



循道衛理聯合教會主恩堂

2026 年 8 月 2 日

聖靈降臨後第十主日

第 31 期

上主的憐憫帶來改變

繆健倫會吏

在人生旅程中，我們常感到缺乏，甚至活在掙扎與軟弱之中。唯有憑着信心與上帝相遇，全心倚靠他的憐憫與豐富恩典，我們才能得着真正的生命。

在創世記 32 章 22-32 節中，雅各在雅博渡口經歷了他人生中最關鍵的一夜。面對即將與以掃重逢的巨大恐懼，過去的過犯與對未來的迷茫，將他逼入人生的絕境。在這時刻，上帝親自與雅各摔跤，直到黎明。

雅各生命中的掙扎，正如我們今天面對社會變遷、生活壓力與人際衝突時的真實寫照。我們常習慣靠着自己的能力去拼搏、去緊抓，直到「大腿窩癢」了，才看清人生的有限。然而，當雅各坦誠面對自身的限制與軟弱，上帝便在摔跤中指引他迎向曙光。

雖然身體留下了傷痕，雅各的心靈卻經歷了重生的祝福。「毗努伊勒」的意思是「上帝的面」——雅各雖然腿癢了，卻得見上帝的面，且保全了性命。今天，讓我們學習在生活中承認自己的軟弱與限制，正是經歷上主憐憫的起點。在主耶穌的恩典中，我們即使帶着「癢腿」的印記（生活中的傷痕），仍能堅定前行，因為主的恩典夠我們用。

在馬太福音 14 章 13-21 節「五餅二魚」的神蹟中，耶穌看見眾人對上帝話語的渴慕，就憐憫他們，醫治他們的疾病，並供給他們飲食的需要。當門徒面對野地的荒涼與資源的缺乏時，出自理性地建議讓眾人散開，各自到村子裏找食物；但耶穌卻吩咐門徒：「你們給他們吃吧！」

面對社會上許多身心靈貧乏的人，教會的使命正是要成為上主憐憫人的流通管子。門徒手中雖然只有看似微不足道的「五餅二魚」，但當交在主耶穌手中，經過祝謝、擘開、遞給門徒，最終竟讓五千人吃飽，零碎還裝滿了十二個籃子。這讓我們看見：上主的憐憫，往往始於我們願意獻上僅有的微小力量，因着主能帶來生命的改變，更使我們能以愛心回應身邊有需要的人，盡力祝福社區。

生活的挑戰或許接踵而至，但上主的憐憫每早晨都是新的。讓我們學像雅各，停止無謂的自力抗衡，在禱告中緊緊抓住上帝的應許，領受生命的重塑與祝福。讓我們學像門徒，不被眼前的資源缺乏所嚇退，勇於將手中的「五餅二魚」獻上。讓上主的憐憫透過我們傾流出去，使我們與社區一同經歷上帝的恩典與豐盛！

全教會主題：蒙恩成聖·作主門徒

聖靈降臨後第十主日

聖餐主日崇拜禮序

時間：上午十一時正

主席：張少英姊妹

講員：李國強牧師

司琴：何心怡姊妹

讀經：馮金蓉姊妹

司事：梁麗娟姊妹、李嘉麗姊妹

****主禮人進堂時，會眾請起立同唱詩歌：「三一來臨歌」****

聖父、聖子、聖靈，當受萬民頌稱，世世無盡！
但願在榮耀境，歡然瞻仰聖明，虔誠親愛崇敬，直到永恆。

預備謹見

始禮頌．．．．．主在聖殿中(普頌 625 首)．．．眾坐，默禱後同唱

主在聖殿中，主在聖殿中，普天下的人，在主面前都應當肅靜，
肅靜，肅靜，應當肅靜。阿們。

宣召．．．．．眾坐

「上帝啊，我求告你，因為你必應允我；求你向我側耳，聽我的言語。
求你顯出你奇妙的慈愛，你用右手拯救投靠你的人，
脫離那起來攻擊他們的人。」(詩篇 17:6-7)

