



循道衛理聯合教會主恩堂

2025年10月26日

聖靈降臨後第二十主日

第43期

碰觸本相的禱告

譚嘉茵宣教師

禱告究竟是甚麼呢？這是一個我多年來在靈命成長和事奉過程中常常思考的課題。還記得在大學時期，我與一些初信者進行栽培時，總會告訴他們，禱告就是與上帝交談，而交談的內容可以分為四個部分，用 ACTS 四個英文字母來幫助記憶，包括：讚美（Adoration）、認罪（Confession）、感恩（Thanksgiving）和代求（Supplication）。然而，隨着人生階段的變化和靈命的深入，我越來越發現，禱告不僅僅超越這四個元素，更是超出自己的想像。因為禱告涉及的是人與上帝之間一種雙向、互動的關係。我嘗試引用猶太哲學家馬丁·布白（Martin Buber）在《我與你》（I and Thou）一書中的主要概念：布白提倡的是關係的哲學，每個人在關係中都能找到生命的意義，所有的關係最終都會引導我們建立與上帝的關係。上帝就是那個永恆的你（Eternal Thou），唯有愛才能築起這份有互動、有彼此、有交流的關係。

在今天我們所讀到的一個耳熟能詳的比喻中，我們看到兩個鮮明且對比強烈的角色：法利賽人與稅吏。他們都是《路加福音》中經常出現的人物。法利賽人是深受尊敬的宗教領袖，嚴守律法並將自己分別出來；而稅吏則是替羅馬政府工作的賣國賊，甚至會因貪財而剝削自己的同胞（參見路十九:1-10，撒該的故事）。表面上，法利賽人行義，而稅吏行不義；但從他們的禱告和對上帝的態度來看，耶穌顛覆了讀者的認知。法利賽人的禱告充滿自言自語，甚至在短短的禱告中，他感謝上帝的因由都是基於自己的義，還列舉出自己所做的好行為！相對而言，稅吏深切體會到自己是一位罪人（I am a sinner），他不配來到上帝面前，因此只能遠遠地站着，而上帝則是願意寬恕和憐憫他的主（God is a merciful Thou）。稅吏在禱告中明白自己的本相，願意面對自己的陰暗面，並以真實的本相來到上帝面前，讓他發自靈魂深處的呼喊獲得全能者的垂聽與接納。

弟兄姊妹，今天我們來到上帝面前的態度又是怎樣的呢？當我們越來越認清自己的本相時，同時亦會更深地體會到不能倚靠自己的義，真正的義是由上帝來界定。唯有倚靠上帝不止息的厚愛與寬恕，才能使我們與上帝建立「我與你」的真實關係。



全教會主題：溯源踐信·共創新篇



聖靈降臨後第二十主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正
主席：梁家欣姊妹
講員：李國強牧師
敬拜：梁家欣姊妹
讀經：馮金蓉姊妹
司事：張麗萍姊妹、李淑玲姊妹

預備謹見

宣召 眾 坐

「祢所揀選、使他親近祢、住在祢院中的，這人有福了！我們要因祢居所、祢聖殿的美福知足。」(詩篇 65:4)

