主得着當得的榮耀。
3. 祈求主記念主恩堂幼稚園11月1日舉行開放日，吸引更多家長願意為子女報讀我們這所幼稚園，好讓小朋友能夠認識真理，生命得着更美好的栽培。



會務報告

1. **歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **致謝：**今主日崇拜承蒙梁逸軒博士蒞臨證道，本堂謹表歡迎並表謝忱。
3. **祈禱會：**每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂發展機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裏互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
4. **同工消息：**李國強牧師於10月16-19日前往衛理園主領以馬忤斯營會，弟兄姊妹敬希垂注。
5. **全堂讀經運動：**本週閱讀◀路加福音3-4章▶。
6. **主恩伸展運動班：**教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。
日期：31/10(逢星期五)
時間：上午10:30 - 11:30
地點：本堂音樂室
導師：徐惕民（伸展運動教練）
費用：\$50(60歲以上半價)
名額：10人
7. **躲避盤訓練班：**培養對躲避盤興趣、學習團隊合作與運動精神，提升躲避盤技巧。
日期：25/10及1/11
時間：上午9:30 - 11:00
地點：主恩堂（附近籃球場）
對象：升小四或以上，經驗不限
名額：15-20人
教練：徐智謙（躲避盤聯會一級教練） 費用：全期\$80

8.

§ 主恩堂六十周年堂慶 §

主題：《讓我們看見》

感謝上主，帶領主恩堂走過六十年宣教牧養歲月，讓我們所看見處處都是主的恩典，讓我們同來歡慶敬拜讚美歌頌上主，數算主恩何其多。歡迎弟兄姊妹廣邀親友前來一同見證上主鴻恩，分享這份屬天的喜樂。

日期：2/11/2025

時間：下午 3 時正

地點：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓主恩堂

內容：感恩崇拜、茶點款待

代禱事項：

- A. **為製作特刊代禱**：特刊的製作進入最後階段，各負責的弟兄姊妹正與時間競賽，請為他們各人都有精神體力應付代禱。
- B. **為參與的嘉賓代禱**：感恩總議會很多牧者、同工應邀出席堂慶感恩崇拜，更顯循道衛理一家人的特質。
- C. **為事奉人手代禱**：當日需要大量人手作接待、佈置、茶點款待等安排，求主感動各弟兄姊妹一同出一分力。
- D. **為牧師禱告**：當中有很多統籌的工作都需要由堂主任作決策，求主賜牧師智慧及體力。
- E. **為插花小組禱告**：因 11 月 1 日為幼稚園開放日，場地使用緊張，以至插花組需延後開始準備工作，求主保守過程順利。
- F. **為敬拜隊禱告**：當天帶領會眾投入感恩崇拜，將敬拜與讚美呈獻上主。

9.

§ 聖誕洗禮、堅信禮及轉會禮預備班 §

洗禮的主要意義，是藉着洗禮歸入基督的死，將自己的舊我和耶穌基督同釘十字架，和他一同埋葬，然後藉着主的復活，也與基督一同復活，行事為人都有新生的樣子（參羅馬書六章）。

本堂定於 2025 年 12 月 21 日聖誕主日崇拜舉行洗禮、堅信禮及轉會禮，凡已參加本堂崇拜及聚會逾一年，而決心準備受洗、堅信或轉會者，請先參加本期預備班。如有特別原因，或時間限制不能參加，亦請與主任牧師洽商，以便作出其他安排。

日期：26/10、9/11、16/11、23/11、7/12（逢周日，共 5 堂）

時間：上午 9:30 – 10:30

地點：主恩堂 C4 課室

導師：主任牧師 / 宣教同工

截止報名：10 月 19 日（主日） *請向宣教同工索取報名表格*

10. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
82 人	7 人	6 單位	\$63,665.00

11. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
徐旭明	徐旭明	馮金蓉	李淑玲 張麗萍	鄭俊文 張少英	陳文瀚 張德文	林倩雯