唱詩．．．．．寰宇羣生歌(普頌 33 首)．．．．．眾立同唱

啟應禱文．．．．．主席讀啟，會眾讀應

啟：主啊，我們呼求你，因你是聽禱告的上帝；願你側耳垂聽我們
迫切的呼聲。

應：求你顯明你奇妙的慈愛，拯救一切投靠你的人，脫離仇敵的權
勢與傷害。

啟：雅各在黑夜裏與你摔跤，不放手直到得着祝福；

應：我們也要在軟弱中緊緊抓住你，因你是賜生命與盼望的主。

啟：主耶穌憐憫饑餓的人群，以五餅二魚使千人得飽足；

應：你的恩典超越我們所求所想，你的憐憫永不枯竭，你的供應充
足滿溢。

啟：我們雖然不配，但因你揀選與救贖，今日得以存活並稱你為父；

應：一切榮耀、頌讚都歸與上帝，從今直到永永遠遠！

同誦：阿們！

祈禱 主席領禱後同唱：主禱文（普頌 649 首） 眾坐

虔聆聖道

唱詩 寶血宏恩歌（普頌 604 首） 眾立同唱

讀經 主題：信裏得憐・領受主恩 眾坐

舊約：創世記 32 章 22-31 節 舊約 47 頁

書信：羅馬書 9 章 01-05 節 新約 237 頁

福音：馬太福音 14 章 13-21 節 新約 24 頁

詩班歌頌 你的信實廣大 眾坐

講道 講題：誰在捉緊誰？ 眾坐

榮耀頌 （普頌封底第二調） 眾立同唱

感恩回應

唱詩 實踐所信歌（普頌 376 首） 眾立同唱

奉獻 紅色袋收集崇拜獻金 眾坐

紫色袋收集慈善奉獻

收集奉獻後會眾請站立，同唱：獻禮文（普頌 644 首）

會務報告 眾坐

渴慕領餐

聖餐 眾虔領受

差遣祝福 祝福後同唱「阿們頌」（普頌 675 首） 眾坐

默禱後主禮人退席，散會

代禱事項：

1. 主恩堂在發展中，祈求主親自賜給我們剛強壯膽的心，深知道祢為主恩堂所預備是最美好，我們以大喜樂順服祢的旨意。願主聖靈賜我們合一的心，一同興旺福音，榮耀主的聖名。

2. 求主帶領啟發事奉人員，復興我們宣教的心，在籌備上得著智慧、信心及能力，忠心地服事。亦願主感動眾弟兄姊妹，主動廣邀朋友出席參與，藉此讓他們能夠認識福音，得著屬天的福氣。
3. 記念日本受到地震以及颱風影響，祈求主親自顧念受傷與死亡者的家屬得著安慰，在恐懼與陰霾之下，祈求聖靈與他們同在，賜下屬天的平安。



會務報告

1. **歡迎：**本堂歡迎首次蒞臨參加崇拜的朋友，請留下姓名、電話號碼，以保持聯絡；會後亦請留步互相交誼。
2. **聖餐：**今主日為聖餐主日，敬請各同道用虔敬之心前來領受聖體寶血，思念主愛，共沐主恩。
3. **祈禱會：**每逢主日崇拜祝福後，為主恩堂發展機遇禱告，盼望弟兄姊妹同心合意，一同尋求上主的心意，建立基督的身體作主忠心門徒。
4. **約翰福音查經小組：**每逢聖餐主日於本堂早上 9:30 至 10:30。今天重溫第 14 及 15 章，下次 (6/9) 會查考第 16 章，非常歡迎隨時加入一起認識真理！請連絡：徐旭明弟兄。
5. **主日學：**初探馬可福音
由李宇祥弟兄協助大家透過 AI 探索，幫助大家進到馬可的時代，從另一個向度以及視覺，豐富我們對馬可福音有更多的認識。歡迎弟兄姊妹屆時出席參與。