詩 歌 眾 立 同 唱

【除祢以外】、【不要憂慮】、【我們呼求】

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝啊，在錫安，人都等候讚美你，也要向你還所許的願。

應：我們靠主恩典，讚美主奇妙的作為。

啟：聽禱告的主啊，凡有血肉之軀的都要來就你。罪孽勝了我們；至於我們的過犯，你都要赦免。

應：我們靠主恩典，使我們的罪得赦免。

啟：你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人有福了！我們要因你居所、你聖殿的美福知足。

應：我們靠主恩典，經歷有福的人生。

啟：你以恩惠為年歲的冠冕，你的路徑都滴下油脂。

應：願我們一生都要敬畏你，必經歷豐盛的生命。

祈禱 主席領禱後同頌主禱文 眾 坐

虔聆聖道

讀經 主題：求告主名・經歷拯救 眾 坐

舊約：約珥書 2 章 23-32 節 舊約 1361 頁

書信：提摩太後書 4 章 6-8, 16-18 節 新約 334 頁

福音：路加福音 18 章 9-14 節 新約 122 頁

講道 講題：蒙主悅納的生命 眾 坐

感恩回應

回應詩歌及奉獻 【因祢堅持】 眾 立

差遣祝福

默禱後主禮人退席，散會

✚代禱事項：

1. 11月2日主恩堂六十周年堂慶，祈求主親臨賜福堂慶這大日子，讓小組籌備安排每一項工作，得着恩主的幫助，願主得着當得的榮耀。
2. 祈求主記念主恩堂幼稚園11月1日舉行開放日，吸引更多家長願意為子女報讀我們這所幼稚園，好讓小朋友能夠認識真理，生命得着更美好的栽培。
3. 近日流感肆虐，求主引領各級政府與公共衛生部門彼此合作，推行有效的防疫措施，並加添力量給前線的醫護人員，醫治病痛中的兒童及長者，使這波流感在主的恩典中逐漸平息。
4. 求主憐憫香港的家庭，勇於面對現今社會各種壓力下帶來的焦慮和困境，願主的慈愛與盼望臨在每一個家庭之中。



會務報告

1. **歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **祈禱會：**每逢主日崇拜祝福後，邀請弟兄姊妹分小組祈禱，為主恩堂發展機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，透過禱告，靈裏互相結連，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
3. **同工消息：**本堂半職宣教幹事樊麗芳姑娘，於10月31日離職，本堂衷心感謝她過去日子的忠心服侍，同心建立教會，願主賜福及帶領樊姑娘未來事奉的工場，開展佳美的腳蹤，完成上帝的託付。
4. **全堂讀經運動：**本週閱讀◀路加福音5章▶。
5. **堂區議會：**本堂堂區議會定於11月16日（主日）下午2時30分在本堂音樂課室舉行。請有關堂區領袖預留時間出席，共商聖工。各小組請於11月5日（星期三）前將書面報告電郵交予辦公室，以便編印，謝謝。
6. **主恩伸展運動班：**教授正確而安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防身體痛症問題。

日期：31/10（逢星期五）

時間：上午10：30 - 11：30

地點：本堂音樂室

導師：徐惕民（伸展運動教練）

費用：\$50（60歲以上半價）

名額：10人

7. **躲避盤訓練班**：培養對躲避盤興趣、學習團隊合作與運動精神，提升躲避盤技巧。

日期：1/11

時間：上午 9:30 – 11:00

地點：主恩堂（附近籃球場）

對象：升小四或以上，經驗不限

名額：15-20 人

教練：徐智謙（躲避盤聯會一級教練） 費用：全期\$80

8.

§ 主恩堂六十周年堂慶 §

主題：《讓我們看見》

感謝上主，帶領主恩堂走過六十年宣教牧養歲月，讓我們所看見處處都是主的恩典，讓我們同來歡慶敬拜讚美歌頌上主，數算主恩何其多。歡迎弟兄姊妹廣邀親友前來一同見證上主鴻恩，分享這份屬天的喜樂。

日期：2/11/2025

時間：下午 3 時正

地點：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓主恩堂

內容：感恩崇拜、茶點款待

代禱事項：

- A. **為製作特刊代禱**：特刊的製作進入最後階段，各負責的弟兄姊妹正與時間競賽，請為他們各人都有精神體力應付代禱。
- B. **為參與的嘉賓代禱**：感恩總議會很多牧者、同工應邀出席堂慶感恩崇拜，更顯循道衛理一家人的特質。
- C. **為事奉人手代禱**：當日需要大量人手作接待、佈置、茶點款待等安排，求主感動各弟兄姊妹一同出一分力。
- D. **為牧師禱告**：當中有很多統籌的工作都需要由堂主任作決策，求主賜牧師智慧及體力。
- E. **為插花小組禱告**：因 11 月 1 日為幼稚園開放日，場地使用緊張，以至插花組需延後開始準備工作，求主保守過程順利。
- F. **為敬拜隊禱告**：當天帶領會眾投入感恩崇拜，將敬拜與讚美呈獻上主。

9.

