



循道衛理聯合教會主恩堂

2026年4月12日

復活期第二主日

第15期

人生歷練 見證主恩

林綺紅牧師

今年三月六日，報章報導香港心理衛生會第七屆「全港抑鬱指數調查」，顯示香港人抑鬱及焦慮指數創歷年新高。在18至24歲（Z世代）受訪者中，高達43.5%受「中度至重度抑鬱」情緒影響，情況超過其他年齡層。調查亦發現逾五成受訪者不尋求專業協助，愈來愈依賴人工智能（AI）求助，這可能延誤治療。試想，今天你有甚麼人生際遇，是否曾令你抑鬱焦慮？你如何面對呢？

今主日崇拜選讀經文中的主角是使徒彼得。彼得原是一位漁夫，整夜勞累而一無所獲，但依從耶穌的話，竟捕得滿船的魚（路5:1-11）。在耶穌傳道三年中，他親眼見證神蹟，親耳聽到教導，信心不斷增長。主耶穌曾預示彼得要受逼迫（太10:16-22）。彼得曾冒險進入大祭司審判耶穌的地方，卻三次不認主；但復活後的耶穌吩咐他餵養主的羊，堅固其使徒身份。彼得的人生提醒我們：即使軟弱跌倒，主仍能扶持重建，上帝豈有難成的事！

回望過去歲月，家庭與事奉的挑戰不少，人生如過山車，卻常經歷主的恩典。猶記得二〇二四年十一月，摯親在國內，在港獨居的二姐夫忽然離世，需協助處理殯儀及房屋交接，過程艱難。同年事奉亦遍佈荊棘，身心疲累，心靈低谷。一次祈禱會中，我省悟當下光景，數算主恩。二姐夫在醫院曾由院牧帶領再次決志信主，這成為安慰。十一月底，筆者與配偶完成結婚卅五週年清邁之旅，原為女教牧退修營的預備行程，卻成為珍貴的恩典記號。

各位主內弟兄姊妹，面對人生歷練，以此互勉：

在基督裏，總是找到盼望！

在禱告裏，總是得到安慰！

在讀經裏，總是經歷力量！

在讚美裏，總是釋放壓力！

在團契裏，總是建立彼此！

在事奉裏，總是燃起信心！

在天父裏，總是恩典滿滿！（節錄自祝福卡）

全教會主題：蒙恩成聖·作主門徒

復活期第二主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：賴兆麟弟兄

講員：李國強牧師

司琴：馮金蓉姊妹

讀經：陳祐冰姊妹

司事：張麗萍姊妹、李淑玲姊妹

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：「光榮屬主歌」****

光榮屬上主，聖子已復生；勝利永屬基督，征服死權能。

天使穿着白衣，墓前石輓開，祇見麻布頭巾，身體已不在。

(副歌) 光榮屬上主，聖子已復生；勝利永屬基督，征服死權能。阿們。

預備謹見

始禮頌 主在聖殿中 (普頌 625 首) 眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，

在主面前都應當肅靜，肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召 眾坐

「你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，

在你右手中永遠的福樂。」(詩篇 16:11)

唱詩 復活良辰歌 (普頌 188 首) 眾立同唱

啟應禱文 主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝啊，你是我們的主，我們的福氣惟獨從你而來。