總議會消息

本會宣教牧養委員會屬下
金齡事工執行委員會主辦

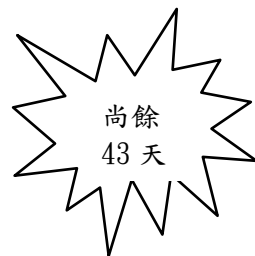
金齡粵韻福音隊（第廿五期練習）

- 目的：凝聚有心志學習福音粵韻之金齡會友，藉恆常練習認識信仰，以獻唱傳揚福音。
- 日期：2025 年 10 月 3 日至 12 月 5 日（逢禮拜五，共 10 堂）
- 時間：上午 10:30-12:30
- 地點：衛斯理大樓 17 樓（香港灣仔皇后大道東 271 號）
- 內容：了解學員程度並劃分平、子喉獻唱，學習運氣方法、發聲位置、咬字、拍子、詞意曲情及福音粵曲習唱等
- 導師：羅厚德先生【粵韻恩聲頌唱團團長】
- 對象：本會金齡會友，願意認真學習並能恆常出席練習，有心志以福音粵韻傳揚福音。
- 收費：每位 \$300
- 名額：最多 30 人
- 報名方法：請掃描二維碼填寫網上報名表，相關費用請於第一堂時繳交。
- 備註：先到先得，第一至廿四期之參加者可獲優先取錄。
- 查詢：總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）





循道衛理聯合金禧紀念活動 快 訊 (第 9 期)



金禧感恩崇拜

訂於二零二五年十一月三十日（主日）上午十時三十分假亞洲國際博覽館2號展館舉行，為回應不少弟兄姊妹仍想報名，大會現特將報名日期延至十月廿六日（主日），請有意參加之弟兄姊妹向貴堂同工報名。五十年一遇之崇拜，你又豈能錯過？！另附上前往亞洲國際博覽館之交通指引以供參考（請掃描右側 QR Code 進入）。

前往亞洲國際博覽館之交通指引



網上見證園

五十年來，個人一定有不少感動人心、印象深刻的人和事，為配合聯合金禧慶典，特別推出「網上見證園」，收錄本會弟兄姊妹對本會之深情分享，以加深彼此對本會之歸屬感及以見證互相激勵。多位教牧同工及會友已分享他們之見證，請掃描右側 QR Code 進入瀏覽。熱切期待你的分享見證。

網上見證園



五十金禧文件套（共五款設計）將於下週六（十月廿五日）前送抵各堂，弟兄姊妹於十一月之聖餐主日將獲發文件套一個。另，一套五款之文件套亦作公開發售（每套售價\$20），該發售版將在名句後加上「John Wesley」（英文頁面）及「衛斯理·約翰」（中文頁面），俾便文件套用家知悉名句出處，懇請垂注。弟兄姊妹可向貴堂同工訂購。

金禧紀念活動贊助人

感謝堂會及眾同工同道積極響應，贊助人計劃業已超標完成！截至十月十三日，接獲贊助回應合共\$2,378,000（目標\$2,250,000）。

贊助人名單業已上載本會聯合金禧網頁（請掃描右側 QR Code 進入），弟兄姊妹如發現錯漏或未見其名者，請致電 25280186 與總議會辦事處行政助理陳可欣女士聯絡，以便跟進。

金禧紀念活動贊助人



敬希為各項籌備工作代禱。

循道衛理楊震社會服務處
邀請參與照顧者「Chill」市暨嘉年華

循道衛理楊震社會服務處不斷推動不同範疇的照顧者支援服務，特別包括在職照顧者，我們明白他們實在心力交瘁。因此我們希望透過今次大型活動讓照顧者們學習更多創新放鬆方法，令大家知道即使在有限的時間下都能自主地放鬆，而帶出「照顧，不必硬撐！放鬆，你有得揀！」的訊息。現誠邀您參加此次活動，詳情如下：

日期：2025 年 10 月 25 日（星期六）
時間：下午 1 時 30 分至 6 時（啟動典禮 - 下午 1 時 30 分開始）
地點：觀塘裕民坊一樓中庭（觀塘協和街 33 號）

我們誠邀大家包括照顧者們參與，同時鼓勵您推介給身邊的教友和親友，一同來放鬆！我們有豐富的攤位體驗活動、表演及禮物等候大家。約定您「Chill 住埋黎睇埋黎揀」！詳情可掃瞄 QR Code 參閱海報。