§ 聖誕洗禮、堅信禮及轉會禮預備班 §

洗禮的主要意義，是藉着洗禮歸入基督的死，將自己的舊我和耶穌基督同釘十字架，和他一同埋葬，然後藉着主的復活，也與基督一同復活，行事為人都有新生的樣子（參羅馬書六章）。

本堂定於 2025 年 12 月 21 日聖誕主日崇拜舉行洗禮、堅信禮及轉會禮，凡已參加本堂崇拜及聚會逾一年，而決心準備受洗、堅信或轉會者，請先參加本期預備班。如有特別原因，或時間限制不能參加，亦請與主任牧師洽商，以便作出其他安排。

日期：9/11、16/11、23/11、7/12（逢周日，共 4 堂）

時間：上午 9:30 – 10:30

地點：主恩堂 C4 課室

導師：主任牧師

10. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
73 人	12 人	6 單位	\$76,830.00

11. 9/11 主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
徐惕民	馮金蓉	潘嘉凌	李淑玲 張佩娟	蘇煥騰 徐少珍	陳文瀚 張德文	林倩雯

主恩堂誠聘宣教師及宣教幹事（全職或半職）

1. 宣教師

主力負責幼稚園與家長福音事工及青少年牧養。具備兩年或以上經驗者優先。

2. 宣教幹事

推動家長福音事工、籌備堂會活動及關顧工作。具備兩年或以上經驗者優先。

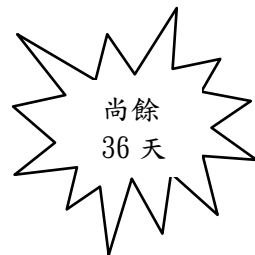
申請人需具委身心志、富有責任心、積極主動、具備團隊精神。應徵宣教師須具神學畢業資格，應徵宣教幹事須大專畢業。有意者請繕履歷及兩位諮詢人資料，寄九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈 2 樓主恩堂主任牧師收，或電郵 lc.gra@methodist.org.hk，合則約見。
（資料只作招聘用途）



總議會消息



循道衛理聯合金禧紀念活動 快訊 (第 10 期)



金禧感恩崇拜

訂於二零二五年十一月三十日（主日）上午十時三十分假亞洲國際博覽館 2 號展館舉行，為回應不少弟兄姊妹仍想報名，大會現特將報名日期延至十月廿六日（主日），請有意參加之弟兄姊妹向貴堂同工報名。五十年一遇之崇拜，你又豈能錯過？！另附上前往亞洲國際博覽館之交通指引以供參考（請掃描右側 QR Code 進入）。

前往亞洲國際博覽館之交通指引



網上見證園

五十年來，個人一定有不少感動人心、印象深刻的人和事，為配合聯合金禧慶典，特別推出「網上見證園」，收錄本會弟兄姊妹對本會之深情分享，以加深彼此對本會之歸屬感及以見證互相激勵。多位教牧同工及會友已分享他們之見證，請掃描右側 QR Code 進入瀏覽。熱切期待你的分享見證。

網上見證園



五十金禧文件套（共五款設計）業已送抵各堂，弟兄姊妹於十一月之聖餐主日將獲發文件套一個。另，一套五款之文件套亦作公開發售（每套售價\$20），該發售版將在名句後加上「John Wesley」（英文頁面）及「衛斯理·約翰」（中文頁面），俾便文件套用家知悉名句出處，懇請垂注。弟兄姊妹可向貴堂同工訂購。