應：我們稱謝你，你是我們的產業，是我們杯中的福分；我們所得的，
你為我們持守。

啟：基督啊，我們雖未曾親眼目睹你的復活，也沒有親手摸過你身上的
釘痕，但卻相信你是我們的主。

應：我們感謝你，藉着你從死人中復活，重生了我們，使我們有復活的
盼望。

啟：聖靈啊，我們不再為自己而活，乃是為替我們死而復活的主而活。

應：我們信靠你，求你賜予恩典，使我們在各樣善工上，完全遵行主的
旨意。

啟：三一上帝啊，我們是蒙召的子民，當在世上作主榮耀的見證。

應：願我們以言行彰顯你的慈愛，將救恩的喜訊帶到萬邦。

同誦：我們要歡喜快樂，將榮耀歸給主 —— 我們的上帝！

祈禱 主席領禱後同唱主禱文 眾坐

虔聆聖道

唱詩 萬恩之主歌(普頌 329 首) 眾立同唱

讀經 主題：信心歷練·見證主恩 眾坐

新約：使徒行傳 2 章 14 節上, 22-32 節 新約 180 頁

書信：彼得前書 1 章 3-9 節 新約 369 頁

福音：約翰福音 20 章 19-31 節 新約 175 頁

詩班歌頌 十架的冠冕 眾坐

講道 講題：見證復活的主·得蒙赦罪之恩 眾坐

榮耀頌 (普頌封底第二調) 眾立同唱

感恩回應

唱詩 永屬上主歌(普頌 407 首) 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

差遣祝福

會務報告 眾坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675 首) 眾立

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 為中東局勢、平民安全與國際間的外交對話祈禱，祈求衝突降溫、各方克制，避免惡劣的局勢進一步擴大。求主看顧世界局勢，止息戰火與仇恨，保守無辜百姓平安。
2. 為香港參與中學文憑試(DSE)和國際文憑課程(IB)的學生代禱，求主賜給他們平安、健康、以信心及智慧應考；亦祈求恩主帶領他們日後在放榜、升學和未來路向上得着合適的安排。
3. 為主恩堂未來的發展祈禱，求主賜牧者及領袖智慧，藉着祈禱會與弟兄姊妹互動交流分享，竭力追求上主的心意，建立合一、喜樂、榮耀主的羣體。



會務報告

- 歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
- 祈禱會：**每逢主日崇拜祝福後，為主恩堂發展機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
- 星期二網上祈禱會：**4月14日晚上8:30-9:30進行全教會網上祈禱會，鼓勵弟兄姊妹參與。
- 會友消息：**本堂會友黃潛松弟兄於4月10日(五)早上11時許在家人陪同下，於靈實醫院安息主懷，安息禮事宜容後公佈。願主親自安慰扶持其家屬，並賜下屬天的平安，敬請弟兄姊妹禱告記念。
- 全堂讀經運動：**本周閱讀◀使徒行傳 15:1-35▶。
- 19/4 祈禱會：**4月19日(下主日)崇拜後隨即舉行為主恩堂發展的特別祈禱會，誠邀各位弟兄姊妹預留時間出席，為主恩堂未來的發展彼此代禱守望。
- 堂區議會：**本堂堂區議會定於5月17日(主日)下午2:30在本堂音樂課室舉行。請有關堂區領袖預留時間出席，共商聖工。各小組請於5月3日(星期日)前將書面報告交予辦公室，以便編印，多謝合作。

8. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	直播	領聖餐人數		各項奉獻
97人	8人	4單位	成人 86	兒童 7	\$31,590.00

9. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
潘嘉凌	林倩雯	張麗蓮	張麗萍 梁麗娟	徐旭明 張少英	陳文瀚 張德文	余淑文

主恩伸展運動班

日期：24/4、8/5、15/5、22/5、29/5 (星期五)

時間：早上 10:30-11:30

地點：本堂音樂室

名額：13人

導師：徐惕民(伸展運動教練)

費用：自由奉獻

✠請您為主恩堂的發展祈禱✠

1. 祈求主讓主恩堂與社區有更深的聯繫，回應鄰舍的需要，在服侍中成為分享福音的渠道。
2. 求主為主恩堂開路，得着信心與盼望回應社區的轉變與挑戰，差派宣教同工在主恩堂服侍，信徒羣體同心合意興旺福音。
3. 為主恩堂幼稚園新學年收生情況得到改善祈禱，達到教育局收生標準，減輕幼稚園的財政壓力，繼續讓幼稚園成為祝福生命的器皿。



總議會消息

本會宣教牧養委員會屬下
監獄院外常規事工組主辦

「開學有禮」簡介會

- 目的：透過弟兄姊妹之家訪，向在囚人士之子女贈送開學禮物，藉此送上實際支援及一份祝福，傳遞上帝大愛。
- 參加資格：25歲或以上，無親屬在任何監獄服刑，已受洗並獲堂主任、會吏或宣教師推薦之會友。
- 名額：80人
- 【請自行以2人一組為單位報名，每組必須最少一名姊妹，未有組員者將由總議會辦事處同工安排】
- 截止日期：2026年5月18日（星期一）
- 備註：1. 曾參與過往「天使樹」或「開學有禮」探訪活動之會友將獲優先考慮。
2. 參加者必須出席訂於2026年6月5日（星期五）下午7時30分在本會衛斯理大樓11樓（灣仔皇后大道東271號）舉行之簡介會，未能出席者恕不接受報名。
3. 必須自行以2人一組為單位報名，每組最少一名姊妹。