如有任何查詢，歡迎與負責職員聯絡。
林先生 3841 7809 或吳小姐 3841 7817 或
石小姐 3841 7953



MEM 循道衛理佈道團二十周年呈獻

【不再一樣】佈道會

在不一樣的社會處境，面對不一樣的挑戰，如何活出不一樣的人生。誠邀各堂團契弟兄姊妹踴躍邀請身邊未信主的親友、同事參加，並為受邀者禱告，讓他們有機會能認識上帝，生命得着改變「不再一樣」。

日期：2025 年 11 月 16 日（禮拜日）

時間：下午 4:00

地點：循道衛理聯合教會九龍堂

（九龍油麻地加士居道 40 號）

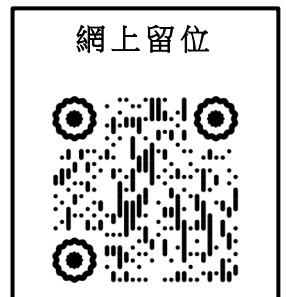
免費入場，歡迎赴會

聚會內容：

不一樣的好聲音：詩歌及見證分享嘉賓 — 陳芷盈姊妹

不一樣的好信息：講員 — 李炳光牧師

查詢：請致電 3725 4566 或電郵 admin@mem.hk 聯絡本團同工。



循道衛理聯合教會國際禮拜堂主辦

給經歷失去家人朋友的你：

生命中每一位摯愛留下的回憶，都是我們心中珍貴的禮物。在這個季節，我們誠意邀請您參加「追思崇拜」，讓音樂和禱告成為同行的力量。無論是哀傷、思念，還是感恩，都能在這裏被聽見、被陪伴。

追思崇拜

時間讓我們學會懷念，也學會彼此扶持。

在溫馨的樂聲與誠摯的禱告中，讓我們一同悼念逝去的親友，將思念化為祝福，繼續走前面的路。

日期：2025年11月1日（星期六）

時間：晚上6時至7時

語言：粵語（設英語翻譯）

地點：國際禮拜堂 22 樓天空小禮堂（香港灣仔皇后大道東 271 號）

查詢：請電 37254600 或電郵至 paul@michk.com 與麥志立會吏聯絡

報名：請掃描二維碼填交網上報名表



哀傷及喪親關懷講座

面對失落，無需獨行。

我們邀請您走進認識哀傷的旅程——主講嘉賓，臨床心理學家羅灼明博士將講解與哀傷、喪親關懷相關的重要概念，並分享如何自我照顧、及理解、陪伴喪親者的智慧。

日期：2025年11月15日（星期六）

時間：下午2時至4時

語言：粵語（設英語翻譯）

地點：國際禮拜堂 22 樓天空小禮堂或 7 樓讀書室
（香港灣仔皇后大道東 271 號）

主講：臨床心理學家羅灼明博士

查詢：請電 37254600 或電郵至 lynn@michk.com 聯絡

報名：請掃描二維碼填交網上報名表



總議會消息 董建德牧師主懷安息

本會長牧董建德牧師於 10 月 16 日（禮拜四）凌晨在醫院安息主懷，在世生活 89 載。董牧師 1936 年生於山東青島，1948 年隨家人移居香港。在中文大學崇基學院社工系畢業後，前往美國愛梅理大學（Emory University）屬下之甘特勤神學院（Candler School of Theology）修讀神學，獲道學碩士學位；1964 年在美國之聯合衛理公會加州——內華達州年議會被按立為會吏，1965 年被按立為香港衛理公會屬管牧師，曾任亞斯理堂主任牧師；後在香港基督教服務委員會、香港基督教協進會及普世教會協會（World Council of Churches）擔任要職；1991-2001 年擔任本會楊震社會服務處總幹事；退休後定居美國，其後又出任香港公益金撥款顧問及美國達拉斯天主教明愛機構（Catholic Charities of Dallas）副總幹事及顧問，至 2006 年初正式退休。近年才回港生活。請弟兄姊妹為董牧師一生的事奉感謝天父，願主安慰其親屬及眾同工同道。

將臨期屬靈操練

將臨期是教會年新的開始，一方面記念耶穌基督的降生，另一方面亦再次甦醒我們盼望基督來臨的心。

靈命塑造事工執行委員會於 2025 年 11 月 30 日至 12 月 24 日推出「將臨期屬靈操練」材料。內容參考“The Upper Room Discipline 2025”（本會個別堂會翻譯並使用的《讀、聽、行》），按經課編訂每天靈修材料，配合默想指引及呼吸式祈禱的引導，幫助信徒進行屬靈操練。

