



循道衛理聯合教會主恩堂

2026 年 7 月 12 日 聖靈降臨後第七主日•青少年主日 第 28 期

與 Alpha 世代連結

鄒朗昇會吏

最近一套橫掃全球的動畫《狸想世界》引起很多的討論和反思，當科技發展到人類可以與動物溝通，進入牠們的世界，人與大自然的關係將會如何呢？其中所問的重點在於「共存、連結、平衡」，動畫中的主角，透過科技偽裝成一隻河狸，在守護理想的過程中，發現人和大自然之間理想與現實的距離，在衝突中重新學習關係中的信任和包容，在彼此的需要中學習共存。

事實上，每個人心中都有一個理想的世界，或許對不同世代都有「理想」的期望。在教會中，我們就是帶着「假如……就好了」的聲音在同一生態圈生活的信仰群體，期盼着心中的理想世界能在現實中被塑造出來。但可惜的是，我們沒有好像動畫中有科技可以幫助我們進入對方的世界，而近年常被探討的 Alpha 世代，一個完全能沉浸於虛擬世界、與 AI 共生的世代，彷彿跟上個世代處於截然不同的世界當中。

近年，企業行銷策略已探索如何掌握 Alpha 世代的心，因為舊有成功的方式再難以奏效，於是作出改變，從預測 Alpha 世代想要甚麼轉變為讓他們直接參與創造，從而明白和進入他們眼中未來生活的理想世界，使成功的品牌透過新的連結與對話，延續品牌對新世代的影響力。

至於生於不同世代的我們，面對着從小與 AI 和網路共生的成長環境所塑造的下一代青少年群體，我們能否放下過去成功經驗而產生對下一代的期望，從問青少年群體「點解會咁樣？」轉為問「點樣先連結到」的問題呢？假若我們的「理想」與現實存着巨大的落差，而不作出平衡的話，「不像我們」的失望感或許會成為我們與 Alpha 世代失去連結的可能，同時「不被明白」的失落感或許會成為教會群體對 Alpha 世代失去吸引力的因素。

作為牧者，我深信上帝的真理都不會過時，他的愛與恩典在不同世代都是無所增添、無所減少。或許，現在我們像年老的以利聽得不太清楚上帝在 Alpha 世代的呼召，但我們與上帝結連的經驗，卻能幫助不熟悉上帝聲音的青少年回應上帝的呼召。當我們承認未來的世界已不再是我們所熟悉的時候，願我們能調整對不同世代的期望，在衝擊中重新學習信任和包容，在彼此的需要中尋找共存的方式，以延續信仰群體對新世代的影響力，阿們！

全 教 會 主 題：蒙 恩 成 聖·作 主 門 徒

聖靈降臨後第七主日／青少年主日

主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：王德彪弟兄

講員：梁建中牧師

司琴：馮金蓉姊妹

讀經：黃穎謙弟兄、陳佑晞弟兄、梁樂軒弟兄

司事：李雙如姊妹、鄭卓朗弟兄

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：「三一來臨歌」****

聖父、聖子、聖靈，當受萬民頌稱，世世無盡！

但願在榮耀境，歡然瞻仰聖明，

虔誠親愛崇敬，直到永恆。

預備謹見

始禮頌．．．．．主在聖殿中(普頌 625 首)．．．眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召．．．．．眾坐

「青年要如何保持純潔呢？是要遵行你的話！」

(詩篇 119:9)