於本會網站 www.methodist.org.hk/news/activities/ 下載報名表
查詢請聯絡總議會辦事處黎凱婷女士（37254533）
或許曼芝女士（3725 4531）

MEM 循道衛理佈道團主辦

2026 年 4 月份 MEM 祈禱會 (以實體及網上 Zoom 同步舉行)

MEM 四月份祈禱會詳情如下：

日期：2026 年 4 月 15 日 (星期三)

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十七樓

主題：復活奇蹟

若有查詢或有關 Zoom 登入資料，請致電 3725 4566
或電郵 admin@mem.hk 與本團同工聯絡。

MEM 循道衛理佈道團

MEM 「讓愛滾動」事工

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，
奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」(馬太福音28:19)

您願意參與「讓愛滾動」將上帝的愛帶進社區嗎？

誠邀您加入「MEM 福音大使團隊」，一起走進社區，關懷鄰舍、分享福音、分享上帝的愛，祈願更多生命能認識上帝。

「讓愛滾動 - 祝福觀塘」安排：

時間：上午 10:00-12:30

◇ 日期：2026 年 5 月 9 日 (星期六)

◇ 日期：2026 年 6 月 13 日 (星期六)

加入 MEM
福音大使



此外，MEM 歡迎各堂邀請合辦「讓愛滾動」，透過 5 次社區佈道實踐，激勵教會弟兄姊妹傳福音的心志，由 MEM 同工帶領來自本會不同堂會之弟兄姊妹組成「MEM 福音大使團隊」，透過派發防疫福包，關懷社區中清潔工人、基層人士、長者及街坊，並分享福音。鼓勵教會於 5 次讓愛滾動行動後，邀請街坊接續參與教會聚會或活動，並繼續定期進行社區關懷服侍，讓主愛滾動香港，行出基督的樣式。

查詢：請致電 3725 4566 或電郵 admin@mem.hk 聯絡本團同工。

本會宣教牧養部

《門徒》事工執行委員會主辦

#聖經為首
#宣教使命

紅、綠、紫及金色 2026年《門徒》導師訓練營

日期及時間：6月12日（五）上午9時至下午9時半；及

6月13日（六）上午9時至下午5時

地點：總議會辦事處（灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓）

內容：1. 簡介《門徒》進深課程宗旨及精神、
教材綜覽及課程特色；
2. 帶領《門徒》課程之原則及技巧；
3. 《門徒》課程導師之職責、重要性及課堂示範。

資格：紅色導師訓練——修畢紅色《門徒》課程【註】，
獲堂主任推薦。

綠色導師訓練——曾任紅色《門徒》課程導師最少一
次，修畢綠色《門徒》課程。

【註】，並獲堂主任推薦。

紫色導師訓練——曾任綠色《門徒》課程導師最少一
次，修畢紫色《門徒》課程。

【註】，並獲堂主任推薦。

金色導師訓練——曾任紫色《門徒》課程導師最少一
次，修畢金色《門徒》課程。

【註】，並獲堂主任推薦。

【註：已接受全時間基礎神學訓練者可獲豁免。】

費用：每位\$600

截止日期：2026年4月24日

查詢：請電3725 4530聯絡本會宣教牧養部同工
梁翠湄女士或施泳欣女士

經常聚會一覽表

(2026年4月12至4月18日)

聚會時間	活動內容	對象
祈禱會：逢第二周主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱	各信徒
信仰班：逢第一主日上午 9:45	探討基督教信仰	各信徒
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 聽從上帝 耶穌復活了	初生至 4 歲 5 至 8 歲 9 至 12 歲
詩班：主日崇拜後	見證耶穌復活的婦女 內部練習	詩班員
敬拜隊：每月三次練習	敬拜練習	敬拜隊
福樂團契：4月19日(日)上午 9:30	扶助弱小	55 歲以上人士
雅爾法團契：4月18日(六)下午 2:30	使徒行傳問 AI(1)	成年人士
迦密團契：5月8日(五)晚上 8:30 網上進行	跟隨的代價與新舊衝突	成年人士
何珥團契：5月10日(日)崇拜後	溝通分享	成年人士
伊甸團契：4月18日(六)晚上 9:00 網上進行	靈修分享	成年人士
雅各團契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰，關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	講員：何溢信博士	

獻花、獻刊：張佩娟、任寶珠

主任：李國強牧師

神學生：陳諾軒弟兄

教會幹事：李婷婷姊妹

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電郵：lc.gra@methodist.org.hk

網址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：蒙恩成聖 · 作主門徒