



# 循道衛理聯合教會主恩堂

2026年2月8日

顯現後第五主日

第6期

## 耶穌愛我

麥錦清宣教師

近日偶然在網上聽到一首我兒時常唱的詩歌「耶穌愛我」，但這首歌是樂齡版，其中兩段歌詞非常有趣：

「1. 耶穌愛我老小孩，頭髮轉白飛咁快，好似銀冠頭上帶，安心出行主關懷，主耶穌愛我，主耶穌愛我，主耶穌愛我，聖經上告訴我。

2. 腳步浮浮有力企，餸菜多都有晒味，好彩金句藏心裏，日夜安慰真福氣，主耶穌愛我，主耶穌愛我，主耶穌愛我，聖經上告訴我。」

當小孩唱着「耶穌愛我」這首歌時，相信他們心裏會單純並確信主耶穌愛他們。當一個老小孩唱這首歌時，因着過去人生所遭遇的種種經歷，也許百般滋味在心頭。

人生路上，荊棘滿途，我們的罪性和軟弱，致使我們陷於罪疚、痛苦、掙扎、憤怒、羞恥甚至絕望，有時我們沒法放過自己或別人。

即使我們沒有被罪所纏繞，我們的心仍會因得不着所渴望的事物、關係……感到「飢渴」、痛苦、不安、焦慮、疑惑……對於那些我們已擁有，卻又失去的，我們感到心痛、受傷、無助、悲傷、抑鬱、迷惘、憤怒……我們會懷疑上帝仍愛我嗎？

在屬靈導引的服侍上，我看到每一個生命渴想來到上帝面前，尋求得着他的安慰、醫治、扶持、肯定、赦免、指引。在安靜、獨處、默想、省察、聆聽、禱告中，他們深深體會「耶穌愛我，我知道」，這不單是聖經告訴他們，是上帝以他獨特的方式，讓他們更深體會上帝的話語是何等真實。

在與他們同行中，我聽到受責的心靈體會無比的釋放，因「他不長久責備，也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們」（詩 103:9-10）。

我見證到飢渴的心靈得着飽足，因「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏」（詩 23:1）。我看到抑鬱的眼神重現一綫希望，「因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的」（賽 43:1 下）。

我看到極度恐懼的心靈被撫平，因主安慰「願你們平安！」（約 20:19）。無論甚麼境況，深願我們仍確信「耶穌愛我」。

---

**全教會主題：蒙恩成聖·作主門徒**

---

# 顯現後第五主日

# 主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：張麗仙姊妹

講員：陳潮源牧師

司琴：何心怡姊妹

讀經：張麗蓮姊妹

司事：張麗萍姊妹、李淑玲姊妹

**\*\*主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：「為主發光」\*\***

我父神發慈愛恩光，從燈塔照徹四方，  
祂命我光照在岸邊，儆醒等候作守望。

## 預備謹見

始禮頌 . . . . . 主在聖殿中(普頌 625 首) . . . 眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，  
在主面前都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 . . . . . 眾坐

「哈利路亞！敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，這人有福了！  
他的後裔在世必強盛，正直人的後代必蒙福。」(詩篇 112:1-2)

唱詩 . . . . . 大哉聖名歌(普頌 43 首) . . . . . 眾立同唱

啟應禱文 . . . . . 主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝啊，你不看人的外貌，只察看人的內心。你喜悅我們生活敬虔，  
不是在空洞言語，而是在日常中關懷有需要的人，活出你真實的愛。