時間：早上 9:30-10:30

地點：禮堂課室

對象：初信及渴慕認識真理的信徒

日期	內容
16/8	聖經：天跌落嚟？
20/9	聖經：信得過？
18/10	聖經：馬可福音開始？
15/11	讀進馬可的世界？想講什麼？
13/12	繼續上路？

6. **讀經員訓練**：於8月9日(下主日)早上9:30至10:30在本堂禮堂課室舉行。凡有志參予讀經事奉弟兄姊妹可自由參與。

7. **奉獻**：因銀行四月份起實行新措施，在櫃檯入支票需要收取手續費，大家請盡量使用電子轉賬形式奉獻。

本堂戶口：滙豐銀行 091-7-016248

戶口名稱：循道衛理聯合教會主恩堂／Grace Methodist Church

註：銀行入數紙可以電郵 lc.gra@methodist.org 或

傳真 2322-6139 致本堂或使用轉數快，並請填上姓名及奉獻項目
感謝弟兄姊妹紀念上帝家的需要。

8. **主恩伸展運動班**：

日期：7/8、21/8、28/8、11/9、18/9(星期五)

時間：上午 10:30-11:30

地點：本堂音樂室

名額：13 人

導師：徐惕民(伸展運動教練)

費用：自由奉獻。

9. **全堂讀經運動**：本周閱讀◀腓利門書 全書 1 章▶。

10. **上主日崇拜因受颱風影響暫停，奉獻金額**：

崇拜	主恩天地	觀看直播	各項奉獻
0 人	0 人	0 單位	\$33,810.00

11. **下主日崇拜司職**：

主席	司琴	讀經	司事	司數	音控	插花
徐少珍	馮金蓉	張佩娟	張麗萍 郭淑儀	徐旭明 張少英	陳文瀚 張德文	林倩雯

✠請您為主恩堂的發展祈禱✠

1. 求主幫助主恩堂製訂具體可行計劃，讓整個信仰群體具備清晰的發展方向。
2. 主恩堂幼稚園未能成功申請搬遷，祈求主帶領我們憑信心，作好管家的責任，為幼兒教育發展尋求上帝的心意。
3. 祈求主幫助我們就發展進程，善用資源，了解社區需要，就事工以及牧養作出美好的安排，好讓教會持守主所托付的使命，祝福社區。

本堂主辦



啟發邀請您

探索生命真義!!

日期：2026 年 10 月 3 日至 12 月 12 日（逢禮拜六）
時間：下午 2 時 30 分至 4 時
地點：本堂（馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈二樓）
啟發週末：2026 年 11 月 21 日（下午 2 時 30 分至 6 時）
對象：歡迎所有人，未信，初信者，或想堅固信仰的人
費用：全免
查詢：2324 3118 李淑嫻女士
電郵：lc.gra@methodist.org.hk
報名連結：<https://forms.gle/jTbytWmJUF6BxiuL8>



本堂青少年雅各團契主辦

主恩堂暑期青少年計劃 Summer Youth Program (SYP)

日期：2026 年 8 月 5 日至 2026 年 8 月 9 日（週三至週日，共五日）
時間：上午 10:00 至 下午 4:00
地點：主恩堂 A 房、戶外
內容：信仰專題、烹飪學習、生活分享、社區服事、外出參觀
對象：中學生
聯絡：陳諾軒神學生
報名：青少年雅各團契群組、組長或 Google Form





循道衛理聯合教會主恩堂 暑期快樂小園地(第二期)



日期：10/8/2026-14/8/2026(星期一至五)(共五堂)

