



# 循道衛理聯合教會主恩堂

2026年1月25日

顯現後第三主日

第4期

## 看見了大光

李玉鳳宣教師

對許多信徒而言，黑暗不一定是來自苦難，更是來自日常的重壓：房貸與子女教養的拉扯、職場與人際的消耗、長期照顧的疲憊、事奉日久後心靈冷淡的自責。你想禱告，言語卻貧瘠無力。黑暗最深的恐懼，是使人以為「這不會改變」。然而，福音宣告：「不是你抓住光，而是光，親自尋找你。」大光並不等待你整理好生活才出現，而是在你最幽暗的時刻，主已走近。

施洗約翰下監，時局不安，耶穌卻走向加利利，住在邊陲的迦百農。這彷彿是對每個在邊緣掙扎之人的低語：我看見你，我與你同在。

耶穌宣告：「你們要悔改！因為天國近了。」（太四 17）。悔改在生活中是具體的轉向：焦慮催逼時，選擇將明天交託給主；與人比較而自卑或嫉妒時，選擇相信自己在主裏已被接納；在家庭衝突中想以冷漠自保時，選擇先到神面前被光照，再以溫柔回應。這些微小的轉向，就是讓大光滲入心靈的縫隙，逐漸釋放那長久壓住你的黑暗。

接着，耶穌呼召正在打魚補網的門徒。如同我們每日追趕進度、修補關係、收拾殘局，耶穌沒有否定他們的勞碌，卻賦予更高的眼光：你的人生不僅是維持現狀，更可被主使用。當你願意「捨網」——或許是放下過度討好、不再將價值捆綁於表現、脫離對人稱讚的依賴——你將體驗真實的釋放，心中騰出空間去愛、去聆聽、去享受與弟兄姊妹同行。

被光照過的生命，必在生活中湧出感恩。唯有看見大光，才能於軟弱中靠主剛強，活出所信。耶穌的教訓與醫治，是為了給困苦人有盼望。他提醒我們：要讓受壓制的人得着真實的扶持。願我們在教會中不挑選崗位，只存心服事，並帶着感恩去扶持他人。

若你今天仍感處身黑暗，請記得：你要做的不是更用力，而是更靠近主。大光已經來臨；當你轉向祂、跟隨祂，並與弟兄姊妹同心服事，你必在平凡日子中重見盼望，並成為把光帶給別人的人。