金禧紀念活動贊助人

感謝堂會及眾同工同道積極響應，贊助人計劃業已超標完成！金禧紀念活動贊助截至十月二十日，接獲贊助回應合共\$2,538,000（目標\$2,250,000）。



為表謝意，聯合金禧感恩崇拜場刊將刊載贊助人名單，惟以總議會辦事處於十一月十一日（禮拜二）前經核實之入賬為準。未及刊載之名單，將於核實後繼續上載至本會聯合金禧網頁。弟兄姊妹現可掃描右側 QR Code 檢視贊助人名單，如發現錯漏或未見其名者，請致電 2528 0186 與總議會辦事處行政助理陳可欣女士聯絡，俾便跟進。敬希為各項籌備工作代禱。

將臨期屬靈操練

將臨期是教會年新的開始，一方面記念耶穌基督的降生，另一方面亦再次甦醒我們盼望基督來臨的心。

靈命塑造事工執行委員會於 2025 年 11 月 30 日至 12 月 24 日推出「將臨期屬靈操練」材料。內容參考“The Upper Room Discipline 2025”（本會個別堂會翻譯並使用的《讀、聽、行》），按經課編訂每天靈修材料，配合默想指引及呼吸式祈禱的引導，幫助信徒進行屬靈操練。

日期：2025 年 11 月 30 日至 12 月 24 日

內容：經文、默想指引及呼吸式祈禱

輔助指引：圖片及聲音導航、靈修筆記指引、每週小組靈修交談指引

資料發佈：於將臨期期間在 IG(@give.me.5minutes) 及

Linktree(<https://linktr.ee/giveme5minutes>)公開發放；
報名參與的弟兄姊妹可以 WhatsApp 收到每天定時發放的靈修材料。如 11 月 9 日前報名，可獲贈每週靈程記錄卡，用作記錄每天禱文。

另，今年新增靈伴小組，由牧者帶領八至十二人小組，每週一次於下午八時至九時三十分進行網上會談（參加者必須開啟視訊並全程專注參與），彼此分享靈修體會。有意參加者請選定組別，截止報名日期為十一月十七日，如額滿則以抽籤方式作最後決定。

禮拜三組日期：26/11、3/12、10/12、17/12、7/1

禮拜四組日期：27/11、4/12、11/12、18/12、8/1

禮拜五組日期：28/11、5/12、6/12、19/12、2/1

參加方法：1. Follow IG @give.me.5minutes

2. 填寫網上報名 <https://forms.gle/mmTM5xckpT77bqt16>

查詢：請致電 3725 4528 聯絡總議會辦事處李小姐



經常聚會一覽表
(2025 年 10 月 26 至 11 月 1 日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈 禱 會：逢第二週主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱	各信徒
信 仰 班：逢第一主日上午 9:45	探討基督教信仰	各信徒
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 上帝造小動物 謙卑服侍 挪亞方舟 練習	初生至 3 歲 3 至 9 歲 9 至 12 歲 內部練習
詩 班：主日崇拜後	敬拜練習	內部練習
敬 拜 隊：每月三次練習	神的話是靈奶	55 歲以上人士
福 樂團 契：11 月 9 日(日)上午 9:30	關懷服侍日	成年人士
雅爾法團契：11 月 1 日(六)	分享會	成年人士
迦 密團 契：10 月 26 日(日)下午 1:30	溝通分享	成年人士
何 珥團 契：11 月 16 日(日)	靈修分享	成年人士
伊 甸團 契：11 月 1 日(六)晚上 9:00	認識信仰，關係建立	中學生
雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	講員：林津牧師	
下主日崇拜：主日下午 3 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)		

獻花、獻刊：

主 任：李國強牧師

半職宣教幹事：樊麗芳姑娘

教會幹事：李婷婷姑娘

神學生：陳諾軒弟兄

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電 話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電 郵：lc_gra@methodist.org.hk

網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：溯源踐信 · 共創新篇