應：我們帶着基督的心，在世活出你的樣式。

啟：引導之主，你呼召我們成為世上的鹽與光，不退縮、不隱藏。願我  
們在校園、職場和社羣中，勇敢活出信仰，帶來人心的轉化。

應：我們帶着基督的心，在世活出他的樣式。

啟：主啊，你教導我們不只是聽道，更要行道。願我們在每一天的選擇  
中，活出你真理的樣式。

應：我們帶着基督的心，在世活出他的樣式。

啟：復活之主，你差遣我們進入世界，不是逃避，而是參與。願我們用  
愛化解仇恨，用盼望對抗絕望，順服你的差遣，成為你手中的器皿。

應：我們帶着基督的心，在世活出他的樣式。

祈禱 . . . . . 主席領禱後同唱主禱文 . . . . . 眾坐

## 虔聆聖道

|      |                             |                |
|------|-----------------------------|----------------|
| 唱詩   | · · · · · 神聖純愛歌(普頌 363 首)   | · · · · · 眾立同唱 |
| 讀經   | · · · · · 主題：敬虔愛主·活出信仰      | · · · · · 眾坐   |
| 舊約：  | 以賽亞書 58 章 1-12 節            | 舊約 1096 頁      |
| 書信：  | 使徒行傳 4 章 36-37 節            | 新約 185 頁       |
| 福音：  | 馬太福音 5 章 13-20 節            | 新約 08 頁        |
| 詩班歌頌 | · · · · · 祢是我神              | · · · · · 眾坐   |
| 講道   | · · · · · 講題：成為鼓勵人的人：委身別人成功 | · · · · · 眾坐   |
| 榮耀頌  | · · · · · (普頌封底第二調)         | · · · · · 眾立同唱 |

### 感恩回應

|    |                         |                |
|----|-------------------------|----------------|
| 唱詩 | · · · · · 恩光歌(普頌 556 首) | · · · · · 眾立同唱 |
| 奉獻 | · · · · · 收集崇拜獻金        | · · · · · 眾坐   |

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

### 差遣祝福

|      |                                |              |
|------|--------------------------------|--------------|
| 會務報告 | · · · · ·                      | · · · · · 眾坐 |
| 差遣祝福 | · · · · · 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675 首) | · · · · · 眾立 |

默禱後主禮人退席，散會

### 代禱事項：

1. 主恩堂幼稚園舉辦新春嘉年華，求主使用這個節慶活動，吸引家長參與認識教會，弟兄姊妹一同服事見證福音！
2. 2 月 18 日教會年曆大齋期開始之時，求主親自帶領信徒羣體，在禱告、讀經及生活中，省察己身，每時每刻與主同行。
3. 緬甸、泰國、巴布亞紐幾內亞等地震與洪災，求神幫助民眾與教會成為避難所、賜智慧給救援人員與領袖，提供重建資源。



## 會務報告

1. **歡迎**：本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **致謝**：今主日崇拜承蒙生命頌浸信會主任牧師陳潮源牧師蒞臨證道，本堂謹表歡迎並表謝忱。
3. **星期二網上祈禱會**：2 月 10 日晚上 8:30-9:30 進行全教會網上祈禱會，鼓勵弟兄姊妹參與。

4. **全堂讀經運動**：本周閱讀◀使徒行傳 7:1-60▶。
5. **九龍西聯區會議**：春季會議定於3月2日(星期一)晚上7:30在本會九龍堂舉行。本堂出席聯區代表為張少英姊妹、洪玉琮姊妹、鄭俊文弟兄、余達鈞弟兄及王德彪弟兄，敬請有關弟兄姊妹預留時間出席，共策聖工。
6. **會友大會**：3月8日(主日)崇拜後舉行會友大會，請各弟兄姊妹預留時間出席。此外，請各小組組長於2月22日(星期日)前提交2025年全年簡報予辦公室，敬請合作。
7. **信仰初信栽培班**：  
幫助慕道者認識基督教信仰基礎，讓初信者多方面明白基督徒的生活原則，實踐信仰。請向李國強牧師報名及查詢。  
時間：上午10:00 - 10:30，日期及題目如下：

| 日期    | 題目   | 日期   | 題目        |
|-------|------|------|-----------|
| 2月15日 | 祈禱生活 | 3月1日 | 明白上帝的旨意   |
| 2月22日 | 金錢運用 | 3月8日 | 得勝生活/回顧前瞻 |