時間：1:15pm-2:30pm

課程特色與目標

透過多元化語言活動及遊戲，強化幼兒的語言、表達、聆聽、社交、情緒、大小肌肉、音樂、藝術、創作及認知發展。從而提升幼兒與人合作、溝通、分享和表達自己的能力。

學習內容：

1. 以遊戲促進社交溝通技巧
2. 提升手眼協調能力
3. 口肌練習、茶點等

對象：幼稚園至初小兒童

導師：洪老師

費用：全免

地點：主恩堂（九龍馬仔坑天宏苑停車場大廈二樓）

如有任何查詢請致電/whatsapp 23243118 李姑娘

截止報名日期：6/8/2026

名額有限，額滿即止，報名可掃描QRcode報名

歡迎家長以"自由奉獻"支持本堂所辦各事工及活動。



掃碼報名





《再生家族》電影包場放映交流會

怎樣彌補失去家人的創傷？一個擁有死去家人全部記憶的 AI 機械人，是出路嗎？

社關小組誠邀閣下出席本放映會，透過電影《再生家族》的故事及分享交流，幫助我們思考對家庭與人性的冀望、科技與人類的和諧願景，及治癒創傷的可能性。活動詳情如下——

日期：二〇二六年八月七日（禮拜五）

時間：下午七時（開場）至九時四十分

地點：九龍站圓方 PREMIERE ELEMENTS 戲院（九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號圓方商場 2 樓）

票價：每位港幣七十元，大小同價（原價每位港幣一百一十元）

***網上報名後將收到電郵（連同付款方法）；待付款完成後，再將入數紙相片傳回，獲電郵確認方算完成。

名額：四十九位（不設劃位，座位先到先得）

內容：電影欣賞（片長兩小時七分鐘）、牧者主持分享交流（約三十分鐘）

報名方法：填寫 Google Form（<https://forms.gle/Sfhfj6fNGksmf8Bs9>）或掃描 QR Code

查詢：請致電 3725 4542 或

3725 4541 聯絡總議會辦事處同工

截止日期：二〇二六年八月二日（主日）



掃描二維碼報名：
每次報名最多可認購門票四

* 電影《再生家族》簡介（I 級電影 — 適合任何年齡人士觀看）

一個探討科技倫理與親情矛盾的家族故事 — 講述在近未來的日本社會裡，中小型建築公司總裁甲本健介（大悟 飾）與同為建築師的妻子甲本音音（綾瀨遙 飾）在兒子喪生後，竟不惜代價借助 AI 復活技術重建家庭，家中迎來了外貌與聲音跟兒子一模一樣的人形仿生機械…

本會宣教牧養部 • 以馬忤斯之旅常規事工組主辦

第一〇五及一〇六次中文「以馬忤斯之旅」

一個為期 72 小時，讓你的屬靈生命有嶄新經歷的奇妙旅程！

現正接受報名

#大公精神 • #彼此牧養

旅程日期：第一〇五次（弟兄）——2026 年 10 月 16-19 日

（禮拜五至一，19/10 為公眾假期）

第一〇六次（姊妹）——2026 年 10 月 22-25 日（禮拜四至主日）

旅程地點：嘉諾撒靜修院（摩星嶺道 57 號）

費用：每位港幣\$1,700

優惠：本會宣教同工費用全免；本會宣教幹事或全時間學生，可獲半價優惠。

報名：線上報名請掃描二維碼；

紙本報名表請向各堂索取報名表格或於本會網頁下載

截止日期：九月七日

查詢：請致電 3725 4530 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或施泳欣女士



本會宣教牧養委員會屬下 • Sing 友營常規事工組主辦

Sing 友營 2026
selphy

毋須報名

既然我們眾人以揭去面紗的臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成了與主有同樣的形像，榮上加榮，如同從主的靈變成的。（林後 3:18）

#分享信仰 #彼此牧養 #屬靈明辨

♪♪感恩讚美會及茶點♪♪

為培養青少年人對聖樂之興趣，發掘並造就未來聖樂事奉人員，本常規事工組訂於 8 月 6 至 9 日舉行 Sing 友營，並於 8 月 9 日下午舉行感恩讚美會，盼望將青少年人訓練之成果與眾弟兄姊妹分享，以音樂讚美上帝。現誠邀您出席，給予他們真摯的鼓勵，詳情如下——

