



循道衛理聯合教會主恩堂

2026年3月22日

大齋期第五主日

第12期

信心等待

林旭東宣教師

拉撒路死去四天後，馬大對耶穌說：「主啊，你若早在這裏，我兄弟必不死。」這是一句信心與失望交纏的話——她相信主的大能，卻認為已太遲。馬大的遲疑，正是我們信仰真實的處境：當祈禱許久無回應，當事情似乎無轉機，我們也常常歎息「主若早在這裏……」。

在大齋期中，教會傳統邀請我們攻克己心之外，也在復活的前夕，讓我們操練「信心的等待」。這等待不是被動忍受，而是期待主榮耀的盼望。莊子說：「夫哀莫大於心死，而人死亦次之。」人心若死，便如活在墳墓裏，說白一點是「等死」。然而，信仰卻指出絕處逢生的盼望，邀請我們在等待中相信，主揀選在最合宜的時刻彰顯他的榮耀。

耶穌來到墳前，不是來追悼拉撒路，而是來宣告：「復活在我，生命也在我。」他不只改變人的命運，更啟示自己是生命的主。信心等待，是在心死的絕境之中逢生，是人破碎的心靈等待，仰賴主的信實，能遇上這位「復活與生命」的主，他能使心靈死寂之處再次甦醒。

耶穌說：「把石頭挪開！」石頭或許遮着屍體的臭氣，也象徵我們逃避真相的懼怕。石頭可能是我們壓抑的傷痛、羞恥，或是冷淡、苦毒、自義。主卻吩咐「把石頭挪開。」信心等待不是無所作為，也不是假裝無事，而是勇敢挪開心靈的重石，期待醫治之光照進坦誠的黑暗。

耶穌呼喚：「拉撒路，出來！」主不是對屍體呼喊，主是對一個仍被愛、仍被記念的人呼喊。我們就像拉撒路仍被困於「墳墓」中，主已在呼喚我們的名字。永恆主認識我們，不因心靈或肉體死亡而忘記我們，他邀請我們起來，重新行走。

最後，耶穌吩咐周遭的人：「解開他，讓他走！」復活是主的作為，解開網綁卻是羣體的使命。信心等待不是孤立的忍耐，而是羣體同行的盼望。讓我們在大齋期中彼此代禱、彼此扶持，關懷世界中仍受網綁的人，與他人一同期待復活更新。

信心的等待，並非坐享其成等一個結果，而是期待主自己——他就是復活與生命。讓我們在大齋期中，認清信心的等待對象是主。讓我們也挪開石頭、聽他的呼喚、解開網綁，等待主。願主使我們在等待中得堅固，期待看見他的榮光。

全教會主題：蒙恩成聖·作主門徒

大齋期第五主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：賴兆麟弟兄

講員：何溢信博士

司琴：何心怡姊妹

讀經：張麗蓮姊妹

司事：張超萍姊妹、張麗萍姊妹

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：「一顆謙卑的心」****

求祢給我一個謙卑的心，給我一個受教的靈，

好讓我能走在祢的旨意裏，如同耶穌的生命。(x2)

預備謹見

始禮頌 主在聖殿中(普頌 625 首) 眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，

在主面前都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 眾坐

「我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。我的心等候主，

勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。」(詩篇 130:5-6)

唱詩 快樂歌(普頌 18 首) 眾立同唱

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：天父啊，因你的慈愛，你差遣主耶穌基督來到世界施行救贖，把我們從困苦、疾病、罪惡中拯救出來，使我們因信耶穌基督得稱為義。