8. **上主日崇拜出席人數及奉獻金額**：

| 崇拜  | 主恩天地 | 直播  | 領聖餐人數 |     | 各項奉獻        |
|-----|------|-----|-------|-----|-------------|
| 91人 | 7人   | 3單位 | 成人81  | 兒童6 | \$41,005.50 |

9. **下主日崇拜司職**：

| 主席  | 司琴  | 讀經  | 司事         | 司數         | 音控         | 插花  |
|-----|-----|-----|------------|------------|------------|-----|
| 賴兆麟 | 林倩雯 | 楊泉清 | 方潔明<br>梁展婷 | 鄭俊文<br>潘嘉凌 | 陳文瀚<br>張德文 | 余淑文 |

## 2026 躲避盤訓練班報名(第1期)

目標：培養對躲避盤的興趣及提升技巧，學習團體合作與運動精神

日期：14/2、28/2、7/3、14/3、21/3、28/3 (逢星期六)

時間：早上9:30-11:00

地點：主恩堂(九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈2樓)

對象：小四或以上，經驗不限 名額：15-20人

教練：徐智謙(躲避盤聯會一級教練)

收費：全期\$80 (請向徐智謙報名，經WhatsApp確認後，會提供收費安排)

## § 復活主日洗禮、堅信禮及轉會禮預備班 §

洗禮的主要意義，是藉着洗禮歸入基督的死，將自己的舊我和耶穌基督同釘十字架，和祂一同埋葬，然後藉着主的復活，也與基督一同復活，行事為人都有新生的樣子（參羅馬書六章）。

本堂定於 2026 年 4 月 5 日復活主日崇拜舉行洗禮、堅信禮及轉會禮，凡已參加本堂崇拜及聚會逾一年，而決心準備受洗、堅信或轉會者，請先向主任牧師報名參加本期預備班。如有特別原因，或時間限制不能參加，亦請與主任牧師洽商，以便作出其他安排。

日期：2026 年 2 月 8 日至 3 月 29 日（逢星期日，共 8 堂）

時間：上午 10:00 - 10:30

導師：李國強牧師

---



### 總議會消息



### 循道衛理聯合教會

香港聯區、九龍東聯區及九龍西聯區聯合舉辦

### 大齋期聖灰日崇拜

日期：2026 年 2 月 11 日（禮拜三）

時間：下午 8:00

地點：本會北角衛理堂 G 樓禮堂

講員：耶穌會黃錦文神父（聖神神學院專任教授）

內容：詩歌默想、節期信息、禱告自省、蒙灰悔罪、平安共融

對象：有意藉蒙灰禮，投入大齋期四十日禁食祈禱屬靈操練，或欲更新靈命之信徒



# 籲請全港循道衛理宗信徒 實踐大齋期禁食祈禱屬靈操練

本會推動信仰分享運動超過二十年，激勵信徒熱切分享信仰與愛心，接受訓練成為信仰分享大使的已經超過一千人，我們深信分享信仰並非單靠一腔熱誠或滿腦知識，而是要立志委身，操練屬靈生命，再加上聖靈的帶領，方能有效。

過往我們每年於大齋期提供靈修默想材料，配合禁食，以推動屬靈操練。弟兄姊妹可考慮不同方式與程度的禁食，例如衛斯理模式的禱告及禁食，即每個禮拜四晚膳後到禮拜五下午三時期間，只進食流質食物。