唱詩．．．．．永遠讚美歌(普頌 39 首)．．．．．眾立同唱

啟應禱文．．．．．主席讀啟，會眾讀應

啟：上帝啊，我們讚美你，因你賜下聖靈，使信者得生。

應：上帝啊，我們讚美你。

啟：上帝啊，我們本當為自己的行為負責，然而，我們實在無法靠自己勝過試探誘惑。

應：求聖靈指教我們如何勝過試探誘惑。

啟：聖靈啊，感謝你讓我們從罪和死的綑綁得到釋放。

應：聖靈啊，求你幫助我們在基督裏有真正的自由。

啟：願我們宣揚你的大德，傳揚你的聖名。

應：感謝上帝。

祈禱．．．．．主席領禱後同唱：主禱文(普頌 649 首)．．．．．眾坐

虔聆聖道

唱詩 青年向上歌(普頌 565 首) 眾立同唱

讀經 主題：陶造生命·為主發光 眾坐

舊約：創世記 37 章 1-11 節 舊約 53 頁

書信：羅馬書 12 章 1-8 節 新約 242 頁

福音：馬太福音 5 章 13-16 節 新約 8 頁

詩班歌頌 耶和華喜樂靈 眾坐

講道 講題：話語的力量（經文：路 1:37） 眾坐

榮耀頌 （普頌封底第二調） 眾立同唱

感恩回應

唱詩 趕快工作歌(普頌 323 首) 眾立同唱

奉獻 收集崇拜獻金 眾坐

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文(普頌 644 首)

差遣祝福

會務報告 眾坐

青少年主日 . . . 短片回顧+見證分享—青少年雅各團契 . . . 眾坐

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」(普頌 675 首) 眾坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 今主日是青少年主日，祈求主幫助青少年在真理中成長，像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。
2. 求主幫助我們在暑期聖經班，親子以及家長小組各項活動，讓我們按聖靈的恩賜，同心合意參與服事，廣傳福音。
3. 世界各地發生許多天災的事情，不少人失去寶貴的生命，祈求主親自安慰死傷者家屬，重建家園，我們作為地上的管家，求主幫助我們珍惜資源，賜下智慧管理大地。



會務報告

1. **歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **致謝：**今主日崇拜承蒙梁建中牧師蒞臨證道，本堂謹表歡迎並表謝忱。
3. **祈禱會：**7月14日（禮拜二）晚上8時30分至9時30分透過網上進行全教會祈禱會，請參加的弟兄姊妹預先報名，以便發放登入資料。參加者請使用連結  https://rebrand.ly/GMC_prayer、掃描二維碼，或致電教會辦公室報名。
4. **堂區議會：**本堂堂區會議定於7月19日（下主日）下午2:30在本堂音樂室舉行。請有關堂區領袖預留時間出席，共商聖工。
5. **約翰福音查經小組：**每逢聖餐主日（8月2日）於本堂早上9:30至10:30。將會重溫約翰福音14章和15章。想更深認識主耶穌的你們，非常歡迎隨時加入一起認識真理！導師：徐旭明弟兄。
6. 本堂於以下日期收到奉獻，至今仍未獲通知奉獻者個人資料及奉獻項目，本堂將於7月24日後列入「不記名，堂費奉獻」項目內。

日期	金額	存款方式
2026年3月9日	800.00	支票

7. **奉獻：**因銀行四月份起實行新措施，在櫃檯入支票需要收取手續費，大家請盡量使用電子轉賬形式奉獻。
本堂戶口：滙豐銀行 091-7-016248
戶口名稱：循道衛理聯合教會主恩堂／Grace Methodist Church
註：銀行入數紙可以電郵 lc.gra@methodist.org 或
傳真 2322-6139 致本堂或使用轉數快，並請填上姓名及奉獻項目
感謝弟兄姊妹紀念上帝家的需要。
8. **主恩伸展運動班：**
日期：17/7 及 24/7（星期五）
時間：上午 10:30-11:30
地點：本堂音樂室
導師：徐惕民（伸展運動教練）
名額：13 人
費用：自由奉獻。
9. **全堂讀經運動：**本周閱讀◀使徒行傳 26:1-32▶。

10. 上主日崇拜出席人數及奉獻金額：

崇拜	主恩天地	觀看直播	各項奉獻
81 人	11 人	4 單位	\$88,528.00

11. 下主日崇拜司職：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
潘嘉凌	林倩雯	李立勳 蕭俊平 張超萍	李婷花 徐惕民	徐惕民 潘嘉凌	陳文瀚 張德文	張麗蓮