---

**全教會主題：蒙恩成聖·作主門徒**

---

# 顯現後第三主日

# 主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：徐旭明弟兄

講員：何溢信博士

敬拜：徐旭明弟兄

讀經：王德彪弟兄

司事：方潔明姊妹、梁展婷姊妹

## 預備謹見

**宣召** . . . . . 眾坐  
「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我生命的保障，我還懼誰呢？」（詩篇 27:1）

**詩歌** . . . . . 眾立同唱  
【至高尊貴的祢】、【燃動生命】、【同心合意】

**啟應禱文** . . . . . 主席讀啟，會眾讀應  
啟：基督就是光，在他裏面沒有黑暗。這是我們從主所聽見又報給你們的信息。

應：主啊，我們若說與你相交，卻仍在黑暗裏行，就是說謊話了。

啟：我們若在光明中行，如同上帝在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。

應：主啊，我們若說自己無罪，便是自欺，真理亦不在我們心裏了。

啟：我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

應：主啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。

啟：天父啊，求你不要丟棄我，使我離開你的面，不要從我收回你的聖靈。

應：求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。

**祈禱** . . . . . 主席領禱後同誦主禱文 . . . . . 眾坐

## 虔聆聖道

**讀經** . . . . . 主題：釋放受壓・同心服事 . . . . . 眾坐

舊約：以賽亞書 . . . . . 9 章 1-4 節 . . . . . 舊約 1008 頁

書信：哥林多前書 . . . . . 1 章 10-18 節 . . . . . 新約 249 頁

福音：馬太福音 . . . . . 4 章 12-23 節 . . . . . 新約 06 頁

**講道** . . . . . 講題：釋放受壓・同心服事 . . . . . 眾坐

## 感恩回應

**回應詩歌及奉獻** . . . . . 【同心合意】 . . . . . 眾立

## 差遣祝福

**會務報告** . . . . . 眾坐

**差遣祝福** . . . . . 眾立

默禱後主禮人退席，散會

## ✚代禱事項：

1. 主恩堂2026全堂讀經運動，求主激勵弟兄姊妹渴慕研讀神話語的心，思主所思行主所行。
2. 主恩堂幼稚園舉辦新春嘉年華，求主使用這個節慶活動，吸引家長參與認識教會，弟兄姊妹一同服事見證福音！
3. 請為在戰爭或長期衝突中的國家與地區祈禱，求主憐憫拯救當中的百姓，感動各國領袖止息一切紛爭，透過商討達至和平共識。



## 會務報告

1. **歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **祈禱會：**每逢主日崇拜祝福後，為主恩堂發展機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
3. **全堂讀經運動：**本周閱讀◀使徒行傳 4:32-5:42▶。
4. **同工消息：**李國強牧師將於 25/1 晚-30/1 參加總議會教牧人員西馬考察訪問團，願主保守行程順利。
5. **教友消息：**楊輝芳姊妹（楊泉清弟兄的胞姊）1月8日晚上於佛教醫院安息主懷，安息禮訂於1月31日（六）早上10:30在本會安素堂副堂舉行，願主安慰楊姊妹的家庭，賜下屬天的平安，敬請代禱記念。
6. **信仰初信栽培班**  
幫助慕道者認識基督教信仰基礎，讓初信者多方面明白基督徒的生活原則，實踐信仰。請向李國強牧師報名及查詢。  
時間：上午 10:00 - 10:30，日期及題目如下：

日期	題目	日期	題目
2月1日	讀經生活	2月22日	明白神旨
2月8日	祈禱生活	3月1日	得勝生活/回顧前瞻
2月15日	金錢運用		

## 7. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
74 人	8 人	5 單位	\$28,621.00

## 8. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
鄭俊文	馮金蓉	陳祐冰	方潔明 郭淑儀	鄭俊文 徐少珍	陳文瀚 張德文	張碧茵

# 2026 全堂讀經運動



- 目標：
1. 建立信徒個人讀經生活習慣
  2. 推動全堂弟兄姊妹共同參與
  3. 26 年讀完使徒行傳及保羅其中 10 卷書卷

報名：請 1/2 前填寫 Google Form 報名；福樂團契跟進長者報名

- 跟進：
1. 每星期都會出周刊閱讀有關的經文
  2. 2 月 1 日開始，在點名紙剔下已經讀完該星期的經文

---

## 2026 躲避盤訓練班報名(第 1 期)

目標：培養對躲避盤的興趣及提升技巧，學習團體合作與運動精神

日期：7/2、14/2、28/2、7/3、14/3、21/3、28/3（逢星期六）

時間：早上 9:30-11:00

地點：主恩堂（九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈 2 樓）

對象：小四或以上，經驗不限

名額：15-20 人

教練：徐智謙（躲避盤聯會一級教練）

收費：全期\$80（請向徐智謙報名，經 WhatsApp 確認後，會提供收費安排）

---



## 總議會消息

MEM 循道衛理佈道團 x 循道衛理聯合教會香港堂合辦

### 賀年長者福音盛會

### 【福樂「馬」上來】

誠邀主內弟兄姊妹邀請未信主的長者親友參加，一同來賀新春，並讓他們認識賜福樂的主，「馬」上來領受「福樂」。

日期：2026 年 2 月 27 日（禮拜五）

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：循道衛理聯合教會香港堂（香港灣仔軒尼詩道 36 號）

內容：賀年歌曲、福音魔術

見證分享——葉華弟兄（中華基督教會小西灣堂會友）

信息分享——李炳光牧師（循道衛理佈道團榮譽團長）

查詢：請致電 37254566 或電郵 [admin@mem.hk](mailto:admin@mem.hk) 聯絡本團同工

# 沈立仁牧師主懷安息

沈立仁牧師 (The Revd Geoffrey Roy Senior) 於主曆二〇二五年十二月廿八日 (主日) 在英國安息主懷，在世生活九十八載。

沈牧師於一九二七年十月十八日出生在英格蘭西北部之約克郡，原來之職業訓練為機械工程繪圖員，被英軍派往香港服役，期間蒙上帝呼召，委身為英國循道公會之牧者候選人。在英國曼徹斯特哈特利維多利亞學院 (Hartley Victoria College) 接受神學訓練後，在香港之經歷，包括參觀臨床及其他項目，促使他認真考慮參與華人福音工作。