今年大齋期由2月18日（禮拜三）開始，而《大齋期靈修手冊》已經出版，弟兄姊妹可向堂會或自行到書室購買。

**屬靈操練日期：**2026年2月18日（禮拜三）至4月4日（復活節前一天），不計主日，共40天。

**形式：**➤ **衛斯理模式之禱告及禁食**——在每個禮拜四晚餐後至禮拜五下午3時，不進食固體食物，進行禁食禱告。

➤ **四十天靈修默想**——採用由基督教文藝出版社統籌本港四個宗派（包括本會、中華基督教會、香港信義會及香港聖公會）共同製作之《2026年大齋期靈修手冊》，當中之經文內容按照教會之三代經課編排選取，以馬太福音為中心，每一天藉着經文閱讀、經文淺釋、每日禱文、行道指引、反思問題，祈盼在聖靈引導下，能善度這重要之節期，與主耶穌同行受苦之路，切實悔罪，放下自我，活出基督，並接受上主之引領，在世為主作美好之見證。

➤ **配合行動**——鼓勵弟兄姊妹將禁食期間省下來之金錢奉獻予本會禧恩堂服務坊，拾落穗者（觀塘社會服務處非資助之食物銀行），「友里幫」荃灣、葵青區劏房及板房支援計劃（循道衛理亞斯理社會服務處之事工以飯堂服務、託管、就業輔導、個人成長小組及社區義工服務等來支援荃葵青區劏房及板房家庭）及本港教會關懷貧窮網絡等四個單位，奉獻目標為廿四萬元。

**目的：**反思生命，學習克己，與人分享，並為福音的廣傳祈禱。

# 委員會暨校董會會議日期

本會屬下各委員會暨中、小、幼校董會二〇二六年上半年會議日期經已編定如下；至於會議之提案、舉行之時間及地點等將於會議前一星期另函寄奉，敬希列位委員、校董預留時間屆時撥冗出席。又，依照本會《會議及程序附則》第十二（甲）條之規定，討論提案可由十分之一或以上之成員（惟不得少於三人），於會議前十天聯署交主席及書記列入議程之內，敬希垂注。

|                  |          |                  |          |
|------------------|----------|------------------|----------|
| 香港聯區議會           | 三月二日（一）  | 將軍澳循道衛理小學法團校董會   | 四月八日（三）  |
| 九龍東聯區議會          | 三月二日（一）  | 海外宣教委員會          | 四月八日（三）  |
| 九龍西聯區議會          | 三月二日（一）  | 常務委員會「教會發展專款小組」  | 四月九日（四）  |
| 北角循道學校法團校董會      | 三月七日（六）  | 循道中學法團校董會        | 四月九日（四）  |
| 常務委員會「牧職選訓專責小組」  | 三月七日（六）  | 將軍澳循道衛理幼稚園校董會    | 四月九日（四）  |
| 文字事工委員會          | 三月十日（二）  | 丹拿山循道學校法團校董會     | 四月十日（五）  |
| 沙田循道衛理中學法團校董會    | 三月十三日（五） | 亞斯理幼稚園幼兒園校董會     | 四月十日（五）  |
| 義務教士委員會          | 三月十三日（五） | 主恩堂幼稚園幼兒園校董會     | 四月十日（五）  |
| 馬鞍山循道衛理小學法團校董會   | 三月十七日（二） | 澳門事工委員會          | 四月十一日（六） |
| 牧師部週年會議（一）       | 三月十九日（四） | 華英中學法團校董會        | 四月十四日（二） |
| 筲箕灣循道衛理幼稚園校董會    | 三月十九日（四） | 常務委員會「營地管理委員會」   | 四月十四日（二） |
| 循道學校法團校董會        | 三月十九日（四） | 炮台山循道衛理中學法團校董會   | 四月十五日（三） |
| 牧師部週年會議（二）       | 三月二十日（五） | 愛華村堂幼稚園幼兒園校董會    | 四月十五日（三） |
| 常務委員會「調派專責小組」    | 三月二十日（五） | 亞斯理衛理小學法團校董會     | 四月十六日（四） |
| 葵涌循道中學法團校董會      | 三月二十日（五） | 衛理中學法團校董會        | 四月十六日（四） |
| 常務委員會            | 三月廿一日（六） | 北角衛理小學法團校董會      | 四月十六日（四） |
| 觀塘循道幼稚園校董會       | 三月廿五日（三） | 油麻地循道衛理楊震幼兒學校校董會 | 四月十六日（四） |
| 李惠利中學法團校董會       | 三月廿六日（四） | 牧師部座談會           | 四月十七日（五） |
| 大埔循道衛理幼稚園校董會     | 三月廿六日（四） | 學校教育委員會          | 四月十七日（五） |
| 藍田循道衛理小學法團校董會    | 三月廿八日（六） | 財政產業委員會          | 四月十八日（六） |
| 大埔循道衛理小學法團校董會    | 三月三十日（一） | 法規委員會            | 四月廿一日（二） |
| 沙田循道衛理小學法團校董會    | 三月卅一日（二） | 北角衛理堂幼稚園幼兒園校董會   | 四月廿四日（五） |
| 宣教牧養委員會          | 三月卅一日（二） | 常務委員會            | 四月廿五日（六） |
| 鯉魚門循道衛理幼稚園校董會    | 三月卅一日（二） | 天水圍循道衛理中學法團校董會   | 四月廿五日（六） |
| 循道衛理田灣幼稚園幼兒園校董會  | 四月一日（三）  | 天水圍循道衛理小學法團校董會   | 四月廿五日（六） |
| 社會服務委員會          | 四月一日（三）  | 總議會代表部會議         | 五月廿九日（五） |
| 何文田循道衛理楊震幼兒學校校董會 | 四月一日（三）  | 總議會代表部會議         | 五月三十日（六） |