應：天父啊，我們感謝你，仰望你的救恩。

啟：主啊，我們既藉着聖靈領受了兒子的名分，就向你呼求。求你的大能治死我們身體的惡行，並在你裏面得着新的生命。

應：主啊，我們等候你，仰望你的話語。

啟：主啊，求你賜下信心，使我們能確信你的慈愛與大能。也求你賜力量，堅固那些在苦難中、憂傷中等待你的人，使他們能面對困難而不退縮，面對挑戰仍能站立得穩。

應：主啊，我們相信你，仰望你的大能。

啟：主啊，求你以永不止息的愛看顧世人，救我們脫離罪惡與死亡的權勢。主耶穌有生命之道，願聽見的人得着新生命。

應：主啊，我們聽從你，仰望你所賜的生命。

祈禱 主席領禱後同唱主禱文 眾坐

虔聆聖道

唱詩 成聖工夫歌(普頌617首) 眾立同唱

讀經 主題：信心等待 眾坐

舊約：以西結書 37章 1-14節 舊約 1291頁

書信：羅馬書 8章 6-11節 新約 235頁

福音：約翰福音 11章 17-26節；41-45節 新約 159頁

詩班歌頌 耶穌超乎萬名之名 眾坐

講道 講題：信心等待 眾坐

榮耀頌 (普頌封底第二調) 眾立同唱

感恩回應

唱詩 時刻需主歌(普頌608首) 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

差遣祝福

會務報告 眾坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675 首) 眾立

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 今天是大齋期第五主日，求主約束我們的心，不叫我們陷於罪惡的網羅，引導我們行在光明之中，全然為主獻上自己。
2. 為 4 月 7 日上午舉辦「復活節親子競技遊戲日」祈禱，求主賜予負責籌備的弟兄姊妹得着愛心與能力，引領他人尋找主耶穌，認識上主救贖的宏恩。
3. 為香港教會合一與見證祈禱，不同宗派的堂會在今年繼續推動「合一祈禱」與聯合聚會，希望在社會張力之中，教會能以愛與真理作見證。請為牧者同工生命更新、信徒在職場與家庭活出信仰、跨堂會之間更多彼此配搭禱告。



會務報告

- 歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
- 祈禱會：**每逢主日崇拜祝福後，為主恩堂發展機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
- 會友消息(一)：**本堂會友李陳夏蓮姊妹於3月9日(一)中午時分在家屬陪同下，在家中安息主懷；將於3月24日(二)早上11時正，在本會安素堂副堂舉行安息禮，並於當日在和合石火化場舉行火葬禮，願主扶持安慰這個家庭，敬請弟兄姊妹禱告記念。
- 會友消息(二)：**本堂會友莫曾錦鳳姊妹於3月11日(三)傍晚時分在家人陪同下，在黃大仙醫院安息主懷；將於3月26日(四)早上10時正，在鑽石山殯儀館409室舉行安息禮，並於當日在歌連臣角火葬場舉行火葬禮，願主扶持安慰這個家庭，敬請弟兄姊妹禱告記念。
- 全堂讀經運動：**本周閱讀◀使徒行傳13:1-12▶。

6. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	各項奉獻
71人	7人	3單位	\$32,996.60

7. 下主日崇拜司職：

主席	敬拜	讀經	司事	司數	音控	插花
徐旭明	徐旭明	黃燕華	梁展婷 梁麗娟	蘇煥騰 張少英	陳文瀚 張德文	張麗蓮

主恩堂誠聘宣教師及宣教幹事（全職或半職）

- 宣教師**
主力負責幼稚園與家長福音事工及青少年牧養。具備兩年或以上經驗者優先。
- 宣教幹事**
推動家長福音事工、籌備堂會活動及關顧工作。具備兩年或以上經驗者優先。

申請人需具委身心志、富有責任心、積極主動、具備團隊精神。有意者請繕履歷及兩位諮詢人資料，電郵 lc.gra@methodist.org.hk 堂主任牧師收，合則約見。（資料只作招聘用途）

✝ 請您為主恩堂的發展祈禱 ✝

1. 祈求主讓主恩堂與社區有更深的聯繫，回應鄰舍的需要，在服侍中成為分享福音的渠道。
2. 求主為主恩堂開路，得着信心與盼望回應社區的轉變與挑戰，差派宣教同工在主恩堂服侍，信徒羣體同心合意興旺福音。
3. 為主恩堂幼稚園新學年收生情況得到改善祈禱，達到教育局收生標準，減輕幼稚園的財政壓力，繼續讓幼稚園成為祝福生命的器皿。

經常費收支報告

收入	2026 年 1 月份	2026 年 2 月份
經常奉獻	\$104,957.00	\$130,131.50
其他收入	\$2,871.36	--
總議會補貼	\$6,705.05	\$6,705.05
共進	\$114,533.41	\$136,836.55
支出	2026 年 1 月份	2026 年 2 月份
薪津	\$23,011.75	\$25,605.25
行政	\$9,381.82	\$5,112.05
事工	\$554.00	\$720.80
撥款有關機構	\$126,953.08	\$117,413.13
共支	\$159,900.65	\$148,851.23
(不敷)	(\$45,367.24)	(\$12,014.68)
截至(不敷)	(\$370,361.49)	(\$382,376.17)