一九五七年四月，沈牧師與任職護士兼助產士 Emma Stevenson 女士結婚，育有兩女一子。當年英國循道公會決定栽培一批能操華語之傳教士，以便當中國之福音大門重開時，可發展華人宣教工作。因此，在一九五八年沈牧師被委派往砂拉越之華人教會事奉，抵達砂拉越後，沈牧師佻儷開始學習普通話，經一年學習與事奉後，沈牧師被委任為詩巫神學院中文系講師，並同時擔任衛斯理堂牧師。其後十餘年，沈牧師輾轉於不同地方如印尼棉蘭、新加坡及英國蘇格蘭服事。

一九七二年聖誕節前後，倫敦傳道佈道團致電邀請沈牧師考慮到香港教會服事。經過深思熟慮及多次禱告，他們決定接受邀請。一九七四年，全家前往香港，沈牧師在本會循道中學及華英中學擔任校牧及教學之工作，並擔任循道中學校監及葵涌循道中學創校校監 (1978-81)，尤有志於推動基督徒青年團契之工作。

在香港期間，通往中國之大門開始重新開放，沈牧師申請以遊客身分入境。最終獲得許可，並於一九七八年一月首次訪問中國內地，此後又多次訪問。一九八〇年九月更成為首位英國循道公會牧師，在近三十年沒有聯繫之後，與兩位前中國循道公會牧師重新接觸。

沈牧師於一九八一年離開香港，回到英國之Plymouth及Cirencester聯區繼續其牧者生涯，直到一九九四年榮休，定居 Emsworth。沈牧師仍然對香港持續關注，並反映在其著作《為對華人之愛 (For Love of the Chinese) 》。

沈牧師以三個字，總結自己一生之宣教呼召：“Trust and Obey——信靠與順服。”

沈牧師之安息禮拜訂於二月二日 (禮拜一) 舉行。敬請為沈牧師之家人代禱，願主親自安慰。

# 牧師部屬下「信仰分享專責小組」主辦

## 第十九屆「信仰分享大使」差遣大會 暨

## 「重燃信仰分享心」見證分享會

直至二〇二五年底，本會有五十多位信仰分享大使訓練員及近一千位「信仰分享大使」，我們每年繼續凝聚力量，互相激勵，為主發光。

牧師部「信仰分享專責小組」特於新年之始，與各堂宣教同工、信徒領袖及「信仰分享大使聯絡員」聚首，分享交流本運動二〇二六年配套事工及異象，故特舉行「重燃信仰分享心」見證分享會。當日並委任及差遣各堂「信仰分享大使聯絡員」，協助宣教同工推動信仰分享運動，詳情如下——

- 日期：二〇二六年二月二日（禮拜一）  
時間：下午七時三十分（下午六時三十分設簡單晚膳招待）  
地點：本會九龍堂（九龍加士居道 40 號）  
內容：唱詩、信息、分組、委任及差遣各堂「信仰分享大使聯絡員」、第十九屆「信仰分享大使」頒章差遣  
講員：梁慈光牧師（本會大埔堂堂主任）  
對象：教牧同工、宣教佈道事工之負責同工及信徒領袖、各堂之「信仰分享大使聯絡員」及有志於分享信仰之弟兄姊妹  
費用：全免  
報名方法：登入 <https://forms.gle/2hHkFJdjc6QQpXhy7> 或掃描二維碼填寫網上報名表  
查詢：請致電 3725 4529 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士