# 經常聚會一覽表

## (2026年2月8日至2月14日)

| <u>聚會時間</u>  | <u>活動內容</u>                          | <u>對象</u>                                      |
|--|--------------------------------------|--|
| 祈禱會：逢第二周主日禮拜二晚上<br>8:30 網上進行   | 同心為教會祈禱                              | 各信徒  |
| 信仰班：逢第一主日上午 9:45   | 探討基督教信仰                              | 各信徒  |
| 主恩天地：主日上午 11 時<br>(恩慈組)<br>(和平組)<br>(良善組)  | 兒童崇拜<br>堅定信靠上帝<br>迎接救主<br>跟從耶穌<br>練習 | 初生至 4 歲<br>5 至 8 歲<br>9 至 12 歲<br>內部練習<br>內部練習 |
| 詩班：主日崇拜後   | 敬拜練習                                 | 內部練習   |
| 敬拜隊：每月三次練習   | 敬拜練習                                 | 內部練習   |
| 福樂團契：2月8日(日)上午 9:30  | 言語柔和                                 | 55 歲以上人士                                       |
| 雅爾法團契：2月21日(六)(時間待定)   | 新春探訪                                 | 成年人士   |
| 迦密團契：2月13日(五)晚上 8:30 網上進行  | 登山寶訓(一)                              | 成年人士   |
| 何珥團契：2月8日(日)崇拜後  | 溝通分享                                 | 成年人士   |
| 伊甸團契：2月13日(五)晚上 8:30 網上進行  | 馬太福音查經                               | 成年人士   |
| 雅各團契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30  | 認識信仰，關係建立                            | 中學生  |
| 下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播<br><a href="https://bit.ly/gmcls">https://bit.ly/gmcls</a> )   | 講員：李國強牧師                             |  |
| 獻花、獻刊：任寶珠、張佩娟  |                                      |  |
| 主任：李國強牧師<br>教會幹事：李婷婷姊妹<br>通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓<br>電話：2324-3118 / 2322-2883<br>圖文傳真：2322-6139<br>電郵： <a href="mailto:lc.gra@methodist.org.hk">lc.gra@methodist.org.hk</a><br>網址： <a href="http://gra.methodist.org.hk">http://gra.methodist.org.hk</a> |                                      |  |
| <b>本會全年主題：蒙恩成聖 · 作主門徒</b>  |                                      |  |