日期：2026 年 8 月 9 日（主日）

時間：下午 4 時

地點：本會國際禮拜堂聖堂（香港灣仔皇后大道東 271 號 1 樓）

內容：Sing 友營參加者唱頌多首聖樂作品，會後附設簡單茶點

查詢：請致電 3725 4532/3725 4531 聯絡總議會辦事處宣教牧養部同工

歡迎任何有興趣人士蒞臨參與

*Sing 友營之費用由〈紀念梁林開牧師聖樂訓練專款〉津助，
歡迎自由奉獻至該專款，以培育本會更多聖樂事奉人員。*

國際禮拜堂普通話崇拜

普通話團契是說普通話的朋友屬靈的家，若你身邊有說普通話的親友，請向他們推介普通話團契的活動：

普通話主日崇拜：

日期	2026 年 8 月 2 日	2026 年 8 月 9 日
講員	黃蘊真會吏	趙秀娟牧師
講題	從雅各到以色列	我們與小信的距離
經文	詩 17:6-7 創 32:22-31 太 14:13-21 羅 9:1-5	詩 105:3-4 書 3:7-17 太 14:22-33 羅 10:5-15
地點	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂	本會國際禮拜堂 5 樓禮堂
時間	上午 10:30	上午 10:30

查詢：請電郵 putonghua@michk.com 聯絡鄭海峰宣教師 (Stephen)

主恩堂誠聘宣教師及宣教幹事 (全職或半職)

1. 宣教師

- 主力負責幼稚園與家長福音事工及青少年牧養。
- 具備兩年或以上經驗者優先。

2. 宣教幹事

- 推動家長福音事工、籌備堂會活動及關顧工作。
- 具備兩年或以上經驗者優先。

申請人需具委身心志、富有責任心、積極主動、具備團隊精神。應徵宣教師須具神學畢業資格，應徵宣教幹事須大專畢業。有意者請繕履歷及兩位諮詢人資料，寄九龍馬仔坑第三期天宏苑停車場大廈2樓主恩堂主任牧師收，或電郵 lc.gra@methodist.org.hk，合則約見。

(資料只作招聘用途)

循道衛理觀塘社會服務處

誠聘

活動幹事

- 舊制中五學歷/新制中六學歷或以上
- 協助中心日常運作、接待處當值、文書處理及外勤等工作
- 協助中心社工舉行活動；支援課後託管服務
- 熟悉辦公室文書處理及基本設計技能優先
- 具有兒童/親子工作經驗優先
- 具有責任感、主動、良好溝通及獨立處事能力
- 喜愛兒童工作；需輪班工作

有意者，請於 12/8/2026 前將個人履歷電郵至 CY1_recruit@ktmss.org.hk，請註明「職位編號：it-PW2601」。申請人如於一個月內未獲約見，則作落選論，恕不另函通知。

(申請人所提供的資料將予保密及只作招聘有關職位之用)

循道衛理聯合教會將軍澳堂誠聘

宣教師，主要負責青少年、大專生及職青之牧養及發展工作，需神學畢業，具獨立處事能力，成熟主動，重視團隊精神。

宣教幹事，協助幼稚園與小學之兒童、家長及老師牧養工作；申請職位者需大專程度，主動熱誠，擅於溝通，重視團隊精神。

有意者請具履歷電郵至 lc.tko@methodist.org.hk 或郵寄新界將軍澳唐俊街 15 號將軍澳循道衛理小學轉交主任牧師收，合則約見。

(資料只作招聘用途，個人資料將於完成招聘後銷毀。)

(2026 年 8 月 2 日至 8 月 8 日)

講員：關耀興宣教師

獻花、獻刊：

網址：<http://gra.methodist.org.hk>

本會全年主題：蒙恩成聖・作主門徒