本堂主辦



**啟發邀請您
真義!!**

探索生命

日期：2026 年 10 月 3 日至 12 月 12 日（逢禮拜六）

時間：下午 2 時 30 分至 4 時

地點：本堂（馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓）

啟發週末：2026 年 11 月 21 日（下午 2 時 30 分至 6 時）

對象：歡迎所有人，未信，初信者，或想堅固信仰的人

費用：全免

查詢：2324 3118 李淑嫻女士

電郵：lc_gra@methodist.org.hk

報名連結：<https://forms.gle/jTbytWmJUF6BxiuL8>



✠ 請您為主恩堂的發展祈禱 ✠

1. 求主幫助主恩堂製訂具體可行計劃，讓整個信仰群體具備清晰的發展方向。
2. 主恩堂幼稚園未能成功申請搬遷，祈求主帶領我們憑信心，作好管家的責任，為幼兒教育發展尋求上帝的心意。
3. 祈求主幫助我們就發展進程，善用資源，了解社區需要，就事工以及牧養作出美好的安排，好讓教會持守主所托付的使命，祝福社區。



總議會消息

本會社會服務部

敬老主日 下週崇拜舉行 △並收集奉獻支持本會老人服務▽

本會為表示對長輩之尊敬，提醒年青一代遵行聖經教導，關心及敬愛長者，每年均舉行敬老主日，安排屬下社會服務機構同工前往各堂分享關愛長者服務與信息。今年敬老主日單張以「智慧銀髮·科技情牽」為題，介紹本會五間社會服務機構所提供之「長者樂齡科技」服務或活動。有關詳細資料請參閱下週派發之敬老主日單張。

由於政府對老人服務資助不足，本會特於敬老主日收集敬老獻金，全數用以補助本會社會服務機構屬下日漸增多之老人單位(合共43個)。盼望各弟兄姊妹熱心奉獻，藉本會各機構之服務，將基督之大愛和信徒之溫情送到有需要之長者心裏。

* 今年奉獻目標：港幣三十萬元 *

MEM 循道衛理佈道團 主辦

2026 年 7 月份 MEM 祈禱會 (以實體及網上 Zoom 同步舉行)

日期：2026 年 7 月 15 日 (禮拜三)

時間：晚上 7:30 - 8:30

地點：香港灣仔皇后大道東 271 號衛斯理大樓十七樓

主題：信靠上帝

若有查詢或有關 Zoom 登入資料，請致電 3725 4566 或電郵 admin@mem.hk 與本團同工聯絡。

熱切期待您的出席，一同回到主裏，彼此分享、禱告守望，為世界、香港及福音佈道工作切切禱告！

「凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。」

(馬太福音 11:28)

塞內加爾短期服侍隊

塞內加爾 (Senegal) 位於非洲大陸最西面的國家，首都是達喀爾。塞內加爾是極少數享有信仰自由和可以自由傳福音的穆斯林國家，在1803萬人口 (2023年) 中有約95%信仰伊斯蘭教，1%信仰拜物教，約4%信仰羅馬天主教。雖然1863年巴黎差會已差出第一位更正教宣教士到塞國，但至今福音派信徒仍是寥寥可數，超過1,800多萬失喪的靈魂仍在等待救恩。

是次學習團將帶領參加者踏足一個曾為法國的殖民地，親身體驗穆斯林國家之環境、文化及歷史轉變，探訪及服侍本會外派差遣員所服侍之群體及了解當地福音工作所面對之挑戰。

日期：2027年3月7日晚上出發至3月19日 (共十二天)

地點：西非洲塞內加爾

內容：認識及關心穆斯林；醫療及體檢服侍；兒童服侍。

語言：能操英語、普通話 (懂法語更佳)

對象：十八歲或以上、已受洗之本會會友，須獲所屬堂主任推薦，出席團隊會議及指定短期服侍課程。

【註：海外宣教推廣教育小組作最後甄選，參加者須出席2026年10月14日之面見。】

訓練：必須出席

1. 短期服侍基礎訓練課程 (由環球宣愛協會主辦)

日期：2027年1月31日

費用：參加者自行報名或可經總議會集合代辦。

2. 四次籌備會 (2027年1月至3月初進行，日期待定)

人數：10人

要求：身體健康狀況良好，能應付鄉間簡樸生活及長途車程，願意遵從團隊紀律。

費用：每人\$23,000 (費用包括來回機票、燃油附加費 {註}、食宿及當地交通；不包括防疫針費用、旅遊保險費及短期服侍基礎班課程費用。) {註：如燃油附加費上升，參加者或需補回差額。}