註：2024 年不敷:\$99,943.15。2025 年不敷:\$225,051.10。
2024 年+2025 年不敷共:\$324,994.25。

籲請您奉獻回應神家的經費需要；
捐得樂意的人，是神所喜悅的。

2026 躲避盤訓練班報名 (第 1 期)

日期：28/3 (逢星期六)

時間：早上 9:30-11:00

地點：主恩堂 (九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈 2 樓)

對象：小四或以上，經驗不限 名額：15-20 人

教練：徐智謙 (躲避盤聯會一級教練) 收費：全期\$80

主恩伸展運動班

日期：27/3 (逢星期五)

時間：早上 10:30-11:30

地點：本堂音樂室

名額：13 人

導師：徐愴民 (伸展運動教練)

費用：自由奉獻



總議會消息

香港中文大學崇基學院神學院 2026-27 年度課程招生 (次輪)

深入認識基督教、信徒神學裝備課程

· 基督教研究文學碩士 MACS

全面神學訓練課程

· 神道學學士 BD

· 神道學碩士 MDiv

進深神學研究課程

· 神學碩士 MTheol

· 神學博士 DTheol



次輪報名截止日期：2026 年 4 月 10 日 (星期五)

如有經濟需要，可以申請識見僕人同行基金或其他獎學金。
識見僕人同行基金適用於 2026 至 2027 年度入學之神道學碩士 (MDiv) 及基督教研究文學碩士 (MACS) 學生。

詳情可參閱課程招生網址：<https://www.theology.cuhk.edu.hk/admissions>

查詢：張小姐 (Tel: 3943 1034 ; Email: admissions@theology.cuhk.edu.hk)

九龍西聯區舉辦

逾越節晚餐及受難節前夕設立聖餐崇拜

逾越節是猶太法典中必須遵行的三大節慶之一：藉逾越節紀念從埃及為奴之地被拯救的經歷與恩典。主耶穌同樣藉逾越節晚餐來表達他犧牲的大愛，並吩咐信徒常常奉行所設立的聖餐作紀念。

猶太人的逾越節晚餐如何進行？其意義如何貫連於晚餐禮儀當中？

主耶穌昔日設立聖餐，如何承傳及深化舊約逾越節的傳統？以至今世代參與的人能得着屬靈的更新？盼望藉着對此傳統的體驗和參與，讓我們明白逾越節和聖餐的豐富傳統和意義，對此節慶有更深入的屬靈體會和個人生命的成長。

受難節前夕設立聖餐崇拜

日期：二〇二六年四月二日（星期四）

時間：下午八時正

地點：九龍堂聖堂（九龍油麻地加士居道 40 號）

講員：林崇智牧師（本會前任會長）

逾越節晚餐

日期：二〇二六年四月二日（星期四）

時間：下午六時正

地點：循道中學禮堂

費用：逾越節晚餐收費每位 \$120（大小同價，不佔座位者、三歲或以下免收費用）

名額：一百五十人，額滿即止

報名：於三月廿二日（主日）或之前向各堂同工報名，收費作實

查詢：請致電 2742 0711 聯絡繆健倫會吏

經常聚會一覽表

(2026年3月22日至3月28日)

聚會時間	活動內容	對象
祈禱會：逢第二周主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱	各信徒
信仰班：逢第一主日上午 9:45	探討基督教信仰	各信徒
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 耶穌活出愛 耶穌釘在十字架上 謙和的主騎駒進城	初生至 4 歲 5 至 8 歲 9 至 12 歲
詩班：主日崇拜後	內部練習	詩班員
敬拜隊：每月三次練習	敬拜練習	敬拜隊
福樂團契：4月12日(日)上午 9:30	和睦鄰舍	55 歲以上人士
雅爾法團契：3月28日(六)下午 2:30	分享祈禱會	成年人士
迦密團契：3月29日(日)崇拜後	閱讀分享-第 4 章	成年人士
何珥團契：4月12日(日)崇拜後	溝通分享	成年人士
伊甸團契：3月28日(六)晚上 9:00 網上進行	靈修分享	成年人士
雅各團契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰，關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	講員：岑禹勤牧師	

獻花、獻刊：張佩娟

主任：李國強牧師

神學生：陳諾軒弟兄

教會幹事：李婷婷姊妹

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電郵：lc.gra@methodist.org.hk

網址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：蒙恩成聖 · 作主門徒