日期：2025 年 11 月 30 日至 12 月 24 日

內容：經文、默想指引及呼吸式祈禱

輔助指引：圖片及聲音導航、靈修筆記指引、每週小組靈修交談指引

資料發佈：於將臨期期間在 IG(@give.me.5minutes) 及

Linktree(<https://linktr.ee/giveme5minutes>)公開發放；
報名參與的弟兄姊妹可以 WhatsApp 收到每天定時發放的靈修材料。如 11 月 9 日前報名，可獲贈每週靈程記錄卡，用作記錄每天禱文。

另，今年新增靈伴小組，由牧者帶領八至十二人小組，每週一次於下午八時至九時三十分進行網上會談（參加者必須開啟視訊並全程專注參與），彼此分享靈修體會。有意參加者請選定組別，截止報名日期為十一月十七日，如額滿則以抽籤方式作最後決定。

禮拜三組日期：26/11、3/12、10/12、17/12、7/1

禮拜四組日期：27/11、4/12、11/12、18/12、8/1

禮拜五組日期：28/11、5/12、6/12、19/12、2/1

參加方法：1. Follow IG @give.me.5minutes

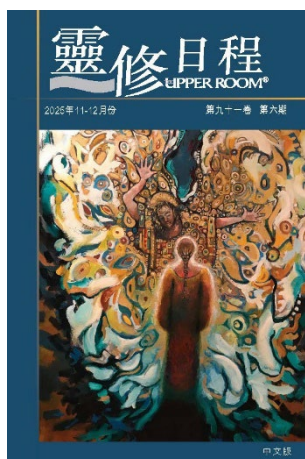
2. 填寫網上報名 <https://forms.gle/mmTM5xckpT77bqt16>

查詢：請致電 3725 4528 聯絡總議會辦事處李小姐



《靈修日程》

二零二五年十一至十二月號經已出版



《靈修日程》為發行全球的靈修讀物The Upper Room中譯本，中文版及中英對照版由本會「靈修日程編輯委員會」出版。來自世界各地的作者以文字寫出信仰生活的體驗，透過每日經文、代禱及反思事項，讓置身於世界不同角落及生活處境的弟兄姊妹以同一上帝、同一信仰，在靈內彼此結連，吸收靈命養分，為生活支取力量。

支持我們！

《靈修日程》乃非牟利事工，旨在藉上帝的道去滋養人們的心靈，廣傳福音。如認同我們的初心或有所感動，歡迎把這份靈修讀物推薦、送贈給每位渴慕上主的弟兄姊妹，並奉獻支持出版：

劃線支票抬頭「靈修日程編輯委員會」

郵寄：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓「靈修日程編輯委員會」收

歡迎掃描以下二維碼了解詳情：

全港零售點	價格表	訂閱表格	中文版網頁
			

如有查詢，歡迎聯絡總議會出版編輯徐瑞華女士。

(電話：3725 4527；電郵lit@methodist.org.hk)

經常聚會一覽表
(2025 年 10 月 19 至 10 月 25 日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱	各信徒
信 仰 班：逢第一主日上午 9:45	探討基督教信仰	各信徒
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 上帝造小動物 謙卑服侍 挪亞方舟 練習	初生至 3 歲 3 至 9 歲 9 至 12 歲 內部練習
詩 班：主日崇拜後	敬拜練習	內部練習
敬 拜 隊：每月三次練習	神的話是腳前燈	55 歲以上人士
福 樂團 契：10 月 19 日(日)上午 9:30	默想	成年人士
雅爾法團契：10 月 25 日(六)下午 2:30	分享會	成年人士
迦 密團 契：10 月 26 日(日)下午 1:30	溝通分享	成年人士
何 珥團 契：10 月 19 日(日)	靈修分享	成年人士
伊 甸團 契：10 月 25 日(六)晚上 9:00	認識信仰，關係建立	中學生
雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	講員：李國強牧師	
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)		

獻花、獻刊：

主 任：李國強牧師
教會幹事：李婷婷姑娘
通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓
電 話：2324-3118 / 2322-2883
電 郵：lc_gra@methodist.org.hk
網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

半 職 宣 教 幹 事：樊麗芳姑娘
神 學 生：陳諾軒弟兄
圖文傳真：2322-6139

本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