※請有心志推動宣教佈道、信仰分享之弟兄姊妹踴躍報名參加※



# 本會宣教牧養委員會屬下 聖樂事工執行委員會主辦

## 展開頌讚的雙翅

# 奮進更新 # 熱切崇拜 # 彼此牧養  
「我要用靈歌唱，也要用理智歌唱。」（林前 14:15 下）

願我們對上帝的頌讚由心靈而發，運用理智及技巧將最美好敬拜獻呈給上帝。本執行委員會分別為本會詩班及敬拜隊舉辦兩個大師班培訓聚會，邀請大師級音樂導師教授技巧，並設有培靈聚會，以幫助聖樂事奉人員在靈性及技巧上皆有進深得益。

	詩班大師班	敬拜隊大師班
日期	2026 年 4 月 11 日（禮拜六）	2026 年 4 月 26 日（主日）
時間	上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分	下午 2 時 15 分至 9 時 30 分
地點	本會香港堂 （香港灣仔軒尼詩道 36 號）	本會觀塘堂 MCS （觀塘道 370 號創紀之城三期 6 樓）
對象	本會詩班員	本會敬拜隊隊員
導師	<b>【指揮】</b> 黃日珩先生（香港管弦樂團合唱團團長） <b>【聲樂導師】</b> 郭 妍女士（歌劇獨唱女高音） 羅芷盈女士（英國倫敦大學皇家霍洛威學院音樂演唱碩士） 姜鴻均先生（德國哥利茲歌劇院男高音歌唱家） <b>【鋼琴伴奏】</b> 陳尚智先生（美國堪薩斯大學音樂博士{管風琴演奏}）	<b>【編曲】</b> 伍家豪博士（香港浸會大學基督徒樂隊教練） <b>【主領】</b> 楊芷瑩女士（玻璃海樂團團長） <b>【和唱】</b> 劉力致先生（CUHK Gospel Choir 音樂總監） <b>【大師班】</b> 陳謙信先生（玻璃海樂團製作執行監製） 蘇仕斌先生（玻璃海樂團電結他手） 石仲文先生（玻璃海樂團結他手及音樂後期製作）
費用	每位\$250（包午膳）	每位\$250（包晚膳）
內容	工作坊（聲樂、指揮或鋼琴伴奏）、愛筵、詩班大師班、大合唱指導及培靈聚會	工作坊（編曲、主領或和唱）、愛筵、敬拜隊大師班及培靈聚會

部分項目名額有限，並須遞交影片作遴選之用，詳情及報名請向各堂詩班長、敬拜隊隊長或堂會教牧同工查詢。

報名請於 2026 年 3 月 2 日（一）前連同劃線支票逕交香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓 14 樓本會總議會辦事處宣教牧養部收。

查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）  
或許曼芝女士（3725 4531）

# 經常聚會一覽表

## (2026 年 1 月 25 至 1 月 31 日)

<u>聚會時間</u>	<u>活動內容</u>	<u>對象</u>
祈 禱 會：逢第二周主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱	各信徒
信 仰 班：逢第一主日上午 9:45	探討基督教信仰	各信徒
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 親子遊戲日 親子遊戲日 親子遊戲日	初生至 4 歲 5 至 8 歲 9 至 12 歲
詩 班：主日崇拜後	練習	內部練習
敬 拜 隊：每月三次練習	敬拜練習	內部練習
福 樂團 契：1 月 25 日(日)上午 9:30	活動周	55 歲以上人士
雅爾法團契：1 月 31 日(六)下午 2:30	賀年糕點	成年人士
迦 密團 契：2 月 13 日(五)晚上 8:30 網上進行	登山寶訓(一)	成年人士
何 珥團 契：2 月 8 日(日)崇拜後	溝通分享	成年人士
伊 甸團 契：2 月 1 日(日)崇拜後	靈修分享	成年人士
雅 各團 契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰，關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 <a href="https://bit.ly/gmcls">https://bit.ly/gmcls</a> )	講員：李國強牧師	
獻花、獻刊：張佩娟		
主 任：李國強牧師 教會幹事：李婷婷姊妹 通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓 電 話：2324-3118 / 2322-2883 圖文傳真：2322-6139 電 郵： <a href="mailto:lc.gra@methodist.org.hk">lc.gra@methodist.org.hk</a> 網 址： <a href="http://gra.methodist.org.hk">http://gra.methodist.org.hk</a>		
本會全年主題：蒙恩成聖 · 作主門徒		