備註：如有經濟需要，參加者可申請津助最多\$3,000，全日制學生可申請津助最多\$5,000。

報名：於本會網頁 (www.methodist.org.hk) 「近期活動」下載報名表

查詢：請致電 3725 4529 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士

截止日期：2026年9月30日

經常聚會一覽表

(2026 年 7 月 12 日至 7 月 18 日)

聚會時間	活動內容	對象
祈 禱 會：逢第二周主日禮拜二晚上 8:30 網上進行	同心為教會祈禱	各信徒
信 仰 班：逢第一主日上午 9:45	探討基督教信仰	各信徒
主恩天地：主日上午 11 時 (恩慈組) (和平組) (良善組)	兒童崇拜 上帝用方舟保護挪 教會生活—愛分享的教會 憐憫人的主耶穌	初生至 4 歲 5 至 8 歲 9 至 12 歲
詩 班：主日崇拜後	內部練習	詩班員
敬 拜 隊：每月三次練習	敬拜練習	敬拜隊
福 樂團契：7 月 19 日(日)上午 9:30	敬老主日活動	55 歲以上人士
雅爾法團契：7 月 18 日(六)下午 2:30	祈禱會	成年人士
迦 密團契：7 月 26 日(日)崇拜後	黑暗中活出有光的見證	成年人士
何 珥團契：7 月 12 日(日)崇拜後	溝通分享	成年人士
伊 甸團契：7 月 18 日(六)晚上 9:00 網上進行	靈修分享	成年人士
雅 各團契：每月第 1 至 3 主日 11:00-12:30	認識信仰，關係建立	中學生
下主日崇拜：主日上午 11 時 (網上直播 https://bit.ly/gmcls)	講員：卓廸舜牧師	

獻花、獻刊：李國強、張佩娟

主 任：李國強牧師 幹 事：李淑嫻姊妹

神學生：陳諾軒弟兄

通訊地址：九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓

電話：2324-3118 / 2322-2883

圖文傳真：2322-6139

電 郵：lc_gra@methodist.org.hk

網 址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：蒙恩成聖・作主門徒

合辦：



香港基督教循道衛理聯合教會
海外宣教委員會

3.8-19

12天 | 3月7日晚上出發

塞內加爾

短期服侍隊

2027

名額：5-10人

(以英語溝通、懂法語更佳、需要見面及甄選)

費用：約\$23000*

(包括機票、當地食宿及交通費用)

*會按機票價格調整

**旅遊保險及藥物等須自行安排

主要內容：

1. 認識及關心當地穆斯林
2. 醫療及體檢服侍
3. 兒童服侍

參加者必須完成短期服侍基礎訓練課程 (將於2027年1月31日) 及四次的籌備會



報名辦法：
請下載報名表

查詢請致電3725 4529聯絡總議會辦事處梁翠湄女士

截止報名：
2026年9月30日

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2026 年 7 月 12 日	2026 年 7 月 19 日
講員	趙秀娟牧師	鄭海峰宣教師
講題	隨走隨傳	待定
經文	詩 119:108 創 25:19-34 太 13:1-9, 18-23 羅 8:1-11	詩 139:23-24 創 28:10-19 上 太 13:24-30, 36-43 羅 8:12-25
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂
時間	上午 10:30	上午 10:30

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師 (Stephen)

循道衛理聯合教會將軍澳堂誠聘

宣教師，主要負責青少年、大專生及職青之牧養及發展工作，需神學畢業，具獨立處事能力，成熟主動，重視團隊精神。

宣教幹事，協助幼稚園與小學之兒童、家長及老師牧養工作；申請職位者需大專程度，主動熱誠，擅於溝通，重視團隊精神。

有意者請具履歷電郵至 lc.tko@methodist.org.hk 或郵寄新界將軍澳唐俊街 15 號將軍澳循道衛理小學轉交主任牧師收，合則約見。

(資料只作招聘用途，個人資料將於完成招聘後銷毀。)